



**Itzel Pérez González**

**“Fundamentos de enfermería”**

**Unidad IV**

**-valoración de la salud-**

**3er cuatrimestre**

**Lic. En enfermería**

**-Universidad del sureste-**

**Lic. Juana Inés Hernández.**

Actividad 1...

#### 4.1 Técnicas especiales de enfermería.

##### **- 5 momentos de lavado de manos:**

1. antes del contacto con el paciente
2. antes de realizar una tarea aséptica
3. después de tener contacto con los fluidos corporales
4. después de tener contacto con el paciente
5. después de tener contacto con el entorno del paciente.

##### **-Técnica de lavado de manos con gel:**

1. colocar gel.
2. frotar en círculo las palmas.
3. entrelazar dedos (internos con externos) y viceversa.
4. frotar con los dedos juntos (candadito).
5. limpiar los dedos pulgares en círculo.
6. frotar la punta de los dedos en las palmas.

(Esto durante 20- 30 seg.)

##### **-Técnica de lavado de manos con agua y jabón:**

1. Mojarse las manos y aplicar el jabón.
2. frotar las palmas.
3. entrelazar los dedos de ambas manos y hacer movimientos.
4. frotar los dedos unidos con la otra mano (dorso)
5. rodear el pulgar
6. frotar los dedos en las palmas en forma de círculo.
7. enjuagar y secar.

(Esto durante 40- 60 seg)

**-10 correctos para la administración de medicamentos:**

1. paciente correcto
2. medicamento correcto
3. dosis correcta
4. vía correcta
5. hora correcta
6. verificar fecha del vencimiento del medicamento.
7. educar e informar al paciente sobre el miedo.
8. registrar el medicamento aplicado y la hora de administración.
9. indagar sobre posibles alergias al medicamento y estar enterados de posibles alteraciones.
10. preparar, administrar y registrar usted mismo el medicamento (no administrar un medicamento que no hallamos permitido).

**Adm. De medicamentos por vía oral:**

**Concepto:**

Método por el cual un medicamento es administrado por la boca y se absorbe en la mucosa, gastrointestinal.

**Ventajas y desventajas:**

Ventajas: no produce molestas al paciente mientras su administración.

Desventajas: no se administra en pacientes inconscientes, con náuseas y vómitos, o con movilidad intestinal disminuida, algunos medicamentos irritan la mucosa gástrica o pueden estropear los dientes.

**Ejemplos:**

Tabletas, capsulas, elixes, aceites, líquidos, suspensiones, polvos y granulados.



**Vía intradérmica:**

**Concepto:**

Es la introducción de agentes químicos y biológicos dentro de la dermis (por debajo de la piel)

**Ventajas y desventajas:**

Ventajas: la absorción es lenta (esta es una ventaja cuando se realizan pruebas de alergia).

Desventaja: la cantidad de solución a administrar es muy pequeña, rompe la barrera protectora de la piel.

**Objetivos:**

Lograr una absorción más lenta en la piel que en el tejido celular subcutáneo y muscular, se utiliza con fines de diagnóstico, investigaciones de insensibilidad, aplicaciones de alérgenos y aplicación de vacunas.



## Vía subcutánea:

### Concepto

Es la introducción de un medicamento (sustancias biológicas o químicas) en el tejido subcutáneo.

### Ventajas y desventajas:

Las ventajas son que tienen un efecto más rápido que en la administración por vía oral, las desventajas únicamente se pueden administrar pequeñas de solución. Es más lenta que la absorción de la administración intramuscular.

### Objetivos:

Lograr una absorción lenta en el tejido subcutáneo, para que la acción del medicamento se realice adecuadamente.



## Vía intramuscular:

### Concepto:

Es la introducción de sustancias químicas o biológicas en el tejido muscular por medio de una jeringa y aguja.

### Ventajas y desventajas:

Ventajas: el medicamento se absorbe rápidamente, se puede administrar mayores cantidades de solución que por la vía subcutánea.

