



Nombre de alumno: VIVIANA LIZBETH GARCIA MORENO

Nombre del profesor: JOSUE FERNANDEZ ALEGRIA

Nombre del trabajo: CUADRO SINOPTICO PRIMEROS AUXILIOS

Materia: CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

Grado: 3

Grupo: Administración de Empresas

PRIMEROS AUXILIOS

Conjunto de actuaciones y técnicas que permiten la atención inmediata de un accidentado

Existen 10 consejos

- 1.- Conservar la calma
- 2.- Evitar aglomeraciones
- 3.- Saber imponerse
- 4.- No mover al herido.
- 5.- Examinar al herido

- 6.- Tranquilizar al herido
- 7.- Mantener al herido caliente
- 8.- Avisar a personal sanitario
- 9.- Traslado adecuado
- 10.- No medicar

ACTIVACIÓN DEL SISTEMA DE EMERGENCIA La rápida intervención ante un accidente puede salvar la vida de una persona o evitar el empeoramiento de las posibles lesiones que pueda padecer.

PROTEGER Antes de actuar, hay que asegurarse que tanto el accidentado como nosotros, estamos fuera de todo peligro.

AVISAR Siempre que sea posible hay que avisar a los servicios sanitarios.

SOCORRER Una vez haya protegido y avisado, se procederá a actuar sobre el accidentado, reconociendo sus signos vitales

**¡SIEMPRE! POR
ESTE ORDEN**

1. Conciencia.
2. Respiración
3. Pulso

SISTEMA DE EMERGENCIA (P.A.S.)

1. Conciencia.

Para saber si un accidentado está consciente se le preguntará que le ha pasado. Si contesta, descartará la existencia de paro respiratorio.

NO CONTESTA. En ese caso, debemos agitar muy levemente al accidentado para observar sus reacciones si no existe ningún tipo de reacción, significa que el estado de inconsciencia SIN TOCARLO debemos comprobar su respiración.

2. Respiración

Para comprobar la presencia de la respiración en un accidentado, debemos utilizar la vista, el oído y el tacto.

Acercaremos nuestra propia mejilla a la boca-nariz del accidentado y mirando hacia el pecho podremos observar el movimiento torácico o abdominal, escuchar la salida del aire y notar en la mejilla el calor del aire exhalado.

SI RESPIRA: debemos colocarlo en una posición de seguridad para prevenir las posibles consecuencias de un vómito. A esta posición se le llama P.L.S. que significa Posición Lateral de Seguridad

SI NO RESPIRA: Colocamos al accidentado (sea traumático o no) en posición decúbito supino (estirado mirando hacia arriba) y después de explorar su boca comprobar la existencia de cuerpos extraños.

3. Pulso

En caso de que el accidentado respire o vuelva a respirar, es importante controlar el ritmo cardíaco mediante la toma del pulso. El pulso se toma en el cuello (arteria carótida)

CONCLUSION:

Tener un conocimiento de Primeros Auxilios es muy importante porque nos ayuda en un estado de emergencia para salvar la vida de las personas que se encuentran en peligro.

Saber cómo se puede actuar en situaciones de peligro Tomar precauciones en caso que la víctima se encuentre muy mal es mejor pedir ayuda a los paramédicos

Tomar los signos vitales nos ayudara a conocer si una persona se encuentra viva o muerta.

Cuidar sobre todas las cosas que el paciente se encuentre lejos del peligro.