



Nombre de alumnos: Yobani Velázquez Pérez

Nombre del profesor: Lic. Bayron Iram Vidals Camposeco

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico (coparticipación y planificación)

Materia: Terapia familiar

Grado: 9no cuatrimestre

Grupo: A

Frontera Comalapa, Chiapas; a 22 de mayo de 2021

Coparticipación y planificación

Definiciones

Coparticipación

Entran en coparticipación dos sistemas sociales para un propósito específico y por un plazo determinado. El terapeuta estará en un mismo bote con la familia, pero debe ser el timonel, Como cualquier líder, deberá adaptarse, seducir, someterse, apoyar, dirigir, sugerir y obedecer a fin de conducir, el terapeuta formado en la espontaneidad se sentirá cómodo aceptando el paradójico oficio de conducir un sistema del que es miembro, utilizarse como instrumento para el cambio de los modos de interacción.

Planificación

El tratamiento por planificación sólo se debe emprender con la conciencia de las limitaciones que tiene, los terapeutas de familia aprenden a teorizar más allá de los datos que poseen acerca de una familia, pero siempre conscientes de que la estructura de ésta nunca se les manifiesta en seguida

Instrumentación del terapeuta

La instrumentación que el terapeuta hace de sí mismo tiene un paralelismo estricto en un paradigma teórico o diferente, como es el psicoanálisis, lo que los movió a investigar la instrumentación del propio terapeuta fue el peligro de que el campo de la familia lo absorbiera hasta el punto de hacerle perder su capacidad de maniobra terapéutica, La solución que Cari Whitaker propone para el problema de conservar el poder terapéutico es recurrir a un coterapeuta, con un coterapeuta, el terapeuta puede resolver su problema de contratransferencia refugiándose en su relación con el otro terapeuta; así el proceso terapéutico se convierte en la relación recíproca de dos grupos.

Posición de cercanía

de

El terapeuta puede entrar en connivencia con miembros de la familia, acaso coligándose con unos miembros contra otros, el instrumento más útil para obtener esa connivencia es la confirmación, Busca los aspectos positivos y se empeña en reconocerlos y premiarlos, detecta sectores de sufrimiento, de dificultad o de tensión y da a entender que no pretende evitarlos, pero que responderá a ellos con delicadeza. Las intervenciones confirmatorias se producen durante toda la terapia.

Posición intermedia

El terapeuta coparticipa como un oyente activo, neutral. Asiste a la gente para que cuente lo que le pasa. Esta modalidad de coparticipación, que se llama rastreo, es la que instilan en el terapeuta las escuelas objetivas de la terapia dinámica. Es un método para recopilar datos.

Posición distante

Se apoya en su condición de especialista para crear contextos terapéuticos que procuran a los miembros de la familia el sentimiento de ser competentes o la esperanza del cambio. El terapeuta percibe las pautas de la danza familiar y entonces dispone secuencias de interacción; así promueve la escenificación de movimientos habituales o introduce novedades forzando a los miembros de la familia a empeñarse unos con otros en interacciones desacostumbradas

Problemas

Uno de los principales problemas que puede ocurrir durante el proceso terapéutico es que un terapeuta esté frente a personas con quienes la coparticipación no le resulta fácil por tener sistemas de valores o ideologías políticas diferentes, o distintos estilos de relacionarse con la gente, o, simplemente, una incompatibilidad irracional.

Coparticipación y planificación

Composición de familias

Pas de deux

En este caso es muy probable que la familia se componga de dos personas (madre e hijo) solamente, puede ser un estilo de vinculación intensa que alimente al mismo tiempo la mutua dependencia y el resentimiento recíproco. Otro ejemplo sería una pareja anciana cuyos hijos ya han dejado el hogar. Se suele decir que padecen del síndrome del nido vacío. El terapeuta debe planear intervenciones para deslindar la frontera entre los componentes de la diada al tiempo que cancelará las que mantienen a cada uno de estos individuos desvinculados de otras personas.

