



Universidad Del Sureste

Farmacología

Unidad IV Dietoterapia

Maestra: Lisseth Del Carmen flores

Alumna: Rubí Abigail Díaz Méndez

Tercer cuatrimestre

Grupo: "B"

Diabetes

Definición

Es una enfermedad metabólica caracterizada por niveles de glucosa elevado en la sangre.

Tipos de diabetes

Tipo 1: a partir de la infancia o en la juventud, se produce poco o nada de insulina.

Tipo 2: es común en mediana edad y mayores, el cuerpo no responde a la insulina.

síntomas

Tipo 1: micción excesiva, dolor de cabeza, visión borroso, pérdida de peso.

Tipo 2: hambre excesiva, sed excesiva, fatiga, mala sanación de herida, aumento de peso.

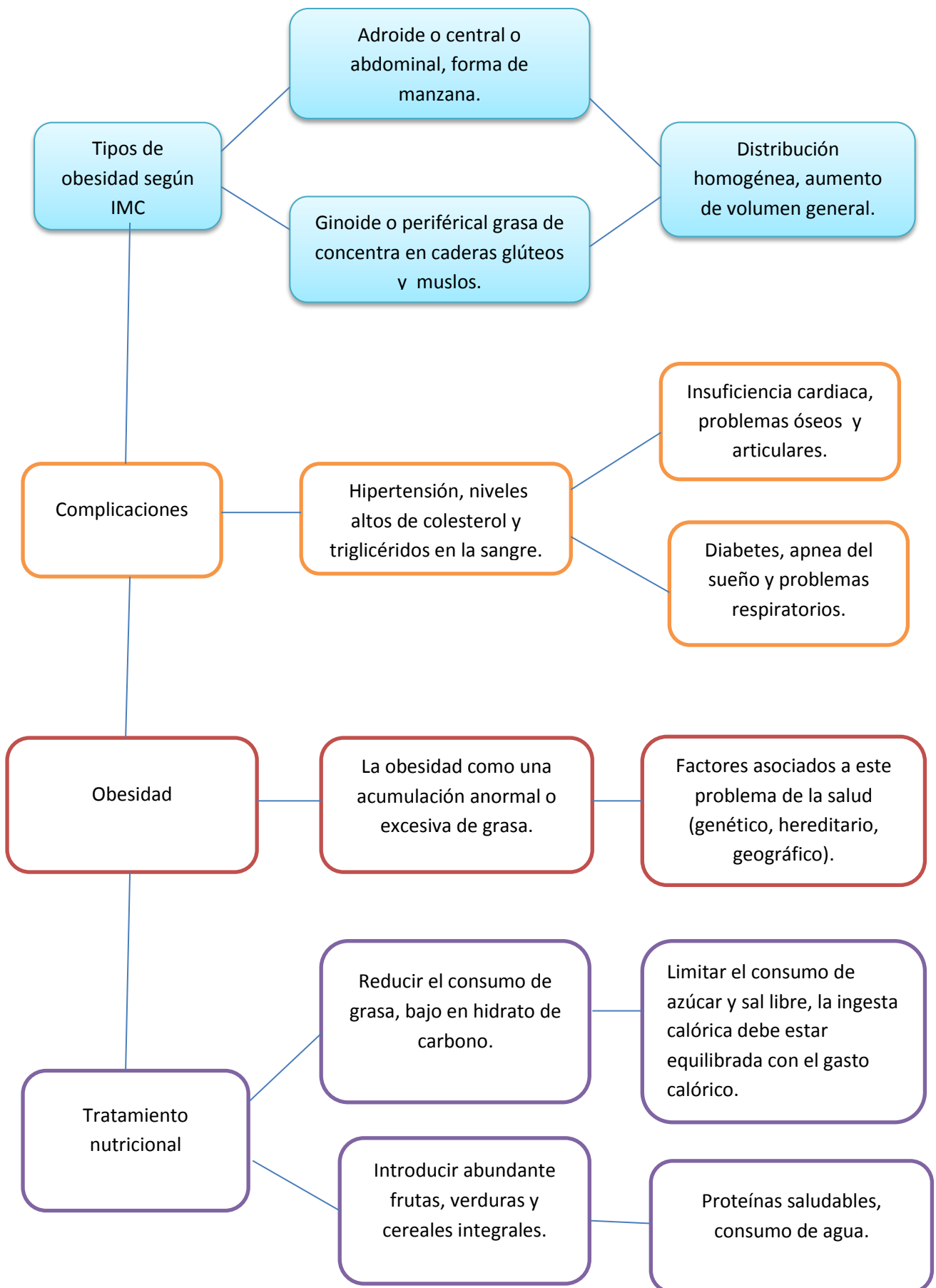
Diagnostico

Glucemia plasmática en ayunas $\geq 126\text{mg/dl}$.

Glucemia plasmática a las 2 horas del test de sobrecarga oral a la glucosa $\geq 200\text{mg/dl}$.

Tratamiento nutricional

Reducir el consumo de carbohidratos, grasas, lípidos, sodio.



Enfermedades cardiovasculares

Son todas aquellas enfermedades que afectan el corazón o los vasos sanguíneos.

Tipos de enfermedades cardiovasculares.

Enfermedad de los vasos sanguíneos, como enfermedades de las arterias coronarias.

Problema en el ritmo cardíaco (arritmia).

Defectos cardíacos congénitos.

Enfermedades de las válvulas cardíacas.

Enfermedades de los músculos cardíacos.

Infección del corazón.

Tratamiento nutricional.

Tomar frutas y hortalizas todos los días.

Limitar la sal, bebidas azucaradas, grasas no saludables.

Cereales, harina y pasta.

Huevo y lácteos.

Elija fuente de proteínas con bajo contenido de grasa, como pescados, pollos