



Nombre del alumno: Adrián Guadalupe Díaz Álvarez

Nombre del profesor: Juana Inés Hernández lopez

Nombre del trabajo: unidad 2 y 3

Materia: fundamentos de Enfermería

Grado: 3 cuatrimestre

Grupo: B

SALUD:

Salud es el estado general de un organismo vivo, en tanto ejecuta sus funciones vitales de una forma eficiente, lo cual le permite desenvolverse adecuadamente en su entorno. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el concepto de salud está vinculado a un estado de bienestar físico, mental y social, y no sólo a la ausencia de enfermedades. La salud también se define en dos niveles: un nivel subjetivo (el sujeto cree que está en bienestar) y un nivel objetivo (cuando existen datos que permiten verificar dicho estado).

Bienestar:

Se conoce como bienestar al estado de la persona humana en el que se le hace sensible el buen funcionamiento de su actividad somática y psíquica. Como tal, el término hace referencia a un estado de satisfacción personal, o de comodidad que proporciona al individuo satisfacción económica, social, laboral, psicológica, biológica, entre otras.

Enfermedad:

Enfermedad proviene del latín infirmitas que significa "Falta de firmeza", es el cambio más o menos grave de la salud de un ser vivo. Esta alteración o afección de la salud de un individuo puede ser de tipo físico, mental o social, es decir, una persona puede estar enferma si ha sufrido alguna pérdida de su salud en el ámbito físico (del cuerpo), mental (en la psiquis o cerebro) y/o social (por la sociedad).

Confort:

El ser humano tiende a buscar el confort en todo momento. En un entorno laboral, como puede ser una oficina, el confort suele obtenerse a partir de la utilización de un asiento cómodo, que evite dolores de espalda. Un equipo de aire acondicionado en verano y un sistema de calefacción en invierno también contribuyen al confort en el trabajo, al igual que las facilidades de transporte para llegar al lugar de empleo o la disponibilidad de un comedor en el edificio.

Etnia y cultura:

Una etnia es una comunidad humana que comparte un conjunto de rasgos de tipo sociocultural, al igual que afinidades raciales. La palabra, como tal, proviene del griego ἔθνος (éthnos), que significa 'pueblo'. Etnia se refiere a una comunidad humana que comparte una serie de rasgos socioculturales, como la lengua, la

cultura, la religión, las instituciones, los valores, usos y costumbres, así como afinidades raciales.

Cultura se refiere al conjunto de bienes materiales y espirituales de un grupo social transmitido de generación en generación a fin de orientar las prácticas individuales y colectivas. Incluye lengua, procesos, modos de vida, costumbres, tradiciones, hábitos, valores, patrones, herramientas y conocimiento.

Espiritualidad y religión:

La espiritualidad es el conocimiento, aceptación o cultivo de la esencia inmaterial de uno mismo. Espiritualidad es una palabra que deriva del griego y que está compuesta por la voz spiritus que significa 'respiro', -alis, que se refiere a 'lo relativo a', y el sufijo -dad, que indica cualidad, por lo tanto, etimológicamente, espiritualidad es todo lo relativo a la cualidad de lo espiritual o espíritu.

La religión es un sistema de creencias, costumbres y símbolos establecidos en torno a una idea de la divinidad o de lo sagrado. Las religiones son doctrinas constituidas por un conjunto de principios, creencias y prácticas sobre cuestiones de tipo existencial, moral y espiritual.

Sexualidad:

La sexualidad es un conjunto de comportamientos y estrategias que los individuos usan para atraer físicamente a otro individuo. Es un fenómeno natural, tanto en los seres humanos como en otras especies animales. Para que una especie no desaparezca del planeta, sus integrantes deben reproducirse. Por ello, una de las características fundamentales de los seres vivos es la reproducción, cuyos mecanismos, aunque sean muy distintos, se conocen en términos generales como sexualidad.

Tensión arterial	120 mm Hg ¹ (sistólica)	80 mm Hg (diastolica)
Tensión cardíaca	De 60 a 100 latidos por minutos	
Frecuencia respiratoria	De 12 a 20 respiraciones por minutos	
Temperatura	De 36 a 38 grados celcuis	

Actividad
Y
Ejercicio

Percepción- Manejo de salud que valora percibe el individuo la salud y el bienestar. Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación La adherencia a las prácticas terapéutica

Como se valora: Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido Vacunas Alergias Percepción de su salud Conductas saludables: interés y conocimiento Existencia o no de alteraciones de salud

el patrón está Si: Bebe en exceso. Fuma. Consume drogas. No tiene adherencia a tratamientos farmacológicos ni a medidas terapéuticas. No está vacunado La higiene personal o de la vivienda es descuidada. Aclaraciones: Tabaco: Se considera fumador cualquier persona que ha fumado diariamente durante el último mes cualquier cantidad de tabaco

Nutricional

Se valora

el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas
Horarios de comida. Preferencias y suplementos. Problemas en su ingesta.
Altura, peso y temperatura. Condiciones de piel, mucosas y membranas.

