



**NOMBRE DE LA ALUMNA:** ALEJANDRA PÉREZ ÁLVAREZ

**NOMBRE DEL DOCENTE:** JUANA INES HERNÁNDEZ

**GRADO:** 3RO

**GRUPO:** "B"

**MATERIA:** FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA III

**ACTIVIDAD #1:** BUSCAR CONCEPTOS

**-Salud:** Es un estado de bienestar o de equilibrio que puede ser visto a nivel objetivo (se constata la ausencia de enfermedades o de factores dañinos en el sujeto en cuestión). El término salud se contrapone al de enfermedad, y es objeto de especial atención por parte de la medicina y de las ciencias de la salud.



**-Bienestar:** El bienestar es la experimentación de salud, felicidad y prosperidad. Incluye tener buena salud mental, sentirse altamente satisfecho con la vida, tener un sentido de significado o propósito, y la capacidad para manejar el estrés . De forma más general, el bienestar es simplemente sentirse bien.



**-Enfermedad:** La enfermedad es considerada como cualquier estado donde haya un deterioro de la salud del organismo humano. Todas las enfermedades implican un debilitamiento del sistema natural de defensa del organismo o de aquellos que regulan el medio interno.



**-Confort:** El confort significa el placer o la comodidad que puede brindar algo en especial. Puede ser un objeto material, como por ejemplo un sillón, un auto, una cama, etc. O una situación o evento ambiental, por ejemplo, el silencio, una temperatura adecuada, un trabajo tranquilo, entre otras cosas.



**-Etnia Y Cultura:** El término etnia proviene de un vocablo griego que significa pueblo o nación. Se trata de una comunidad humana que comparte una afinidad cultural que permite que sus integrantes puedan sentirse identificados entre sí. Más allá de la historia compartida, los miembros mantienen en el presente prácticas culturales y comportamientos sociales similares y cultura es el conjunto de conocimientos y rasgos característicos que distinguen a una sociedad.



**-Espiritualidad y religión:** La religión es un conjunto de creencias y rituales que pretenden llevar a una persona a una relación correcta con Dios, y la espiritualidad es un enfoque sobre las cosas espirituales y el mundo espiritual en vez del físico, que son las cosas terrenales.



**-Sexualidad:** La sexualidad es el conjunto de condiciones que caracterizan el sexo de cada persona. Desde el punto de vista histórico cultural, es el conjunto de fenómenos emocionales, de conducta y de prácticas asociadas a la búsqueda de emoción sexual, que marcan de manera decisiva al ser humano en todas y cada una de las fases determinantes de su desarrollo.

