

## HOJA DE PRESENTACIÓN

- Nombre de los alumnos: Sofi Adai Alvarez Montejo.
- Escuela: UDS (Universidad Del Sureste).
- LEN- Licenciatura En Enfermería.
- Unidad 3: Promoción De La Salud Física.
- Temas De La Unidad 2/3: Tensión Arterial, Frecuencia Cardíaca, Frecuencia Respiratoria, Temperatura.
- Actividad 1.2 : Realizar Un Cuadro De Los Signos Vitales Y Parámetros Normales.
- Profesora: Juana Ines Herndadez Lopez.
- Materia: Fundamentos De Enfermería 3.
- Modulo: 1.
- 3er. Cuatrimestre.
- Grupo: LEN10SSC0520-A.
- Fecha de entrega: 15/05/2021.

## (Unidad 2/3) PROMOCIÓN DE LA SALUD FÍSICA

**Actividad 1:** Promoción de la salud física y conceptos.

**Instrucciones de la actividad:** Realizar un cuadro de los signos vitales y parámetros normales.

Tensión arterial, frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria, temperatura.

Signos Vitales	Parámetros Normales En Niños	Parámetros Normales En Adultos
<b>Tensión Arterial</b>	78/48 mmHg a 112/78 mmHg (niños de 2 años), 85/52 mmHg a 114/85 mmHg (niños de 8 años), 95/58 mmHg a 135/88 mmHg (niños de 12 años).	100/60 mmHg a 140/90 mmHg. En reposo 90/60 mmHg hasta 120/80 mmHg.
<b>Frecuencia Cardiaca</b>	100-120 (niños de 2-4 años) a 100-115 (de 6-8 años) latidos por minuto.	60-80 latidos por minuto. En reposo 60 a 100 latidos por minuto.
<b>Frecuencia Respiratoria</b>	20-30 (niños de 2-4 años) a 20-25 (de 6-8 años) ciclos por minuto.	12-20 ciclos por minuto. En reposo 12 a 18 respiraciones por minuto.
<b>Temperatura</b>	37°C (niños de 2-8 años).	36-37°C. En reposo 97.8°F a 99.1°F (36.5°C a 37.3°C), promedio de 98.6°F (37°C).

<https://medlineplus.gov>