



Itzel Pérez González

3er cuatrimestre  
Lic. En enfermería

-Mapa conceptual-  
Nutrición clínica



1. Con la diabetes tipo 1, el cuerpo no produce insulina porque el sistema inmunitario ataca y destruye las células del páncreas que la producen. Por lo general, se diagnostica la diabetes tipo 1 en niños y adultos jóvenes, aunque puede aparecer a cualquier edad. Las personas con diabetes tipo 1 tienen que usar insulina todos los días para sobrevivir.

Con la diabetes tipo 2, el cuerpo no produce o no usa la insulina adecuadamente. La diabetes tipo 2 puede aparecer a cualquier edad, incluso durante la infancia. Sin embargo, este tipo de diabetes se presenta con mayor frecuencia en las personas de mediana edad y en los ancianos. Este es el tipo más común de diabetes.

La diabetes gestacional afecta a algunas mujeres durante el embarazo. La mayoría de las veces, este tipo de diabetes desaparece después de que nazca el bebé. Sin embargo, cuando una mujer ha tenido diabetes gestacional, tiene más probabilidad de sufrir de diabetes tipo 2 más adelante en la vida. A veces, la diabetes que se diagnostica durante el embarazo es en realidad diabetes tipo 2.

T  
I  
P  
O  
S



La diabetes es una enfermedad que se presenta cuando el nivel de glucosa en la sangre, también conocido como azúcar en la sangre, es demasiado alto.



¿Qué es?

### Diabetes:

#### Tratamiento nutricional:

- Mejorar los parámetros de hemoglobina glicosilada, reducir la hipertensión y los niveles de colesterol.
- Conseguir y mantener un peso saludable (en este punto tiene especial interés la adherencia y cambio de hábitos del paciente).
- Por lo tanto, uno de los puntos que se deben tener en cuenta, una vez es diagnosticada la enfermedad, es el factor dietético (hidratos de carbono).

#### Diagnostico:



Los análisis de sangre les ayudan a los profesionales de la salud a hacer el diagnóstico de la diabetes y la prediabetes. Cualquier persona que tenga síntomas de diabetes debe ser examinada para detectar la enfermedad.

#### Síntomas:



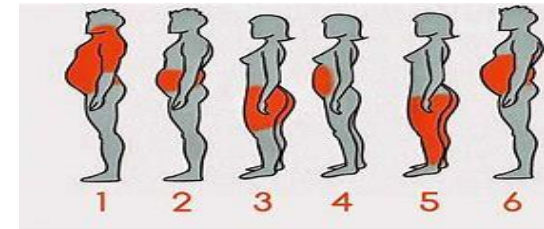
- Aumento de la sed y de la micción
- Fatiga
- Visión borrosa
- Pérdida de peso inesperada
- Aumento del hambre
- Llagas de curación lenta e infecciones frecuentes
- Encías rojas e inflamadas.

La obesidad significa tener demasiada grasa corporal. No es lo mismo que tener sobrepeso, lo cual significa pesar demasiado. Una persona puede tener sobrepeso por músculo o agua extra, al igual que por tener demasiada grasa.



¿Qué es?

Tipos de obesidad:



1. Obesidad genética: Que en el hogar hay malos hábitos alimenticios o que existe alguna predisposición genética a sufrir este problema.
2. Obesidad dietética: sse debe a que tenemos una vida sedentaria e ingerimos más calorías de las que quemamos.
3. Obesidad por desajuste: Consiste en que el cuerpo no regula bien la sensación de hambre. De manera que nunca nos sentimos saciados.
4. Obesidad nerviosa: Comer produce placer. Por ello, las personas que tienen ansiedad u otros problemas psicológicos, compensan su malestar con los alimentos.
5. Obesidad endocrina: Lo más habitual en el tipo de obesidad endocrina es el hipotiroidismo y el hipocorticismo. El sistema endocrino no trabaja como debería y provoca que padezcamos un desequilibrio hormonal.
6. Obesidad termogenica: el cuerpo no alcanza la temperatura necesaria para que se produzca dicha quema. Por tanto, casi todo lo que tomamos se traduce

## Obesidad

Complicaciones:

1. A nivel endocrinológico las enfermedades más frecuentes asociadas a la obesidad son la intolerancia a los hidratos de carbono y la diabetes tipo 2. También forma parte del síndrome de ovario poliquístico, se asocia a la infertilidad y a complicaciones durante el embarazo y parto.
2. A nivel del aparato circulatorio la obesidad se asocia con hipertensión arterial, dislipemia, cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca e insuficiencia venosa.
3. A nivel gastrointestinal se asocia con enfermedad por reflujo gastroesofágico y con colestiasis.
4. A nivel neurológico con accidentes cerebrovasculares, demencia e hipertensión endocraneana.



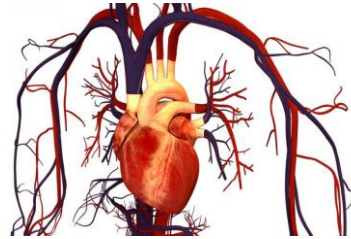
Tratamiento nutricional:

1. Repartir tu alimentación en cinco comidas al día, estas comidas deben tener porciones medias, y el desayuno sería lo más importante.
2. Comer a un ritmo normal, pues muchas veces por las carreras estamos acostumbrados a comer rápido.
3. Procura no usar mucha sal en tus alimentos, en lugar de sal puedes usar hierbas y especias para añadir más sabor a la comida y estos no engordan.
4. Consumir menos carnes rojas, añade en tus

es un término amplio para problemas con el corazón y los vasos sanguíneos. Estos problemas a menudo se deben a la aterosclerosis. Esta afección ocurre cuando la grasa y el colesterol se acumulan en las paredes del vaso sanguíneo (arteria).



¿Qué es?



Tipos de enfermedades cardiovasculares:

Enfermedades cardiovasculares:

Tratamiento nutricional:

Necesaria para los pacientes con enfermedad cardiovascular debe ser baja en grasas saturadas, colesterol y ácidos grasos trans. La meta es cambiar de forma permanente los hábitos alimentarios y el aumento de la actividad física acorde al estado cardiovascular del paciente. Para alcanzar estos propósitos la dieta debe ser rica en frutas y vegetales, pescado graso, pollo, carne magra, legumbres, cereales



- ✚ La hipertensión arterial, conocida también como presión alta, se presenta cuando los niveles de presión marcan un mínimo de 140 mmHg de presión sistólica; o 90 mmHg de presión diastólica.
- ✚ Cardiopatía coronaria, también es conocida como infarto de miocardio. En este caso se ven afectados los vasos sanguíneos que se encargan de llevar sangre al corazón. Se caracteriza por un estrechamiento de estos últimos, lo que impide que llegue suficiente sangre y oxígeno a la bomba muscular.
- ✚ Enfermedad cardiovascular, en este caso también se encuentran afectados los vasos que irrigan sangre y oxígeno al cerebro. Puede provocar afectaciones permanentes, o bien momentáneas, en el cerebro.
- ✚ La insuficiencia cardíaca está caracterizada por una dificultad de la bomba muscular (el corazón) para bombear sangre de manera regular. También es conocida como insuficiencia cardíaca congestiva. Entre los síntomas de una insuficiencia cardíaca se encuentran la taquicardia, los soplos, y la disnea (problemas para respirar).