

Unidad IV

Personalidad saludable.

Se efectúa a partir de cinco pilares

- * Extraversión
- * Apertura a la experiencia
- * Amabilidad
- * Conciencia
- * Neuroticismo

Una personalidad saludable bajo niveles de hostilidad agresiva mucha calidez , emociones positivas y la capacidad de ser directo. Por otro lado , la tendencia a deprimirse o sentirse vulnerable fue asociada con una personalidad poco saludable.

Amor, genialidad y Erotismo

Amor, es un impulso y una motivación más que una emoción, nos provoca sentirnos en lo más alto ,pero de igual forma nos puede llevar a la autodestrucción sino sabemos gestionar correctamente el desamor.

Genialidad, es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.

Erotismo, es la exacerbación del deseo sexual por medio de la imaginación, la fantasía y/o la estimulación Sensorial. Se identifica con el placer sexual.

Desarrollo humano y Trascendencia.

La trascendencia es la aptitud que tiene el ser hombre de decidir sus acciones, de elegir la calidad de vida que desea y de esforzarse en llegar a sus metas.

Características

- * el trascendental no necesita un esfuerzo muy grande para alcanzar sus sueños.
- * Una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.
- * Un trascendental es una persona capaz de alcanzar lo que parece imposible lograr.

Lo más importante es la personalidad que cada individuo ,lo que lo constituye un ser absolutamente peculiar y diferenciable de todos , la personalidad está compuesta de un conjunto de características que funcionan de una manera coherente.

El desarrollo humano es un paradigma de desarrollo que va mucho más allá del aumento o la disminución de los ingresos de un país. Comprende la creación de un entorno en el que las personas pueden desarrollar su Máximo potencial y llevar adelante una vida productiva y creativa de Acuerdo con sus necesidades e intereses.

El IDH es una medida sinoptics del desarrollo humano. Mide los adelantos medios de un país en tres aspectos básicos del desarrollo humano: una vida larga y saludable , medida por la esperanza de vida al nacer.