



Universidad del sureste

Materia: Nutrición clínica

Tema: mapa conceptual

Maestra: lisset

Alumna: Reyna del Carmen Montero Felix

Grupo: A

Fecha: 30/07/2021

Diabetes

Definición

Es una enfermedad crónica, la mayoría de alimento que come se convierte en azúcar que es liberada en el torrente sanguíneo.

Una persona que tiene diabetes, su cuerpo no produce una cantidad suficiente de insulina o que no puede usar adecuadamente la insulina que produce.

Tipo de diabetes

Diabetes tipo 2: afección crónica el cuerpo procesa el azúcar en sangre, **diabetes mellitus tipo 1:** el páncreas produce poco o nada de insulina, **prediabetes:** el nivel de azúcar en la sangre es elevado, **diabetes mellitus gestacional:** es el nivel elevado de azúcar en la sangre y afecta a las mujeres embarazadas

Síntomas

Diabetes tipo 2: son sed, micción frecuente, hambre, cansancio y visión borrosa. **Diabetes mellitus tipo 1:** sed, micción frecuente, hambre, cansancio y visión borrosa. **Prediabetes:** muchas personas no presentan síntomas. **Diabetes mellitus gestacional:** en la mayoría de los casos no hay síntomas, así que se hace análisis del nivel de azúcar en la sangre.

Diagnostico

Se diagnostica si el nivel de glucosa en ayunas es de 126mg/dl (7.0mmol) o lo superior a dos exámenes, el nivel entre 100 y 125 mg/dl (5.5 y 7.70mmol) se denomina alteración de la glucosa en ayunas o prediabetes.

Tratamiento tradicional

Las personas que tienen diabetes tipo 1 necesitan terapia con insulina para sobrevivir, o las personas que tienen tipo 2 o diabetes gestacional también necesitan la insulina. Pero también se les puede dar la metformina que funciona disminuyendo la glucosa en el hígado y mejorando la sensibilidad del cuerpo a la insulina para que el organismo utilice la insulina mucho mejor.

Obesidad

Definición

Consiste en tener una cantidad excesiva de grasa corporal, ya que es un problema médico que aumenta el riesgo de enfermedades y problemas de salud.

Por lo general la obesidad es el resultado de una combinación de factores hereditarios con el entorno, la dieta personal y las opciones del ejercicio.

Tipos de obesidad

Obesidad grado 1: de bajo riesgo si el IMC es de 30 a 34.9, obesidad grado 2: riesgo moderado si el IMC es de 35 a 39.9, obesidad grado 3: de alto riesgo obesidad mórbida si el IMC es igual mayor a 40, obesidad grado 4: obesidad extrema si el IMC es igual o mayor de 50.

Tratamiento nutricional

Introducir abundante frutas y verduras crudas o cocidas, lácteos desnatados, vigilar las cantidades e intentar disminuir poco a poco el consumo de sal y alcohol, beber al menos 1,5 y 2 litros de agua diarios, hacer un desayuno completo, distribuir las comidas en al menos cinco unidades.

Complicaciones

La glucosa alta en sangre o diabetes, presión arterial alta (hipertensión), nivel alto de colesterol y triglicéridos en la sangre, ataques cardíacos debido a la enfermedad cardíaca coronaria y accidente cerebrovascular.

Problemas óseos y articulares el mayor peso ejerce presión sobre los huesos y articulaciones, dejan de respirar durante el sueño, cálculos biliares y problemas del hígado y algunos tipos de cáncer.

Enfermedades cardiovasculares

Tipos de enfermedades cardiovasculares

Tratamiento nutricional

Definición

Esta afección ocurre cuando la grasa y el colesterol se acumulan en las paredes del vaso sanguíneo la cual se llama placa con el tiempo la placa puede estrechar los vasos sanguíneos y causar problemas en todo el cuerpo.

La enfermedad isquémica del corazón en general se refiere a las condiciones que implican el estrechamiento o bloqueo de los vasos sanguíneos causada por daño al corazón o a los vasos sanguíneos por aterosclerosis.

Hipertensión arterial: afección en la que la presión de la sangre hacia las paredes de la arteria es demasiado alta, **enfermedad coronaria:** lesión o enfermedad en los principales vasos sanguíneos del corazón, **paro cardiorrespiratorio:** pérdida inesperada y repentina de la función cardíaca, la respiración y el conocimiento, **insuficiencia cardíaca:** afección crónica que provoca que el corazón no bombee sangre

Arritmia: latidos anormales del corazón ya sea irregulares, demasiado rápido o lento, **enfermedad arterial periférica:** afección circulatoria en la que el estrechamiento de los vasos sanguíneos reduce la irrigación sanguínea a los miembros, **derrame cerebral:** lesión del cerebro ocasionada por la interrupción de la irrigación sanguínea, **cardiopatía congénita:** anomalía del corazón que se desarrolla antes del nacimiento.

Los pacientes con enfermedades cardiovasculares deben ser baja en grasas, colesterol y ácidos grasos trans.

Se les recomienda comer frutas, limitar la sal, hay que evitar las bebidas azucaradas y el alcohol. Lo importante es cambiar los hábitos alimentarios y el aumento de la actividad física que va de acorde al estado cardiovascular del paciente.