



universidad del sureste

Materia:
Desarrollo humano

Trabajo:
Cuadro sinoptico

Docente:
Sedano garcía barreda

Alumna:
Blanca Samahí Pérez Pérez

Desarrollo humano

emociones

Que es

son reacciones que todos experimentamos

- alegria
- tristeza
- miedo
- ira

características

El efecto es la alteración del ánimo, te saca de tu estado habitual

te conmueve en forma agradable o desagradable

tipos

secundarias

son aquellas que se generan luego de una emoción primaria, vergüenza, culpa, orgullo, ansiedad, celos, esperanza

primarias

son aquellas que son innatas y que responde a un estímulo. Son: ira, tristeza, alegría, miedo, sorpresa, aversión

sentimientos

Que es

Sin estos sentimientos, no seríamos más que un conjunto de órganos y tejidos que lucha por sobrevivir.

Y estos sentimientos pueden ser tanto la puerta a disfrutar plenamente de la vida como nuestros peores enemigos

Características

Un sentimiento es un estado del ánimo que se produce por causas que lo impresionan, y éstas pueden ser alegres y felices, o dolorosas y tristes

Los sentimientos nacen a partir de las emociones

tipos

se pueden dividir en negativos

tristeza, miedo, hostilidad

positos

Felicidad, humor, alegría

diferencia

la emoción que nos generará el cerebro es miedo

un sentimiento es como el estado anímico que nos genera haber experimentado una emoción