

**Nombre de alumno: Anaitzi Hernández  
López**

**Nombre del profesor: Bayron Iram Vidals  
Camposeco**

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual de  
“Teorías y modelos psicológicos.”**

**Materia: Supervisión de casos clínicos**

**Cuatrimestre: 9°**

PASIÓN POR EDUCAR

**Licenciatura: Psicología**

Frontera Comalapa, Chiapas a 18 de julio de 2021

# TEORÍAS Y MODELOS PSICOLÓGICOS

## Psicoterapia y psicoanálisis

**Implica:**  
Trata de "excavar" el material primitivo "enterrado" por largo tiempo mediante la represión y traerlo a la superficie, a la conciencia, a fin de que pueda ser considerado con las destrezas de un yo más desarrollado

- Técnicas:**
- Asociación libre
  - Catarsis
  - Introspección
  - Transferencia
  - Contratransferencia

### MÉTODOS DE LA CIENCIA

#### Teoría de la personalidad

Conjunto de constructos académicos planteados en la psicología para explicar las variaciones de comportamiento entre unos individuos y otros.

## Psicoterapia de tiempo limitado

**Implica:**  
Un momento crucial en un proceso terapéutico, dado que se erige como un período cargado de connotaciones clínicas y emocionales que no solo afectan al paciente sino también al terapeuta

**Trata de:**  
Trata sobre las memorias emocionales negativas, alojadas en estructuras subcorticales, que han quedado grabadas a ese nivel y nos impiden disfrutar de la vida. Es un modelo que, utilizando un número de sesiones limitadas, conseguir el equilibrio personal para poder llevar una vida plena.

- Filtaje O Abstracción Selectiva**
- Falacia De Cambio
  - Sobregeneralización
  - Interpretación Del Pensamiento
  - Vision Catastrófica
  - Falacia De Control
  - Falacia De Recompensa Divina
- Falacia De Justicia**
- Pensamiento Polarizado
  - Etiquetas Globales
  - Culpabilidad
  - Los Deberías
  - Tener Razon

## Terapia conductual y cognitiva

**Autor terapia conductual:**

Skinner

**Implica:**  
Diseñar estrategias que incrementen la conducta deseable y disminuyan la conducta problemática

**Terapia:**  
Ofrece un tratamiento eficaz para una variedad de problemas, incrementa la conducta deseable y la disminución de la conducta indeseable

Pensamientos automáticos

Distorsiones cognitivas  
Esquemas cognitivos o supuestos personales  
Cogniciones

### DISTORSIONES COGNITIVAS

- Falacia De Justicia
- Pensamiento Polarizado
- Etiquetas Globales
- Culpabilidad
- Los Deberías
- Tener Razon

## Psicoterapia de grupo

**Fue iniciada por:**

Joseph Pratt en 1905 al introducir el sistema de clases colectivas en una sala de pacientes tuberculosos

**Finalidad:**  
Era acelerar la recuperación física de los enfermos; las clases y sesiones a las que concurrían entre 20 y 50 pacientes consistían en una breve conferencia del terapeuta

**Principales pioneros:**

Pratt fue el de utilizar en forma sistemática y deliberada las emociones colectivas  
(Slavson, Schilder y Klapman) introdujeron la interpretación en la situación colectiva  
Slavson propulsor del desarrollo de la terapia grupal en el área de Nueva York  
Wilfried Bion y Melanie Klein, hace hincapié en la importancia de la movilización colectiva  
Bion acuña términos como mentalidad grupal y cultura de grupo

## Terapia familiar

Es un tipo de terapia que puede ayudar a los miembros de la familia a mejorar la comunicación y resolver conflictos.

Se refiere a:

**Sus variedades:**

- Terapia familiar concurrente: En este enfoque el terapeuta trata a todos los miembros de la familia pero en sesiones individuales.
- Terapia familiar colaborativa: En este caso se utiliza un terapeuta diferente para cada uno de los miembros de la familia y después los terapeutas se reúnen para analizar a sus pacientes y a la familia como un todo.
- Terapia familiar conductual: El papel del terapeuta en este enfoque consiste en generar un análisis conductual de los problemas familiares

### 7 COORDENADAS FUNDAMENTALES

**Son:**

- Perspectiva sistémica y evolutiva
- Centrada en el presente, mirando hacia el futuro
- Formato de terapia breve
- Focalizada en los procesos del sistema que mantienen/ disuelven el problema
- Balance a favor de los recursos
- Integra la experiencia personal e interpersonal
- Focalizada en el contexto relacional natural

### Terapia Marital

**Implica:**

Es una modalidad terapéutica que requiere, sin duda, de una especialización profesional, dadas sus particularidades en el setting y en el desarrollo del proceso terapéutico

### Rasgos distintivos

- Entrenamiento adecuado
- Sesiones están frecuentemente cargadas de elevadas dosis de tensión, conflicto y emociones a flor de piel
- Conocimiento sobre el mundo de las relaciones humanas