



**Nombre de alumnos: Rodríguez López  
Layza**

**Nombre del profesor: Lic.Liksa Hally**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico  
“personalidad saludable”**

**Materia: desarrollo humano**

**Grado: 6**

**Grupo: A**

Frontera Comalapa, Chiapas a 31 de julio del 2021

# PERSONALIDAD SALUDABLE

## Personalidad

- Pilares importantes
  - Extraversión
  - Apertura a la experiencia
  - Amabilidad
  - Consciencia
  - Neocriticismo.
- Características de una personalidad saludable
  - Bajos niveles de hostilidad agresiva
  - Mucha calidez
  - Emociones positivas
  - La capacidad de ser directo

## Amor, genitalidad y erotismo.

- Amor.
  - Definición
    - El amor es un impulso y una motivación.
    - Modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro sistema nervioso central
  - Fases del amor romántico.
    - Limerencia. (Enamoramiento).
    - Amor romántico (construcción de lazos afectivos)
    - Amor maduro.
- Genitalidad.
  - Definición
    - Hace referencia a los genitales femeninos y masculinos.
    - Concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual.
    - Aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.
  - Sexualidad humana
    - Abarca al sexo, las identidades, papeles de género, erotismo, placer, la intimidad, la reproducción y orientación sexual.
    - Se vive y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas y relaciones interpersonales.
- Erotismo
  - Conductas y actitudes manifiestas que incita a la interacción y a la actividad sexual que conducen generalmente al coito y/o al placer sexual

## Trascendencia

- Desarrollo humano
  - Es la calidad de vida que podemos tener, la participación activa en las decisiones del entorno y el respeto a los derechos humanos
- Trascendencia humana.
  - Armonía entre la vida interna y la exterior.
  - Creencia en que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico.
  - Cada quien puede elegir la calidad de vida que desea y de esforzarse en llegar a sus metas.
- Características de una persona trascendente.
  - Trascendentales formados.
    - Mantienen su Trascendentalidad gracias a que son criados bajo medidas que les producen un aislamiento del "mundo Real
  - Trascendentes natos
    - Personas que sin importar su forma de crianza mantienen siempre su Trascendentalidad.