



Nombre: Liri Yanet lopez Pérez

Materia: Enfermería del adulto

Grupo: G

Grado: 6to Cuatrimestre

Luxaciones.

¿Qué es?

Las luxaciones son una de las lesiones más doloras. Los huesos que conforman una articulación pierden su configuración normal generalmente como consecuencia de un traumatismo.

Signos y síntomas

- Dolor agudo.
- [Impotencia](#) funcional inmediata y absoluta.
- Aumento de volumen.
- Deformidad.
- Tras la reducción se puede producir un daño a nivel neurovascular (compromiso del nervio axilar).
- Si no hay rotura cápsulo-ligamentosa aparece una [hemartrosis](#) (sangre dentro de la cavidad articular)

Cuidados enfermería

- intolerancia a la actividad relacionada con la inmovilización del miembro. NIC: Cuidados de inmovilización (0940). Terapia de ejercicios: control muscular y movilidad articular (0224). NOC: Nivel de movilidad, tolerancia a la actividad: el paciente responde a movimientos corporales que consumen energía implicados en las actividades diarias necesarias. Conocimiento de la actividad y el ejercicio prescritos (0208).
- Deterioro de la movilidad física relacionado con el dolor y el trastorno muculoesquelético NIC: Manejo del dolor: alivio del dolor o disminución del dolor a un nivel de tolerancia que sea aceptable para el paciente (1400). NOC: Conocimiento de la actividad prescrita (1811).
- Dolor relacionado con la lesión NIC: Administración de medicación: analgésicos (2210). NOC: Control del dolor: refiere dolor controlado (1605).
- Ansiedad relacionada con el cambio en el estado de salud y la falta de conocimientos sobre su lesión. NIC: Disminución de la ansiedad (5820). NOC: Control de la ansiedad: el paciente obtiene la información necesaria para disminuir su ansiedad, temor y estrés al comprender su patología (1402).

Esguinces.

¿Qué es?

Un esguince es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguince es el tobillo.

Signos y síntomas

Los signos y los síntomas variarán, dependiendo de la gravedad de la lesión, y pueden incluir los siguientes:

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada
- Escuchar o sentir un “pop” en la articulación en el momento de la lesión

Cuidados enfermería

- Reforzar las zonas que precisen mayor inmovilización, mediante venda inelástica.
- Colocar tiras de cierre final evitando zonas de piel expuesta que pueda ocasionar el “edema de ventana”.
- Cubrir con venda cohesiva.
- Revisar cada 3-5 días para asegurar su eficacia cambiándolo cuando sea oportuno de manera que se mantenga durante 3 o 4 semanas.

Fracturas.

¿Qué es?

Una fractura es una ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta.

Signos y síntomas

Los síntomas de una fractura son

Dolor intenso

Deformidad: La extremidad se ve fuera de lugar

Hinchazón, hematomas o dolor alrededor de la herida

Problemas al mover la extremidad

Cuidados enfermería

- Movilidad en la cama
- Aseo personal
- cuidados de enfermería, también debe contemplar la ayuda tanto física como de autoestima, de manera que el paciente pueda incorporarse progresivamente, a algunas actividades recreativas.
- cuidados de enfermería**, también debe contemplar la ayuda tanto física como de autoestima, de manera que el paciente pueda incorporarse progresivamente, a algunas actividades recreativas.
- Durante una fractura de cadera o después de la intervención, el riesgo de sangrado o de desarrollar coágulos de sangre en las piernas o los pulmones, es alto. El servicio de enfermería en este caso, debe suministrar al paciente, los medicamentos necesarios para disminuir el riesgo de desarrollar coágulos de sangre.

Contusiones.

¿Qué es?

Se origina una contusión cuando se produce un golpe, caída o cualquier impacto sobre la piel, pero sin llegar a romper su continuidad ni ocasionar heridas abiertas.

Signos y síntomas

El golpe causa la rotura de capilares y algunos vasos sanguíneos locales y superficiales; en la piel aparece el típico cardenal de color rojo violáceo a causa de la salida de la sangre fuera del sistema circulatorio. Hay dolor sobre todo al tacto, y conforme pasan los días y se produce la degradación de las células sanguíneas, la lesión va cambiando de color, pasando del rojo al amarillento y, finalmente, desaparece al cabo de cuatro o cinco días.

Cuidados enfermería

- Valoración localizada de la persona
- Eleve la zona afectada
- Aconsejable aplicar gel frío
- Aplicar un vendaje compresivo si localización, hinchazón y edema lo justifican.