



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ALUMNA:

Valeria García Victoria

GRUPO:

3 B

CARRERA:

Lic. Enfermería

PROFESORA:

Juana Inés Hernández López

CONCEPTOS

Actividad 1: Buscar un concepto de las siguientes palabras

Salud

La salud es un estado de bienestar o de equilibrio que puede ser visto a nivel subjetivo o a nivel objetivo. El término salud se contrapone al de enfermedad, y es objeto de especial atención por parte de la medicina y de las ciencias de la salud.

Bienestar

Es un estado de satisfacción personal, de comodidad y de confort que considera como positivos y/o adecuados aspectos como la salud o bienestar psico-biológico, el éxito social y económico, el éxito profesional, el placer personal, la alegría de vivir, la armonía consigo mismo y con el entorno. Según esta misma definición, bienestar es tener la sensación de sentirse realizado tras haber alcanzado ciertas metas, o después de lograr el desarrollo personal, social y cultural deseado.

Enfermedad

Según la **OMS**, la definición de **enfermedad** es la de "Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible"

La **enfermedad** es considerada como cualquier estado donde haya un deterioro de la salud del organismo humano. Todas las **enfermedades** implican un debilitamiento del sistema natural de defensa del organismo o de aquellos que regulan el medio interno. Incluso cuando la causa se desconoce, casi siempre se pueden explicar las **enfermedades** en términos de los procesos fisiológicos o mentales que se alteran.

Confort

El confort es el bienestar físico o material que proporcionan determinadas condiciones, circunstancias u objetos. El confort puede ser ofrecido gracias a un objeto (un colchón, una silla, un carro), o por una circunstancia ambiental como puede ser la temperatura adecuada, cierto nivel de silencio o una sensación de seguridad.

Etnia

Una **etnia** es una **comunidad humana que comparte un conjunto de rasgos de tipo sociocultural, al igual que afinidades raciales.**

Cultura

La cultura es el conjunto de conocimientos y rasgos característicos que distinguen a una sociedad, una determinada época o un grupo social. El término cultura conforme ha ido evolucionando en la sociedad, está asociado a progreso y a valores.

Espiritualidad

La espiritualidad humana es definida como la conciencia de una parte de nosotros que no se manifiesta materialmente y que está ligada a algo superior a todos los seres vivos. En religión, la espiritualidad es dirigir la vida y el desarrollo espiritual según las enseñanzas y normas de un dios o profeta.

Religión

La **religión** es un conjunto de creencias y costumbres fundamentadas en la divinidad con la capacidad de regir la vida de las personas que la siguen. Una **religión**, a través de su texto sagrado, establece sus principios morales y decide qué está bien, qué está mal y qué objetivos persigue.

Sexualidad

El término "**sexualidad**" se refiere a una dimensión fundamental del hecho de ser un ser humano: Basada en el sexo, incluye al género, las identidades de sexo y género, la orientación sexual, el erotismo, la vinculación afectiva y el amor, y la reproducción.

BIBLIOGRAFÍA

<https://www.significados.com/confort/>

<https://www.discapnet.es/areas-tematicas/salud/enfermedades>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Salud>

<https://www.significados.com/etnia/>

<https://www.amssac.org/biblioteca/definiciones-basicas/#:~:text=El%20t%C3%A9rmino%20%E2%80%9Csexualidad%E2%80%9D%20se%20refiere,el%20amor%2C%20y%20la%20reproducci%C3%B3n.>



SIGNOS VITALES

ACTIVIDAD 2: Realizar un cuadro de los signos vitales y parámetros normales

Parámetros normales de los signos vitales

Edad	Pulso	Tensión arterial	Frecuencia cardiaca	Frecuencia respiratoria	Temperatura
0-1 años	80-140 ppm	30/40 mmHg	80-140 lpm	20-35 rpm	38°C
1-5 años	90-110 ppm	60/50 mmHg	90-110 lpm	20-30 rpm	37.5°C
6-12 años	80-110 ppm	100/60 mmHg	80-110 lpm	20-30 rpm	37°C
13- 18 años	70-90 ppm	120/70 mmHg	70-90 lpm	12-20 rpm	37°C
19-40 años	60-80 ppm	120/80 mmHg	60-80 lpm	12-20 rpm	37°C
41-60 años	60-80 ppm	140/90 mmHg	60-80 lpm	10-20 rpm	37°C
Mas de 60 años	50-70 ppm	140/90 mmHg	50-70 lpm	10-20 rpm	37°C