

8 DE JULIO DE 2021.

UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

SAIDE SELENE VELAZQUEZ GALLARDO.

MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA.

DESARROLLO HUMANO.

M.V.Z ROBERTO GARCIA SEDANO.

CUADRO SINOPTICO SOBRE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES.

Desarrollo humano.

Emociones

Las **emociones** son las causantes de diversas reacciones orgánicas **que** pueden ser de tipo fisiológico, psicológico o conductual, es decir, son reacciones **que** pueden ser tanto innatas como estar influenciadas por las experiencias o conocimientos previos. Las **emociones** se distinguen de los sentimientos en que estos últimos son más duraderos y pueden expresarse en palabras con facilidad, mientras que las **emociones** son más vertiginosas y tienen lugar en una región de la mente y del cuerpo no tan conscientes, desencadenando respuestas automáticas y a veces instintivas. Las **emociones** son reacciones psicofisiológicas que ocurren de manera espontánea y automática. En cambio, los sentimientos son la interpretación que hacemos de esas **emociones** y se pueden regular mediante nuestros pensamientos. Ejemplos:

Alegría

Enfado

Miedo

Tristeza

Asco

Interés

Sentimientos

Se define **sentimiento** como el estado afectivo del ánimo que es provocado por una emoción hacia una persona, animal, objeto o situación. Asimismo, **sentimiento** también se refiere al hecho de sentir y sentirse. Un **sentimiento** es un estado del ánimo que se produce por causas que lo impresionan, y éstas pueden ser alegres y felices, o dolorosas y tristes. El **sentimiento** surge como resultado de una emoción que permite que el sujeto sea consciente de su estado anímico. Los **sentimientos** son la interpretación que hacemos de esas emociones y se pueden regular mediante nuestros pensamientos. Ejemplos:

Amor

Tristeza

Admiración

Odio

Envidia

Celos

Afecto