

## Beneficios de la crianza respetuosa

Está comprobado científicamente que el amor de los padres y cuidadores expresado hacia los hijos, en afecto, caricias, besos, cosquillas, abrazos, y todos los buenos tratos multiplican las redes neuronales haciéndolo mucho más inteligente.

Mientras más amor recibido más inteligencia a futuro...



La crianza respetuosa proporciona

- Infancias felices
- Confianza
- seguridad
- refuerza la buena autoestima
- contribuye al desarrollo socioemocional
- Ofrece bases seguras para enfrentar al mundo
- entre muchos otros beneficios más....

## Estrategias para llevar una buena crianza

- Demuestre que su amor es incondicional
- Sea un buen modelo a seguir
- Establezca empatía, igualdad, respeto.
- dialoga al mismo nivel del niño
- poner atención a sus necesidades

Cuando sientas que tu niño pequeño comienza a enojarte o no consigues calmar su llanto, haz una pausa para recuperarte iiy no olvides respirar profundo!! Pide a otra persona que se encargue brevemente de él; y si no hay nadie para ayudarte, déjalo un momento en algún lugar seguro. Darte tiempo para recuperarte y calmarte te ayudará a cuidarlo mejor.



"El respeto genera respeto. Cuando usted muestra respeto a sus hijos, es más probable que ellos respeten sus deseos.

## Rol de los padres para llevar una crianza respetuosa



## ¿Qué es crianza respetuosa?

Es una forma de vida y se fundamenta en los principios de amor incondicional, empatía, igualdad, respeto, buenos tratos y los límites no violentos. Se basa en entender al niño y sus necesidades físicas, biológicas y psicológicas.



## Como aplicarla

- Explícale que está bien y que no
- reconoce los logros de tu pequeño, mostrándolo con el contacto físico
- cuando se le asignan pequeñas tareas has que sea divertido, el juego es todo para los niños pequeños
- que tu tono de voz sea calmado y constante cuando dialogues
- enséñale la importancia de reparar el daño

## Los Malos tratos

.Son parte de la conducta desencaminada de los padres, es a menudo el producto de su propia infancia difícil y desdichada.

Todos los padres y madres tienen una historia y una vida anterior a la paternidad y maternidad



Existen muchas ideas sobre cómo criar a los hijos. Algunos padres adoptan las ideas que sus propios padres usaron.

¡Es necesario romper con los viejos paradigmas!!

Los hogares albergan las mayores violencias consentidas que se han normalizado

¡Los adultos somos muy cobardes!



Lo que no osaríamos decirles o hacerle a un adulto en la calle o el trabajo,

¡Se lo decimos o hacemos a nuestros niños!

## ¡Consecuencias de no llevar una crianza respetuosa!

Forjamos niños más inseguros, que no se valoran, tendrán a maltratarse, a violentar a las personas de su alrededor a ser agresivos, dificultad de aprendizaje escolar, entre muchos otros daños irreversibles.

La ignorancia o los malos hábitos de los progenitores implican en ocasiones las desgracias de las generaciones siguientes.



¡¡Muchas veces no lo entendemos pero el comportamiento infantil suele ser reflejo de su entorno afectivo

Los niños aprenden poco de las palabras, solo sirven tus actos y la coherencia de estos con las palabras.