

CUADRO SINOPTICO

CAPACITACION Y SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

Josué Fernández Alegría

PRESENTA EL ALUMNO:

Eduardo Alejandro Pat Rodríguez

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

3° Administración de Empresas

Frontera Comalapa, Chiapas

Agosto, 2021

PRIMEROS AUXILIOS

PROTEGER

Alertar

Persona que avisa debe expresarse con claridad y precisión. Decir desde donde llama e indicar exactamente el lugar del accidente.



*Conservar la calma

Ambiente toxico

Entorno dañino el cual hay que prevenirse de la persona que está en riesgo de salud.



*Uso de mascararas

PRIMEROS AUXILIOS

SOCORRER

Conciencia

Para saber si un accidentado está consciente se le preguntará que le ha pasado. Si contesta, descartará la existencia de paro respiratorio.

- *Movimiento de cabeza
- *Apertura de ojos

Respiración

Para comprobar la presencia de la respiración en un accidentado, debemos utilizar la vista, el oído y el tacto, en caso de que el accidentado respire, pero su accidente haya sido traumático, **NO DEBE MOVERSE BAJO NINGUN CONCEPTO.**

- *Boca a Boca

Pulso

En caso de que el accidentado respire o vuelva a respirar, es importante controlar el ritmo cardíaco mediante la toma del pulso.

- *No mover al herido
- *Evitar aglomeraciones

PRIMEROS AUXILIOS

ASISTENCIA

MEDICA

PROFESIONAL

Examinar al herido

Se debe efectuar una evaluación primaria, que consistirá en determinar aquellas situaciones en las que exista la posibilidad de la pérdida de la vida de forma inmediata.



*Conservar la calma

Tranquilizar al herido

Los accidentados suelen estar asustados, desconocen las lesiones que sufren y necesitan a alguien en quien confiar en esos momentos de angustia.



*No medicar

Mantener al herido
caliente

Cuando el organismo humano recibe una agresión, se activan los mecanismos de autodefensa implicados, en muchas ocasiones, la pérdida de calor corporal.



*Mantener temperatura interna

CONCLUSION:

El aprendizaje de conocimientos y técnicas sencillas de Primeros Auxilios nos permiten en algunas situaciones el poder salvar vidas y en otras muchas disminuir las secuelas de las lesiones o saber que hemos realizado todo lo posible para que esa vida tenga sus máximas posibilidades de supervivencia. Es de suma importancia tener el conocimiento adecuado, pero sobre todo la capacitación de poder hacer ese trabajo que no es cualquiera, y hay que estar preparados para cualquier cosa que la vida nos presente.