



Fundamento de enfermería

Maestra: Juana Inés Hernández López

Alumna: Rubí Abigail Díaz Méndez

3er cuatrimestre

Grupo "B"

21/05/2021

## Signos vitales

Presión arterial	120/80mmhg
Respiración	12 a 18 por minuto
Pulso	6ª 100 latido por minuto
Temperatura	36ºc a 37ºc

## Salud

Salud es el estado general de un organismo vivo, en tanto ejecuta sus funciones vitales de una forma eficiente, lo cual le permite desenvolverse adecuadamente en su entorno. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el concepto de salud está vinculado a un estado de bienestar físico, mental y social, y no sólo a la ausencia de enfermedades.

## Bienestar

Se conoce como bienestar al estado de la persona humana en el que se le hace sensible el buen funcionamiento de su actividad somática y psíquica. Como tal, el término hace referencia a un estado de satisfacción personal, o de comodidad que proporciona al individuo satisfacción económica, social, laboral, psicológica, biológica, entre otras.

## Enfermedad

Según la OMS, la definición de enfermedad es la de "Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible".

## Confort

Palabra de origen inglés (comfort) que significa literalmente comodidad, bienestar. Generalmente cuando se dice que «se está a gusto» se manifiesta que uno se encuentra bien en una determinada posición o circunstancia.

## **Etnia y cultura**

Se llama etnia a aquel grupo social, comunidad de personas, que comparten diversas características y rasgos como ser: lengua, cultura, raza, religión, música, indumentaria, ritos y fiestas, música, entre otros.

## **Espiritualidad**

Es el conocimiento, aceptación o cultivo de la esencia inmaterial de uno mismo. Espiritualidad es una palabra que deriva del griego y que está compuesta por la voz espíritus que significa "respiro"-alias que se refiere a lo relativo.

## **Religión**

La religión es un conjunto de creencias y costumbres fundamentadas en la divinidad con la capacidad de regir la vida de las personas que la siguen. Una religión, a través de su texto sagrado, establece sus propios morales y decide que está bien, que está mal.

## **Sexualidad**

Conjunto de comportamiento y estrategia que los individuos usan Para atraer físicamente a otro individuo, es un fenómeno natural, tanto en los seres humanos como en otras especies animales.