



**MATERIA:  
DESARROLLO HUMANO**

**CATEDRATICO:  
ALBERTO DE JESUS LOPEZ MUÑOZ**

**TRABAJO:  
MAPA CONCEPTUAL  
UNIDAD III Y IV**

**ALUMNA:  
ZAYRA CRISTELL GONZALEZ OCAÑA**

**GRADO:  
6TO CUATRIMESTRE**

**CARRERA:  
LICENCIATURA EN TRABAJO SOCIAL Y GESTION  
COMUNITARIA**



La Inteligencia Emocional es uno de los conceptos clave para comprender el rumbo que ha tomado la psicología en las últimas décadas.



Inteligencia Emocional es un constructo que nos ayuda a entender de qué manera podemos influir de un modo adaptativo e inteligente tanto sobre nuestras emociones como en nuestra interpretación de los estados emocionales de los demás.



Es necesario tener en cuenta una concepción más amplia de lo que son las habilidades cognitivas básicas, aquello que entendemos que es la inteligencia.



explicaba las diferencias entre Inteligencia fluida y cristalizada, o la Inteligencia Emocional que popularizó Daniel Goleman.



Las emociones juegan un papel vital en nuestro día a día Si pensamos detenidamente en la trascendencia de nuestras emociones en nuestra vida diaria nos daremos cuenta rápidamente que son muchas las ocasiones en que éstas influyen

Ante esta realidad, cabe resaltar que existen personas con un dominio de su faceta emocional mucho más desarrollado que otras.

Por otro lado, podemos encontrar personas cuyas capacidades intelectuales son muy limitadas, pero en cambio consiguen tener una vida exitosa en lo que refiere al ámbito sentimental, e incluso en el profesional.



# CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

La inteligencia emocional surge como un concepto completamente novedoso acuñado del escritor, psicólogo y profesor de la Universidad de Harvard Daniel Goleman en el año 1995.

La inteligencia Reconocimiento y dominio de emociones tradicional

se mide por variables duras donde la capacidad de la persona está determinada por un CI (coeficiente intelectual) que indica cuán inteligente (capacidades académicas)

Las capacidades emocionales adquiridas

es un concepto que viene de la mano de una nueva concepción mediante la cual se tiene en cuenta que la inteligencia no es pura y exclusivamente una cuestión de capacidades innatas.

La inteligencia Reconocimiento y dominio de emociones tradicional

Las personas con una gran capacidad de inteligencia emocional tienen el control de las emociones

Flexibilidad y adaptabilidad

reconocer las propias emociones y dominarlas

reconocer las propias emociones y dominarlas, así como también es capaz de reconocer las emociones ajenas y comprender más allá de lo que expresan las palabras.

Reconocimiento y dominio de emociones

Empatía

es la capacidad de ponerse en el lugar de la otra persona, vivenciar lo que la otra persona siente.



Evitar conflictos y discusiones.



Nuestro interlocutor empatizará mejor con nosotros y sentirá que nos conoce más.



La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más.



Justificaremos más nuestros actos.



La esencia misma de liderazgo es tener visión.



