



**UDS**  
Mi Universidad

## LA INFLUENCIA TECNOLÓGICA

La constante expansión de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) es un fenómeno global indetenible que altera prácticamente de todas las maneras posibles la vida del hombre, desde los sectores económicos, sociales, culturales tanto individualmente como colectiva. **Los niños no son la excepción**



“La responsabilidad de un padre determina el futuro de sus hijos”

Como cuidadores las cuestiones y dudas que se plantean son muchas;

¿Es normal que esté a todas horas con el ordenador?

¿Tengo que prohibírselo?

¿A qué edad debe tener un móvil?

¿Cuánto tiempo de uso le puedo permitir?

¿Con las horas que le dedica, acabará mi hijo volviéndose adicto?



## EL USO DE LAS TECNOLOGÍA Y LOS CAMBIOS CODUCTUALES EN LOS NIÑOS



**UDS**  
Mi Universidad



## COMO PADRES LAS CUESTIONES SON MUCHAS

¿Es normal que esté a todas horas con el ordenador?"

¿Tengo que prohibírselo?

¿A qué edad debe tener un móvil?

¿Cuánto tiempo de uso le puedo permitir?

Hoy en día no es extraño escuchar frases como "Mi hija pequeña maneja el móvil mejor que yo" o "Parece que haya nacido con una tableta bajo el brazo", al contrario, forman parte del anecdotario cotidiano. Y es que actualmente los niños y adolescentes se desarrollan en el mundo de las tecnologías digitales

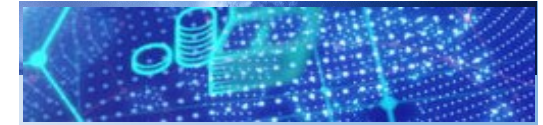


Muchos padres creen que sus hijos realizan una sobreutilización de las nuevas tecnologías "No levanta los ojos del móvil", "está todo el día en el Facebook o con el WhatsApp", "no sale de su habitación y se pasa la tarde entera jugando al ordenador", "deja de jugar al ordenador y coge el móvil, iy suelta el móvil y mira vídeos con la tableta!"..., relacionando esta situación con la aparición de consecuencias negativas como la disminución de las notas o la aparición de agresividad.



## RECOMENDACIONES

- Conocer internet y cómo funciona.
- establecer una comunicación abierta con nuestros hijos.



- evitar prohibir su utilización

"no se trata de prohibir su uso, sino de enseñarlos a administrar su tiempo" (Prensky)



- establecer una comunicación abierta con nuestros hijos.
- adoptar normas de uso
- supervisar sus acciones.
- acompañarlos en el uso
- educar con responsabilidad
- concienciar de los peligros de la red
- asegurara el no acceso a contenidos negativos
- aceptar la realidad digital