Tres generaciones

Cuando trabajan con familias de tres generaciones (madre, abuela e hijo), los terapeutas de familia se deben guardar de su tendencia a obrar una separación. Es que se inclinan a deslindar las fronteras de la familia nuclear. la familia de varias generaciones tiende a ser más característica de la clase media baja y de los grupos socioeconómicos inferiores.

Con soporte

Cuando son muchos los niños en un hogar, por lo común uno de ellos, reciben responsabilidades parentales. Toman sobre sí funciones de crianza de los demás niños, como representantes de los padres. Existe el peligro potencial de que contraigan síntomas cuando se descargan sobre sus hombros responsabilidades superiores a sus fuerzas. puede ser eficaz emplear técnicas de fijación de fronteras que reorganicen el subsistema parental sin el niño parental, y realizar sesiones con los hermanitos solos, en que la posición de aquél sea reorganizada.

Acordeón

Es cuando uno de los progenitores permanece alejado por lapsos prolongados. El ejemplo clásico son las familias de militares. El cónyuge que permanece en el hogar asume funciones adicionales a expensas de la colaboración entre los miembros de la pareja. Los niños pueden obrar en el sentido de promover la separación de los padres. En este caso el principal objetivo que se debe tener es que la familia tiene que comprender que, en efecto, forma una familia nueva (cuando el otro progenitor regresa).

Cambiantes

Ciertas familias cambian de domicilio, por ciertas razones, entre las principales cuando deben demasiadas mensualidades o sucede con los gerentes de las grandes empresas cuando realizan un cambio de sucursal. El terapeuta tiene que tener presente que, si la familia pierde su contexto por cambio de domicilio, sus miembros entrarán en crisis y tenderán a funcionar en un nivel más bajo de capacidad que en circunstancias en que se recibe el apoyo del contexto extrafamiliar.

huéspedes

Un niño huésped es por definición miembro de una familia temporaria. Un problema potencial en esta configuración familiar es que en ocasiones la familia se organiza como si no fuera huésped. El niño es incorporado al sistema familiar. Si después desarrolla síntomas, pueden ser el resultado de tensiones dentro

Padrastrros o madrastras

Cuando un padre adoptivo se agrega a la unidad familiar, tiene que pasar por un proceso de integración que puede ser más o menos logrado. En los casos en que los niños vivieron alejados de su padre natural hasta el nuevo casamiento de éste, tendrán que acomodarse tanto a su padre natural como al postizo.

Familias con un fantasma

La familia que ha sufrido muerte o deserción puede tropezar con problemas para reasignar las tareas del miembro que falta. En el proceso de reflexionar el terapeuta sobre toda la información inicial que posee sobre una familia, cobra forma una estructura familiar especulativa. Esta recoge la configuración que la propia familia presenta como esencial.

Coparticipación y planificación

Composición de familias

Descontroladas

En familias con hijos pequeños, uno de los problemas más comunes que se presentan en una clínica pediátrica, Cuando un tirano de veinticinco kilos aterroriza a una familia entera, se debe suponer que tiene un cómplice. En esta situación la meta terapéutica consiste en reorganizar la familia de modo que los padres cooperen entre sí y el niño sea rebajado hasta su lugar.

Psicosomáticas

Este tipo de familia se destaca por las relaciones de lealtad y de protección que en ella imperan; en suma, es la familia ideal. Uno de los problemas con que el terapeuta tropieza en estas familias es justamente su carácter agradable. Sus miembros parecen ansiosos por responder El terapeuta puede creer que cooperan con él, sólo para sentirse una y otra vez decepcionado por los problemas que le oponen, así como por la facilidad con que lo absorben en las melosidades de su política de paz a cualquier precio.

Averiguación de la estructura

Este esquema cognitivo tiene la virtud de ayudar al terapeuta a organizar su contacto inicial con la familia. Pero sólo en la formación del sistema terapéutico se puede reunir la información que apuntale, aclare o refute la hipótesis inicial.