Desventajas: rompe la barrera protectora de la piel. Puede producir cierta ansiedad al paciente.

### Objetivos:

Lograr la introducción de sustancias donde existe una gran red de vasos sanguíneos, para que se puedan absorber con facilidad y rapidez.



## Vía intravenosa:

### Concepto:

Es la introducción de una sustancia medicamentosa directamente al torrente sanguíneo a través de la vena utilizando jeringa y aguja o por medio de venoclisis.

### Ventajas y desventajas:

Ventajas: rápido efecto

Desventajas: la distribución del medicamento puede estar inhibido por problemas circulatorios.

### Objetivos:

Introducir dosis precisas de un medicamento al torrente circulatorio para lograr una absorción rápida.



#### **4.2 valoración de la salud en el adulto:**

Valoración geronto – Geriátrica Integral- VGI: este es un instrumento de evaluación multidimensional, que permite identificar y priorizar de manera oportuna problemas y necesidades del anciano con el fin de elaborar un plan de tratamiento y seguimiento oportuno.

Es un proceso diagnosticado interdisciplinado multidimensional , enfocado en determinar el deterioro en las áreas médica, psicológica, funcional, social y familiar de una persona de edad avanzada así como sus recursos con el fin de desarrollar un plan integral de manejo y seguimiento.

Se recomienda realizar una valoración geriátrica a todos los pacientes mayores de 60 años por lo menos por lo menos una vez al año en atención primaria.

#### **4.3 Tipos de baños en el paciente:**

Conjunto de actividades dirigidas a proporcionar al aseo corporal y comodidad del paciente; incluye los procedimientos de higiene y limpieza de la superficie corporal y mucosas externas. Baño de regadera, de tina o bañera, de esponja, baño parcial.

El objetivo de este es satisfacer las necesidades de higiene y confort del paciente durante su hospitalización y tratar de ofrecerle buenos hábitos de higiene para el futuro, mejorar la calidad de vida de la persona que lo recibe.

#### **4.4 succión gástrica:**

Es un procedimiento habitual en los cuidados de enfermería y utilizando durante décadas con el fin principal de evacuar sustancias tóxicas del estómago. Su uso es más frecuente en los servicios de urgencias de los hospitales, donde las intoxicaciones agudas pueden llegar a representar entre el 0.5% - 2% de los motivos de asistencia.

En la actualidad han variado los criterios para realizar este procedimiento y se desaconseja emplearlo de forma rutinaria.

#### **4.5 lavado vagina:**

El término “ducha” significa lavar o empapar. La ducha vaginal consiste en lavar o limpiar la parte interna de la vagina con agua u otras mezclas de líquidos. La mayoría de las duchas se venden en tiendas como mezclas, previamente

preparadas, de agua y vinagre, bicarbonato de sodio o yodo. Las mezclas normalmente vienen en una botella o bolsa. Debes rociar el interior de la vagina, con la ducha vaginal hacia arriba, mediante un tubo o pico, luego la mezcla de agua sale hacia el exterior de la vagina.

La ducha vaginal es diferente a lavar la parte externa de tu vagina durante el baño o ducha. Enjaguar la parte externa de la vagina con agua tibia, no produce daños en la misma, sin embargo la ducha vaginal puede causar diferentes problemas de salud.

#### **4.8 Enemas:**

Los enemas evacuantes y los enemas de retención. Los enemas evacuantes se utilizan como tratamiento del estreñimiento, cefalomas o retención fecal en general. El líquido suministrado suele ser de rápida acción, generando una respuesta en menos de 20 minutos.

El enema de retención en cambio, está pensando para que el líquido introducido en el cuerpo sea retenido un mínimo de 30 minutos. Dicha sustancia puede ser un medicamento o un líquido que permita visualizar imágenes del tracto intestinal inferior con rayos X para realizar un diagnóstico.