



Universidad Del Sureste

Carretera Villahermosa tabasco Pob.Dosmontes

Docente: Gabriela Priego Jiménez

Alumno: José Leonardo Arias Cruz

Materia: Enfermería del Adulto

Grupo: G

Cuatrimestre: 6to

Producto: cuadro sinóptico

Cuidados de Enfermería

Luxaciones

Lesión en la que una articulación se desplaza de su posición normal.

Una dislocación es dolorosa y, además, inmoviliza la articulación. Algunos ejemplos de las zonas afectadas son los hombros, los codos, los dedos, los tobillos, las rodillas, las caderas y la mandíbula

Áreas de dolor: articulaciones, brazo, codo, dedos, hombro, pierna o rodilla
También comunes: sensibilidad, espasmos musculares, hematomas, hinchazón o rigidez

La aplicación de hielo es una buena técnica terapéutica para aliviar al dolor. Si realizamos un vendaje compresivo, debe ser suave y nunca dejarlo apretado.

Esguinces

Estiramiento o rasgadura de los ligamentos, el tejido fibroso que conecta los huesos y las articulaciones.

- Dolor.
- Hinchazón.
- Hematomas.
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada

- Esguince de tobillo
- Esguince de muñeca
- Esguince de rodilla
- Esguince del pulgar

- Reposo con miembro elevado para favorecer el retorno venoso y reducir el edema.
- Aplicación de frío intermitente 20 minutos cada 3 o 4 horas. Cuidado de no poner directo a la piel, ya que puede producir quemaduras.
- Administración de analgésicos

Fracturas

Una fractura es una ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta. Las fracturas en general ocurren debido a accidentes automovilísticos, caídas o lesiones deportivas

- Dolor.
- Hinchazón.
- Hematomas.
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada

El síntoma principal es el dolor. También puede haber pérdida de funcionalidad según el área afectada.

- Registrar el estado de la piel durante el ingreso y a diario
- Vigilar cualquier zona enrojecida
- Eliminar la humedad excesiva de la piel
- Aplicar barreras de protección, como cremas, compresas absorbentes
- Cambios posturales cada 2 horas
- Inspeccionar la piel de las prominencias óseas y otros puntos de presión

Contusiones

La contusión es una lesión producida por la acción de una fuerza mecánica externa que no llega a romper la piel, pero produce magulladuras o aplastamientos. Las contusiones se clasifican en función de su importancia

- Dolor en la zona afectada.
- Acumulación de líquido (edema).
- Cambio en la coloración de la piel (hematoma).

- Contusiones simples
- Contusiones Moderadas
- Contusiones Graves

Las **contusiones** moderadas y graves se pueden tratar con las siguientes acciones: Frío local: durante las primeras 24h el frío evita la inflamación y ayuda a reducir el dolor. Reposo: evitar movimientos. Si la contusión está en alguna extremidad, mantenerla en alto ayudará a reducir la inflamación