ADMINISTRACION DE EMPRESAS

NOMBRE DE LA ALUMNA: ABDELENI CHUN ORTIZ

ACESOR ACADEMICO: LIC. LIKZA HALLY ROBLERO MUÑOZ

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

TRABAJO: CUADRO SINOPTICO

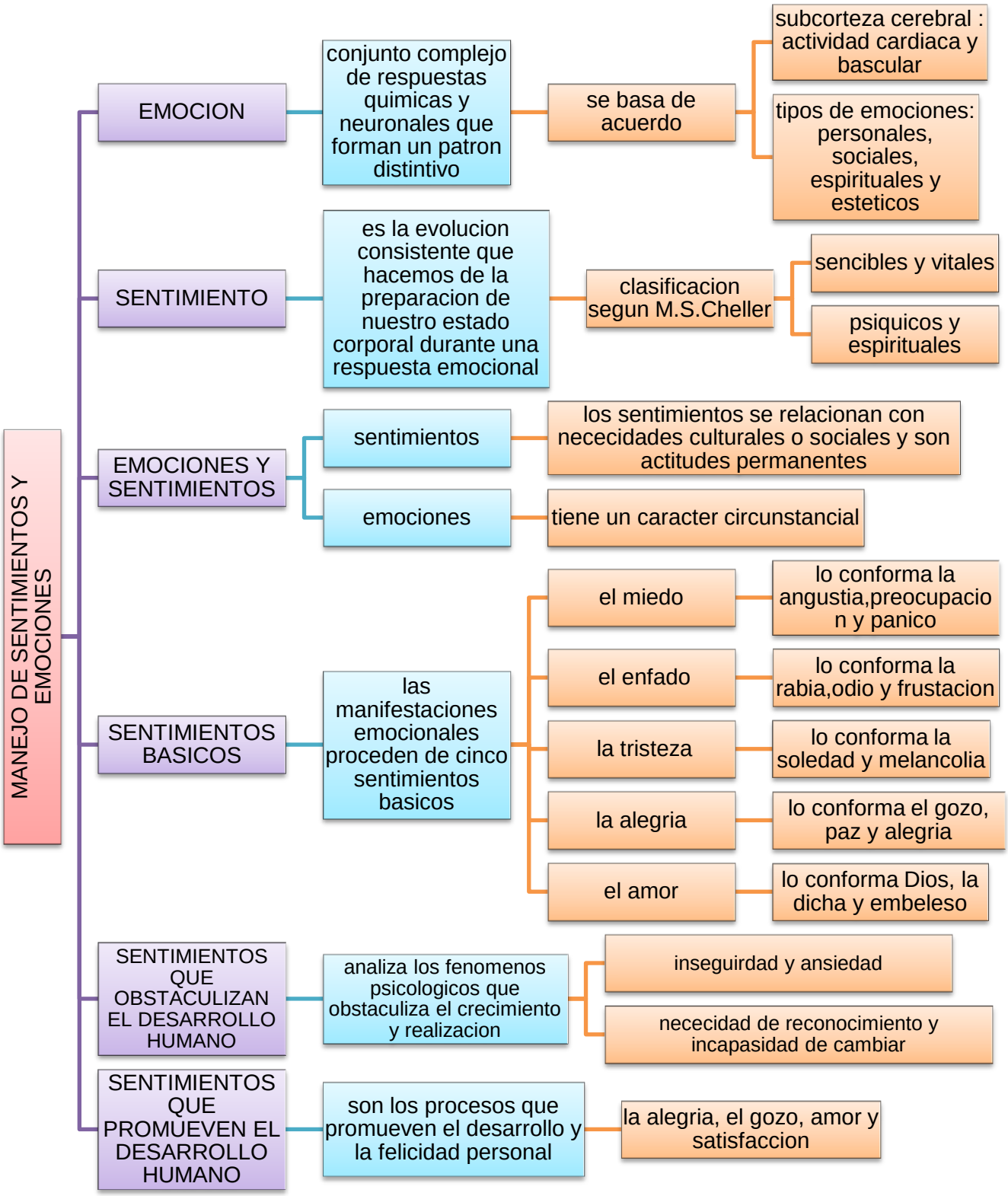
(MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES)

GRUPO: "A " **GRADO:** 6to CUATMERISTRE

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 9 DE JULIO DEL 2021

EL DESARROLLO HUMANO EN LA PSICOLOGIA

- **ESTUDIO DEL CICLO VITAL**
  - hace referencia al proceso de crecimiento y desarrolllo que atraviezan las personas
    - fases
      - infancia, niñez temprana, edad de juego, edad escolar
      - adolesencia, juventud, adultez y vejez
- **DESARROLLO HUMANO EN LA ACTUALIDAD**
  - es un conjunto de cambios que experimentan los seres hmanos
    - hace enfasis
      - descripcion
      - explicacion
      - prediccion
- **DESARROLLO HMANO EN MEXICO**
  - a priorizado la capacdad de las personas para elegir entre formas alternativas de vida que se considera valiosa
    - finalidad del desarrollo
      - que los individuos gozen de una vida saludable y larga
      - conocimiento individual y social
      - involucarse y decidir su enrorno
- **NUEVA MEDICION INTERNACIONAL DEL IDH**
  - se encarga de medir las dimenciones de educacion e ingreso
    - de acuerdo a su informe Mexico se encuentra en el 2do lugar con paises de mayor desarrollo humano
- **POSTLADOS DEL HOMBRE EN EL HUMANISMO**
  - busca a travez de sus diferentes tecnicas que las personas se reconozcan asi mismas y a sus nececidades
    - la asociasion americana de psicologia humanista propone los 4 puntos
      - enftizacion, mantenimiento
      - compromiso con el valor de la originalidad humana
- **LAS PERSONAS MAS QUE LAS SUMAS DE SUS PARTES**
  - Asech considera que los elementos de informacion que posee una persona se organiza como un todo
    - pirncipios
      - diferentes impresiones
      - cualidades y rasgos
- **LA PERSONA ES LIBRE Y CAPAZDE ELEGIR**
  - la existencia no es una idea si no una realidad, la realidad de la propia subjetividad


MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES
EMOCION
conjunto complejo de respuestas quimicas y neuronales que forman un patron distintivo
se basa de acuerdo
subcorteza cerebral : actividad cardiaca y bascular
tipos de emociones: personales, sociales, espirituales y esteticos
SENTIMIENTO
es la evolucion consistente que hacemos de la preparacion de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional
clasificacion segun M.S.Cheller
sencibles y vitales
psiquicos y espirituales
EMOCIONES Y SENTIMIENTOS
sentimientos
los sentimientos se relacionan con nececidades culturales o sociales y son actitudes permanentes
emociones
tiene un caracter circunstancial
SENTIMIENTOS BASICOS
las manifestaciones emocionales proceden de cinco sentimientos basicos
el miedo
lo conforma la angustia,preocupacio n y panico
el enfado
lo conforma la rabia,odio y frustacion
la tristeza
lo conforma la soledad y melancolia
la alegria
lo conforma el gozo, paz y alegria
el amor
lo conforma Dios, la dicha y embeleso
SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO
analiza los fenomenos psicologicos que obstaculiza el crecimiento y realizacion
inseguirdad y ansiedad
nececidad de reconocimiento y incapasidad de cambiar
SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO
son los procesos que promueven el desarrollo y la felicidad personal
la alegria, el gozo, amor y satisfaccion