



PERSONALIDAD SALUDABLE

PERSONALIDAD SALUDABLE A LAS DIFERENTES AREAS DE RELACION DE LA PERSONA

personalidad se crea a partir de cinco pilares

Extraversión

apertura a la experiencia

amabilidad

consciencia

neuroticismo

¿como es la personalidad saludable?

está una alta apertura a sentimientos con bajos niveles de hostilidad agresiva, mucha calidez, emociones positivas y la capacidad de ser directo

AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO

amor

es uno de esos fenómenos que han inspirado a muchos filósofos

La psicología del amor y su relación con las drogas

es un impulso y una motivación, puesto que los resultados de su investigación confirmaron que se activan dos importantes áreas relacionadas con las conductas motivantes

e la locura del enamoramiento a la racionalidad del amor

el amor romántico tiene tres fases bien diferenciadas que van apareciendo de forma secuencial, del mismo modo en el que las personas nacen, crecen y envejecen

Hormonas y neurotransmisores relacionados con el enamoramiento y el amor

neurotransmisores y hormonas intervienen en este fenómeno y por qué cambian nuestros pensamientos y nuestra conducta cuando alguien nos conquista

genitalidad

se entrelazan en una dimensión relacional donde la analogía es la función básica de la sexualidad y requiere

hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales

erotismo

proviene de la teoría freudiana y es reelaborado en su obra en sintonía con algunas categorías del marxismo

El amor sexual implicaría una relación entre dos personas heterosexuales; la cultura, por el contrario, relaciones entre un mayor número de personas

DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

trascendencia

conlleva una tensión entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar

TRASCENDENCIA HUMANA

es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas

tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de las cosas de su pasado