

Universidad del sureste



Desarrollo humano

Mvz. Roberto García Sedano

Medicina veterinaria y zootecnia 6° cuatrimestre

Alum. Misael Enriquez Molina

Emociones y sentimientos

emociones

¿Qué es?

Las emociones son reacciones psicofisiológicas que representan modos de adaptación del individuo cuando percibe un objeto, persona, lugar, suceso o recuerdo importante.

Características

e distinguen de los sentimientos en que estos últimos son más duraderos y pueden expresarse en palabras con facilidad, mientras que las **emociones** son más vertiginosas y tienen lugar en una región de la mente y del cuerpo no tan conscientes, desencadenando respuestas automáticas y a veces instintivas

tipos

1. **Emociones** primarias o básicas. ...
2. **Emociones** secundarias. ...
3. **Emociones** positivas. ...
4. **Emociones** negativas. ...
5. **Emociones** ambiguas. ...
6. **Emociones** estáticas. ...
7. **Emociones** sociales. ...
8. **Emociones** instrumentales.

diferencias

Las **emociones** son reacciones psicofisiológicas que ocurren de manera espontánea y automática. En cambio, los **sentimientos** son la interpretación que hacemos de esas **emociones** y se pueden regular mediante nuestros pensamientos.

sentimientos

¿Qué es?

Sentimiento se refiere tanto a un estado de ánimo como también a una emoción conceptualizada que determina el estado de ánimo. Por tanto, «el estado del sujeto caracterizado por la impresión afectiva que le causa determinada persona, animal, cosa, recuerdo o situación en general».

características

es un estado del ánimo que se produce por causas que lo impresionan, y éstas pueden ser alegres y felices, o dolorosas y tristes. El **sentimiento** surge como resultado de una emoción que permite que el sujeto sea conciente de su estado anímico.

tipos

1. Amor. El amor es un **sentimiento** positivo que nace del afecto hacia una persona, animal, objeto e incluso una idea. ...
2. Tristeza. ...
3. Euforia. ...
4. Admiración. ...
5. Odio. ...
6. Envidia. ...
7. Celos. ...
8. Afecto.