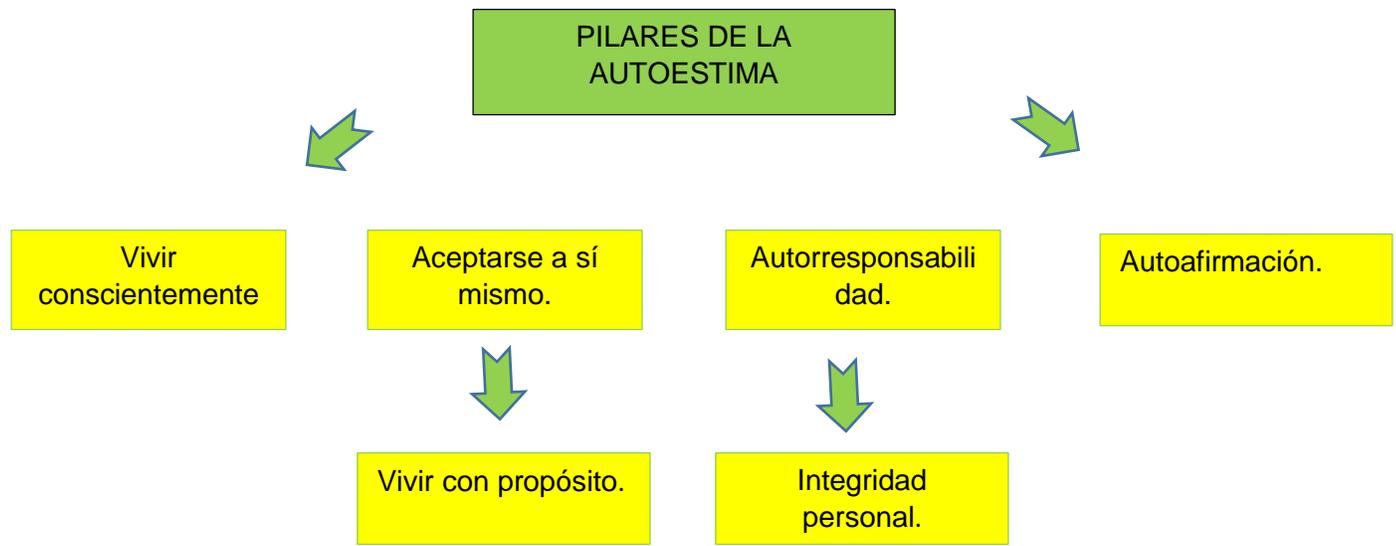
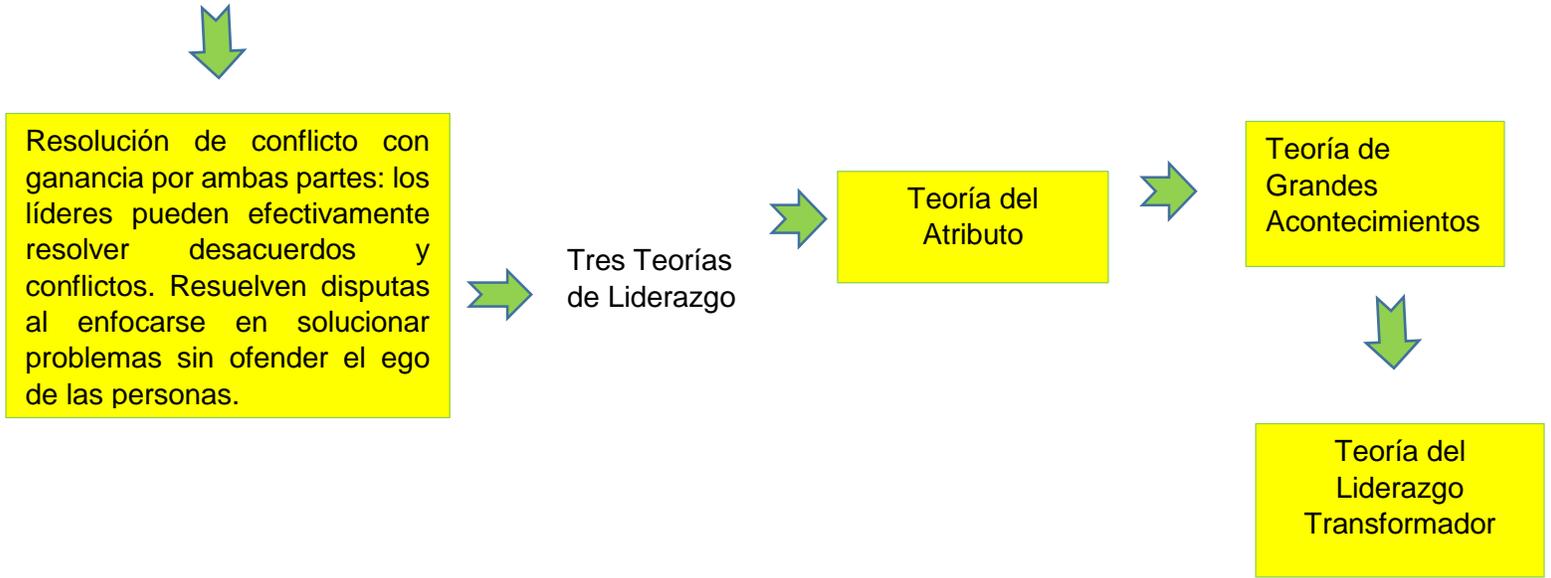
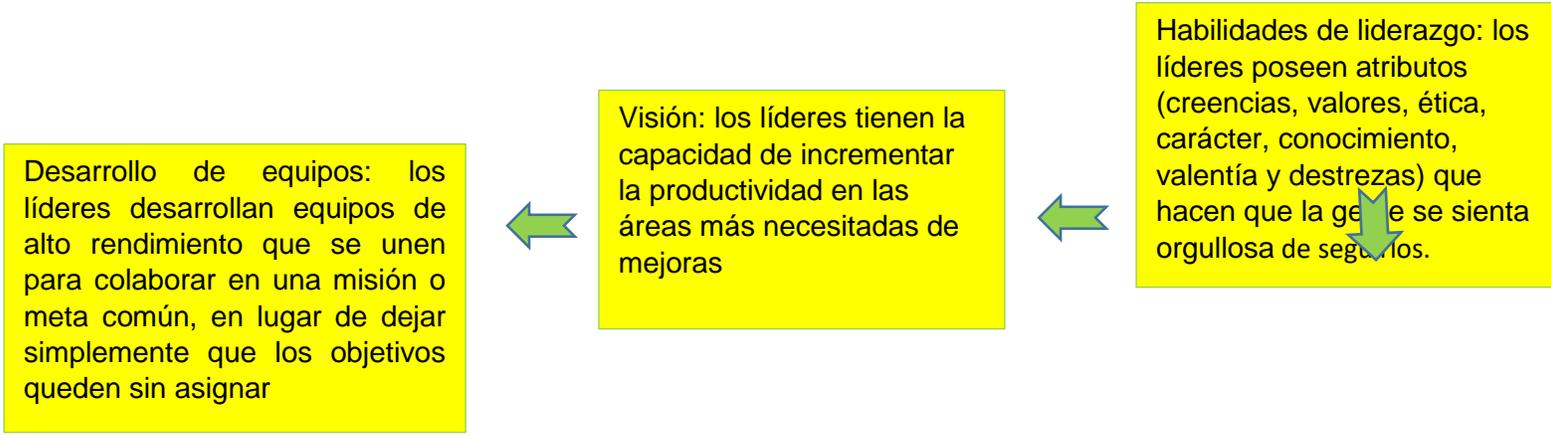
Personalidad: entusiasmo, integridad, auto-renovación.



