



**Nombre de alumno:** Guadalupe Recinos vera

**Nombre del profesor:** Bella Raquel Lopez Garcia

**Nombre del trabajo:** cuadro sinoptico: Personalidad Saludable

**Materia:** Desarrollo Humano

**Grado:** 6to cuatrimestre

**Grupo:** A

PASIÓN POR EDUCAR

Frontera Comalapa, Chiapas a 27 de Julio de 2021.

P  
E  
R  
S  
O  
N  
A  
L  
I  
D  
A  
D  
S  
A  
L  
U  
D  
A  
B  
L  
E

- personalidad saludable a las diferentes áreas de relación de la persona.

- \*5 pilares { Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo
- \*Un estudio cree haber hallado las facetas que hacen a la gente saludable { 30 facetas de la personalidad
- \*Entre los rasgos que se identificaron en el estudio, está una alta apertura a sentimientos.

- Amor, genitalidad y erotismo.

- \*Amor { es un impulso y una motivación más que una emoción } el núcleo caudado y el área tegmental ventral (ATV)
- \*Genitalidad { Hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales } La sexualidad es mucho más amplia que la genitalidad, ya que incluye todas las experiencias placenteras
- \*Erotismo { El Eros freudiano: la sexualidad y la cultura El eje problemático del erotismo. } Gran fuerza que preserva la vida y que se encarga de vincular libidinalmente a los individuos. { Revolución sexual vs sociedad represiva

El amor modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro sistema nervioso central, pues activa un proceso bioquímico

Confundir sexualidad y genitalidad es dejar de lado el componente afectivo, factor que determina la calidad de la relación con el otro.

- Desarrollo humano y trascendencia.

- \*trascendencia gran fuerza que preserva la vida { Se trata de eliminar todo lo malo que está adentro de nuestra cabeza.
- \*La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior.
- \*es la capacidad humana por excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas
- { la habilidad de hacer realidad sus sueños.