



**Nombre de alumno: FLORISELDA
VELÁZQUEZ MENDEZ**

**Nombre del profesor: BELLA RAQUEL
LOPEZ GARCÍA**

**Nombre del trabajo: CUADRO SINÓPTICO:
PERSONALIDAD SALUDABLE**

Materia: DESARROLLO HUMANO

Grado: 6 CUATRIMESTRE

Grupo: A

Frontera Comalapa, Chiapas a 01 de agosto del 2021.

PERSONALIDAD SALUDABLE PERSONALIDAD

PERSONALIDAD SALUDABLE A LAS DIFERENTES ÁREAS DE RELACIÓN DE LA PERSONA

Expertos en psicología sostienen que la personalidad se crea a partir de cinco pilares

Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo

¿Cómo es una personalidad 'saludable'?

La tendencia a deprimirse o sentirse vulnerable fue asociada con una personalidad poco saludable.

Autoestima, bienestar físico, logros académicos, relaciones personales, etcétera.

AMOR, GENTILIDAD Y EROTISMO

AMOR

Es un impulso y una motivación más que una emoción.

Puede llevarnos a la autodestrucción si no sabemos gestionar correctamente el desamor

La psicología del amor y su relación con las drogas

El amor modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro sistema nervioso central

Activa un proceso bioquímico que se inicia en el córtex, da lugar a respuestas fisiológicas intensas y produce una gran sensación de euforia

De la locura del enamoramiento a la racionalidad del amor

Amor romántico

La limerencia (enamoramiento), amor romántico y amor maduro

Hay que dar paso a un amor más consolidado que se caracteriza por una confianza más profunda

Hormonas y neurotransmisores relacionados con el enamoramiento y el amor

Cuando el enamoramiento ocurre la cascada de neuroquímicos del enamoramiento estalla para cambiar nuestra percepción del mundo

GENTILIDAD

La sexualidad y la genitalidad

No son lo mismo, sin embargo se entrelazan en una dimensión relacional

Hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos)

Concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual

La sexualidad humana

aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida

Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual

Es mucho más amplia que la genitalidad, ya que incluye todas las experiencias placenteras

Confundir sexualidad y genitalidad es dejar de lado el componente afectivo, factor que determina la calidad de la relación con el otro.

EROTISMO

El Eros freudiano: la sexualidad y la cultura El eje problemático del erotismo, tal como es postulado por Marcuse

Civilización y sexualidad se oponen en la medida en que la primera exige vínculos de comunidad mediante lazos amistosos

Marcuse sostenía que el principio de placer no podía ser satisfecho bajo "estas" condiciones históricas de dominación que promueven el sacrificio de la libido

La libido es desviada para que actúe de una manera socialmente útil, dentro de la cual el individuo trabaja para sí mismo sólo en tanto que trabaja para el aparato

Marcuse denuncia la organización excesivamente represiva de la sexualidad desde un punto de vista psicológico pero también político.

El imaginario marcuseano de emancipación

Los esfuerzos teóricos de Marcuse suponían un fin programático: facilitar la emergencia de una subjetividad revolucionaria.

Marcuse hablaba ahora de una sociedad administrada, en la cual la liberación sexual era deglutida por el propio sistema

DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar

TRASCENDENCIA HUMANA

Es la capacidad humana por excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llevar a sus metas.

CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE

La forma más simple de definir lo que es una persona Trascendental es: una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños

A través de su vida las personas van fijándose metas, y luchando por ellas.

La mayor parte de la población trascendental está en los niños pequeños, cuyas mentes no están conscientes de la Realidad por lo que no la aceptan.