Análisis: fortaleza, criterio perceptivo



Las aptitudes de liderazgo incluyen:



# PERSONALIDAD SALUDABLE

El amor

todo el mundo ha experimentado alguna vez en su vida este fuerte sentimiento que dirige todos nuestros sentidos y nos impulsa a estar con la persona amada

La psicología del amor y su relación con las drogas

Hasta hace tan solo unos años se trataba el amor como una emoción, pero a pesar de que en momentos puntuales pueda parecerlo, tiene muchas características que lo diferencian de éstas (las emociones).

De la locura del enamoramiento a la racionalidad del amor

Algunas investigaciones se han centrado en analizar las fases del amor, aunque muchas veces se han generado discrepancias entre los expertos

Hormonas y neurotransmisores relacionados con el enamoramiento y el amor

Algunos investigadores han intentado averiguar qué ocurre exactamente en nuestro cerebro, que neurotransmisores y hormonas intervienen en este fenómeno y por qué cambian nuestros pensamientos y nuestra conducta cuando alguien nos conquista.

Las genitalidades no son lo mismo, sin embargo, se entrelazan en una dimensión relacional donde la analogía es la función básica de la sexualidad y requiere, exige, no solo el deseo sino la apertura y la atención hacia el otro a través del afecto, la comunicación y la duración.

GENITALIDAD

## DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar

ponerse en los zapatos del otro, buscar un sentido general a la realidad y llegar a que la vida tenga sentido para él.

e en la sociedad en que nos encontramos es consumista, se le da más importancia a tener algo material

el conocimiento debe de ser de uno mismo, de sus características individuales, lo que puede resaltar de cada uno

hemos dejado pasar momentos agradables de nuestras vidas, por estar preocupándonos por cosas tan insignificantes.

En la vida cotidiana tenemos un innumerable número de tareas que tenemos que cumplir, que son los medios que nos permiten lograr los fines.

ser absolutamente peculiar y diferenciable de todos, la personalidad está compuesta de un conjunto de características que funcionan de una manera coherente.