NOMBRE DEL ALUMNO:

OGLASELY QUIÑONEZ

NOMBRE DEL PROFESOR:

PSICÓLOGO. BAYRON IRAM VIDALS

NOMBRE DEL TRABAJO:

CUADRO SINOPTICO

MATERIA:

SUPERVISIÓN DE CASOS CLÍNICOS

GRADO: 9CUATRIMESTRE

GRUPO: “A”

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 10 DE JULIO DEL 2021

Conducta normal y anormal

Conducta normal

Cuando la conducta de una persona tiende a conformarse con las normas sociales dominantes o cuando esta conducta se observa en otras personas es probable que el individuo no llame la atención de los profesionales de la salud mental

Características

Si una persona se siente feliz o infeliz tranquila o perturbada satisfecha si está dormida por la ansiedad entonces esta desadaptada

Conducta anormal

Discapacidad o disfunción para que la conducta se considere anormal debe crear cierto grado de problemas sociales es decir interpersonales

Ejemplo

-Falta de amistades
-Carencia de contacto personal
-Problemas emocionales

Salud mental

Es un estado de completo bienestar físico mental y social

Características

-Capaz de hacer frente al estrés normal de la vida
-Trabajar de forma productiva
-Contribuir a su comunidad
-Ambiente de respeto y protección
-Políticos socioeconómicos y culturales

OMS

-Da apoyo a fin de promover la salud mental
-Se comprometen a adoptar medidas específicas para mejorar la salud mental

Patologías afectivas y signos y síntomas

Afectan el estado de ánimo y pueden aparecer en cualquier etapa vital. Incluyen dos tipos; depresión y desorden bipolar

Síntomas y signos

-Perdida o aumento del apetito
-Falta de energía o fatiga
-Baja autoestima
-Dificultad para concentrarse
-Sentimiento de desesperanza

Patologías neuróticas signos y síntomas

Estado emocional negativo durante largos periodos de tiempo además puede agravarse con otros problemas como la ansiedad, sentimientos de culpa, la depresión y la ira.

Signos y síntomas

-Sufrimiento emocional frecuente
-Falta de interés por hacer cosas que diviertan o reporten placer
-Intolerancia a los demás
-Irritabilidad

Patologías de la conducta signos y síntomas

Serie de problemas conductuales y emocionales que se presentan en niños y adolescentes. Los problemas pueden involucrar comportamiento desafiante o

Signos y síntomas

-Rompimiento de las reglas
-Comportamiento cruel o agresivo
-Falta de remordimiento o culpabilidad
-insensible
-carente de empatía

Conducta normal y anormal

- Terapia somática
  - Ayuda a comprender y a favorecer una correcta armonía entre cuerpo mente y emociones y nos ayuda a tomar conciencia de diversas experiencias.
  - Objetivo
    - Facilitar una homeostasis, es decir, lograr que haya una sintonía entre mente-cuerpo ahí donde nada duela, capacidad de desenvolvernos en el presente sin el peso del pasado
- Terapia de la depresión
  - Ayuda a las personas a cambiar su forma de pensar, a mejorar su estado de ánimo y alterar su conducta.
  - Objetivo
    - Que el paciente pueda aprender nuevas estrategias de afrontamiento para sentirse mejor y prevenir futuras recaídas.
- Terapia de la manía
  - Presenta un estado de ánimo anormalmente eufórico y exaltado un excesivo humor que puede manifestarse como una euforia
  - Objetivo
    - -Reducir el aislamiento social y ayudar al paciente en la adquisición de estrategias que le permitan establecer relaciones interpersonales
    - -Evitar conflicto
    - -Autocontrol
    - -Evitar rechazo
- Terapia de la psicosis
  - Intenta subsanar algunas limitaciones de los tratamientos previamente existentes y recoge las aportaciones de la psicología cognitiva en la compresión de los fenómenos psicóticos.
  - Objetivo
    - -Comprender el modo de vida de las personas
    - -Prestando atención a los síntomas psicóticos
    - -Emplear tácticas cognitivo conductuales
    - -La psicosis es experimentada por los pacientes
- Terapia de la ansiedad
  - A los pacientes se les enseña ¨el modo en que pienso afecta sobre el modo en que siento¨ los individuos no logran reconocer el modo en que sus pensamientos afectan su estado de animo.
  - Objetivo
    - Ayudar a los pacientes a identificar y aprender a controlar los factores que contribuyen su ansiedad.