Valoración.

Valoración del IMC. Valoración de la alimentación: Recoge el nº de comidas, el lugar, el horario, dietas específicas, así como los líquidos recomendados para tomar en el día. Se deben hacer preguntas sobre el tipo de alimentos que toma por grupos: frutas, verduras, carnes, pescados, legumbres y lácteos.

El patrón está
Alterado si:

Tiene una nutrición desequilibrada Los líquidos consumidos son escasos. Existen problemas en la boca Hay dificultades para masticar y/o tragar. Necesita sonda de alimentación. Existen lesiones cutáneas o en mucosas, alteraciones de la piel o falta de integridad tisular o cutánea Presencia de problemas digestivos, dependencias, inapetencias, intolerancias alimenticias, alergias



Eliminación	Que se valora	las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel Como se valora: Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, incontinencia.
	El patrón Esta Alterado	existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa sistemas de ayuda (laxantes, enemas, ostomías). Urinario: si presenta incontinencias, retención, disuria, Nicturia, poliuria, polaquiuria o utiliza sistemas de ayuda, Si sudación excesiva
Actividad Ejercicio	Se valora	El patrón de ejercicio La actividad Tiempo libre y recreo Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc.) La capacidad funcional El tipo, cantidad y calidad del ejercicio.
	El patron está Alterado si:	Frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia, etc. Manual de valoración de patrones funcionales 11 Valoración del estado respiratorio: Valorar antecedentes de enfermedades respiratorias, ambiente laboral, disnea, molestias de esfuerzo, tos nocturna, expectoración, indicación verbal de disnea.

Sueño

cómo se
Valora

capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día La percepción de cantidad y calidad del sueño descanso La percepción del nivel de energía

El patrón esta
Alterado si:

espacio físico El tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos Recursos físicos o materiales favorecedores del descanso Exigencias laborales, Hábitos socio culturales Problemas de salud física que provoquen dolor o malestar Problemas de salud psicológica que afecten al estado de ánimo Situacion Uso de fármacos para dormir.

Cognitivo

Perceptivo

Se valora

sensorio- perceptuales y cognitivos Nivel de conciencia de la realidad. Adecuación de los órganos de los sentidos Compensación o prótesis Percepción del dolor y tratamiento Lenguaje Ayudas para la comunicación Memoria Juicio, comprensión de ideas Toma de decisiones

El patrón está
Alterado si

Existen problemas de memoria, de concentración, de expresión o comprensión de ideas Manual de valoración de patrones funcionales 17 Hay depresión. Existen fobias o miedos injustificados.



Rol- Relaciones

Cómo se
Valora

compromisos de rol y relaciones (las relaciones de las personas con los demás) La percepción de los roles más importantes.
Responsabilidades en su situación actual

El patron

Presenta problemas en las relaciones: sociales, familiares o laborales Se siente solo. No tiene personas significativas Refiere carencias afectivas, falta de comunicación Tiene dificultad en las tareas de cuidador, apoyo insuficiente, cuidados negligentes... Insatisfacción con el rol o falta de motivación o de capacidad para asumirlo.

Sexualidad

Cómo se
Valora

Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales Seguridad en las relaciones sexuales. Patrón reproductivo Pre menopausia y posmenopausia Problemas percibidos por la persona

El patrón

La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción.

Está

Existen problemas en la etapa reproductiva de

Alterado si:

la mujer. Existen problemas en la menopausia.

Relaciones de riesgo



Adaptacion tolerancia	Que se valora	Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona. Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés. La capacidad de adaptación a los cambios. El soporte individual y familiar con que cuenta el individuo.
Al estrés	el patrón Está alterado si:	si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo. Si ante cambios o situaciones difíciles de la vida el individuo no es capaz de afrontarlo de forma efectiva. Si recurre al uso de medicamentos, drogas o alcohol para superar los problemas

Valores y Creencias	Cómo se Valora:	Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones. Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo. Lo que es percibido como importante en la vida. Las percepciones de conflicto en valores, creencias o expectativas relativas a la salud.
	El patrón Está Alterando si:	Cuando existe conflicto con sus creencias. Tiene problemas para sus prácticas religiosas. Existe conflicto / preocupación por el sentido de la vida, la muerte, el sufrimiento, dolor, enfermedad.