



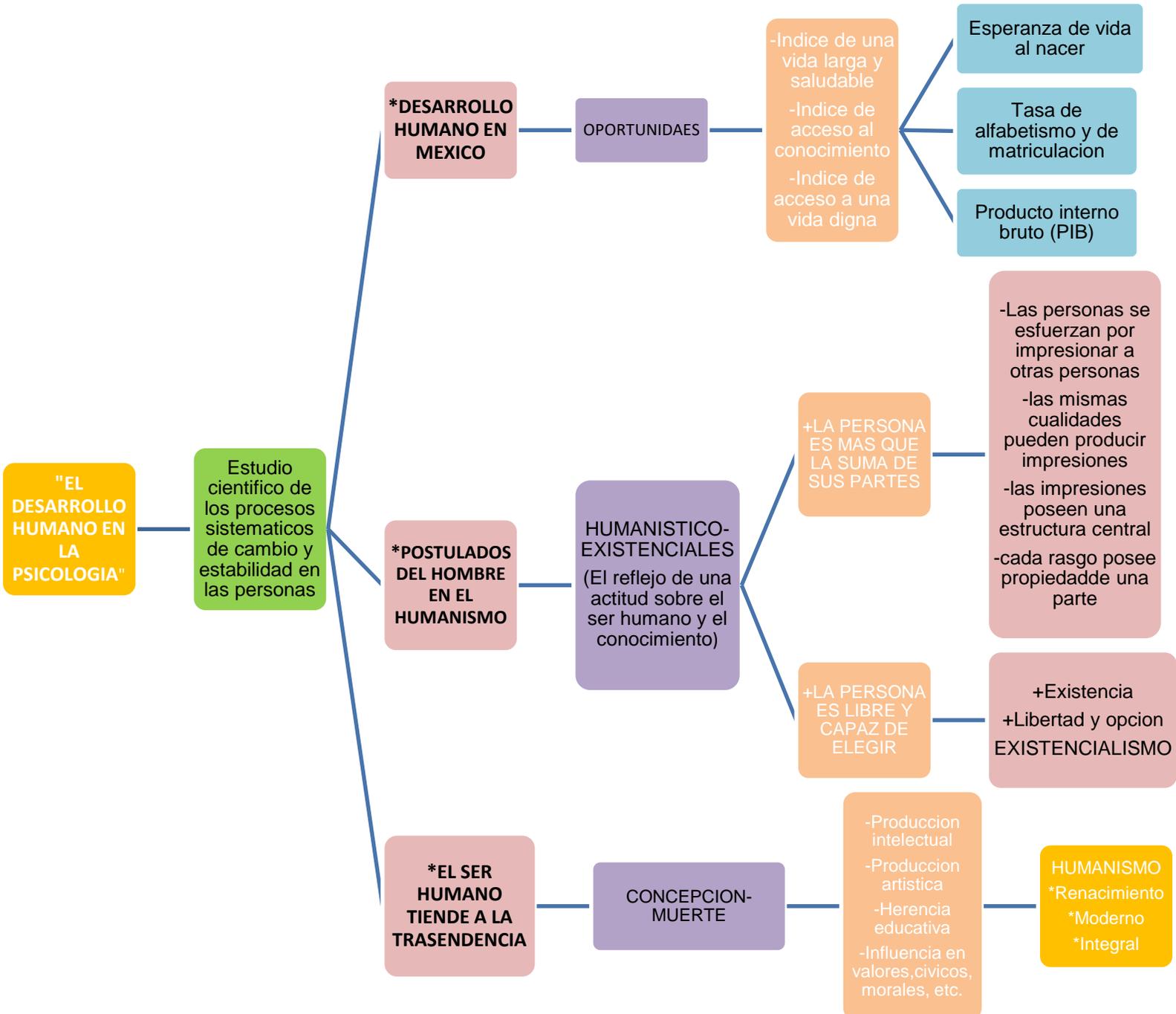
**Nombre Del Alumno(a): Sindi  
Berenice Gálvez Morales**

**Nombre Del Profesor: Lic.Likza Hally  
Roblero**

**Nombre Del Trabajo: Cuadro  
Sinópticos Sobre “.El Desarrollo  
Humano En La Psicología y Manejo  
De Sentimientos y Emociones.”**

**Materia: Desarrollo Humano**

**Grado: 6<sup>ª</sup> cuatrimestre**



**"EL DESARROLLO HUMANO EN LA PSICOLOGIA"**

Estudio científico de los procesos sistemáticos de cambio y estabilidad en las personas

**\*DESARROLLO HUMANO EN MEXICO**

OPORTUNIDADES

- Índice de una vida larga y saludable
- Índice de acceso al conocimiento
- Índice de acceso a una vida digna

- Esperanza de vida al nacer
- Tasa de alfabetismo y de matriculación
- Producto interno bruto (PIB)

**\*POSTULADOS DEL HOMBRE EN EL HUMANISMO**

HUMANISTICO-EXISTENCIALES (El reflejo de una actitud sobre el ser humano y el conocimiento)

+LA PERSONA ES MAS QUE LA SUMA DE SUS PARTES

- Las personas se esfuerzan por impresionar a otras personas
- las mismas cualidades pueden producir impresiones
- las impresiones poseen una estructura central
- cada rasgo posee propiedad de una parte

+LA PERSONA ES LIBRE Y CAPAZ DE ELEGIR

- +Existencia
- +Libertad y opción
- EXISTENCIALISMO

**\*EL SER HUMANO TIENDE A LA TRASENDENCIA**

CONCEPCION-MUERTE

- Producción intelectual
- Producción artística
- Herencia educativa
- Influencia en valores, cívicos, morales, etc.

HUMANISMO  
\*Renacimiento  
\*Moderno  
\*Integral

# "MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES"

## \*DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

**EMOCION**

Son sentimientos o la manera de percibir las cosas en donde solemos relacionar la realidad o lo que nos imaginamos

**SENTIMIENTO**

son el estado de animo que es provocado por una emocion hacia una persona, animal, objeto, etc.

## \*SENTIMIENTOS BASICOS

**MIEDO**

Es el sentimiento de desconfianza que nos impulsa a creer que ocurrira un hecho contrario a lo que se desea

Angustia  
Preocupacion  
Panico

**ENFADO**

sentimiento de disgusto y mala disposicion hacia una persona o cosa a causa de algo que perjudica

Rabia  
Odio  
Frustracion

**TRISTEZA**

sensacion de decaimiento o infelicidad en respuesta a una afliccion, desanimo o desilucion

Soledad  
Melancolia

**ALEGRIA**

Emocion amistosa u una sensacion de satisfaccion o felicidad

Gozo  
Paz  
Armonia

**AMOR**

sentimiento de vivo afecto e inclinacion hacia una persona o cosa que se le desea lo bueno

Dios  
Dicha  
Embeleso

## \*SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

**INSEGURIDAD**

Sensacion de nervisismo o de temor cuando no tenemos la seguridad de lo que estamos haciendo

**NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO**

El reconocimiento y respeto que nos hacen otras personas hacia nosotros por nuestros logros

**MIEDO A SER UNA MISMO**

Miedo a demostrar lo que somos o podemos hacer

**INCAPACIDAD DE CAMBIAR**

cuano no creemos en nosotros mismos, ni en el potencial que podemos dar

**ANSIEDAD**

sentimiento de miedo, temor o inquietud

## \*SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

**AFFECTOS POSITIVOS**  
-Alegria  
-Gozo  
-Satisfaccion

**AFFECTOS NEGATIVOS**  
-Irritacion  
-Tristeza  
-Angustia

**AFFECTOS CORPORALES**