



PSICOLOGIA Y RETOS NUTRICIONALES

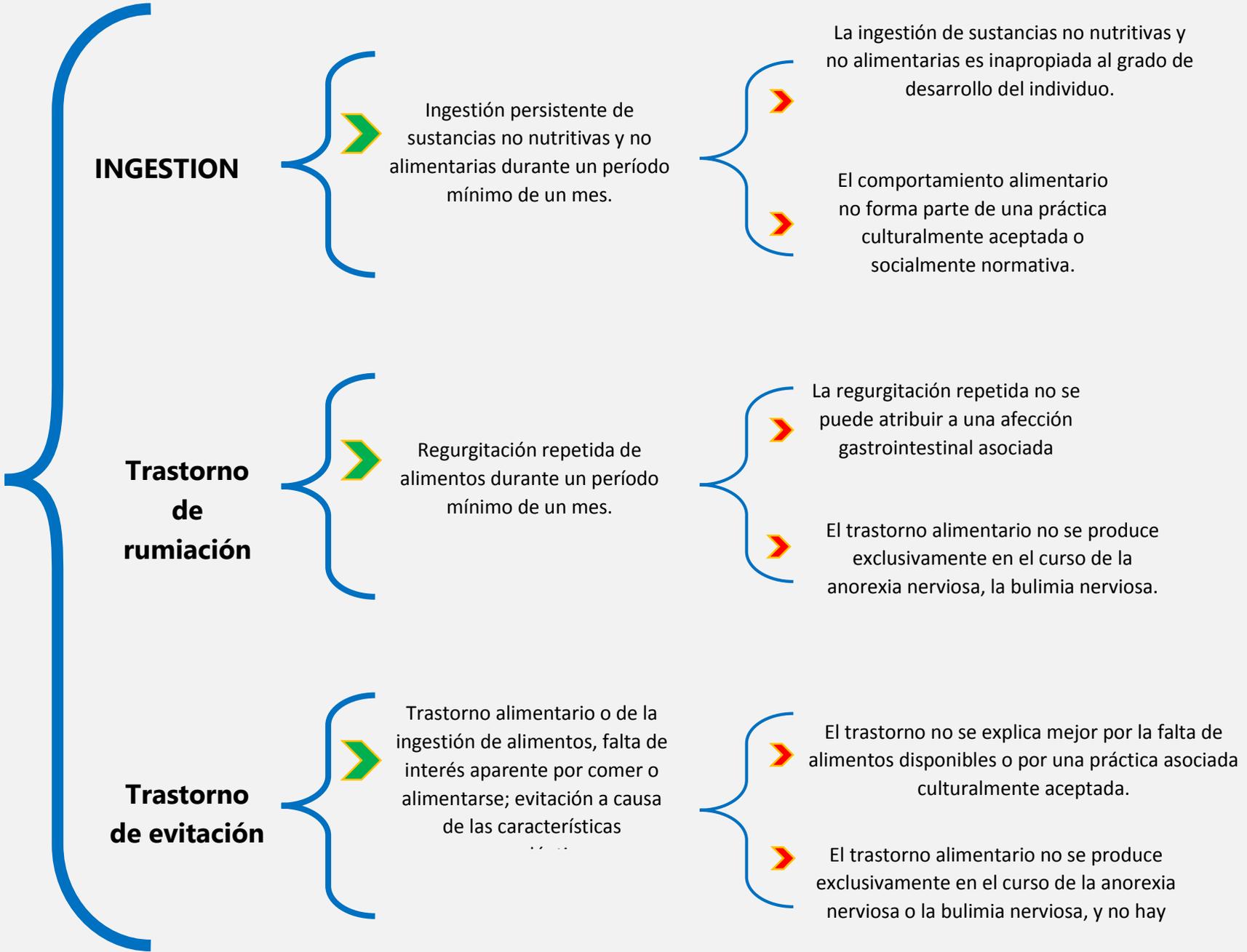
Trastornos de la alimentación



17/17/2021

NEFI ALEJANDRO SANCHEZ
AZUCENA CARRANZA

Trastornos alimentarios



Trastornos alimentarios



Anorexia nerviosa



Restricción de la ingesta energética en relación con las necesidades, que conduce a un peso corporal significativamente bajo con relación a la edad, el sexo, el curso del desarrollo y la salud física.



Miedo intenso a ganar peso o a engordar, o comportamiento persistente que interfiere en el aumento de peso

Alteración en la forma en que uno mismo percibe su propio peso o constitución, influencia impropia del peso

Bulimia nerviosa



Comportamientos compensatorios inapropiados recurrentes para evitar el aumento de peso, como el vómito autoprovocado, el uso incorrecto de laxantes, diuréticos u otros medicamentos, el ayuno o el ejercicio excesivo.



Los atracones y los comportamientos compensatorios inapropiados se producen, de promedio

La autoevaluación se ve indebidamente influida por la constitución y el peso corporal.

Trastorno de atracones



Los episodios de atracones se asocian a tres (o más) de los hechos siguientes:

1. Comer mucho más rápidamente de lo normal.
2. Comer hasta sentirse desagradablemente lleno.



Malestar intenso respecto a los atracones.

Los atracones se producen, de promedio, al menos una vez a la semana durante tres meses.

Trastornos alimentarios

