



**UNIVERSIDAD DEL
SURESTE**

“LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA”

Asignatura:

Evaluación psicológica clínica.

Alumno:

Salomón Hernández De los Santos.

Docente:

Elvia Patricia Castro.

Actividad:

Cuadro comparativo.

16/07/2021

Casos	DEPRESIÓN Y ANSIEDAD	AGORAFOBIA	FOBIA ESPECÍFICA
Síntomas	<ul style="list-style-type: none"> • Tristeza. • Problemas de concentración. • Aprehensión. • Tensión muscular. • Problemas de sueño. • Anhedonia. 	<ul style="list-style-type: none"> • Agobio. • Ansiedad. • Miedo a lugares cerrados. 	La paciente refiere que, desde que sufrió el ictus, experimenta un gran temor a que éste se repita, y evita ciertas situaciones en las que el miedo es más acusado.
Evaluación	Se realizó la identificación de situaciones y problemáticas, a través de la evaluación de cada una de las áreas del funcionamiento; así como la aplicación de los instrumentos y la explicación de la formulación clínica realizada, con los hallazgos e hipótesis identificadas, las cuales fueron validadas por el consultante.	Se utilizó en primer lugar una entrevista semiestructurada basada en la entrevista conductual propuesta por Fernández. Se descartó la existencia de una Fobia específica porque el temor no se centraba en ningún estímulo concreto. Se evaluaron las expectativas de resultado de la paciente en relación con el tratamiento psicológico resultando éstas notablemente altas.	La evaluación inicial se llevó a cabo en las dos primeras sesiones, y se empleó la entrevista como única técnica evaluativa. Esta técnica, a través de la conversación entre terapeuta y paciente, permitió la obtención de numerosa información acerca de la historia de vida de la paciente y del problema por el que acude a consulta.
Tratamiento	<p>-La psicoeducación de los problemas, diagnóstico psiquiátrico y explicación de la naturaleza de emoción.</p> <p>- el entrenamiento en conciencia plena mindfulness y respiración profunda.</p> <p>- relajación muscular y respiración profunda.</p>	Se aplicó una DS estándar. Ello se debió, en primer lugar, al hecho de que esta modalidad de tratamiento permitía contrastar nuestra hipótesis y en segundo porque, en este caso, las características y la naturaleza de las situaciones temidas/evitadas hacían muy difícil el control de la exposición.	El tratamiento se realiza a lo largo de nueve sesiones de una hora de duración y de frecuencia variable, según los avances que se van observando durante el desarrollo de las sesiones. El trabajo se realiza, principalmente, desde la Terapia de Aceptación y Compromiso, usando las metáforas y ejercicios más acordes para este caso.

