



Nombre de alumno: Rosa Elena López Solís

Nombre del profesor: Bella Raquel López García

Nombre del trabajo: Manejo de sentimientos y emociones

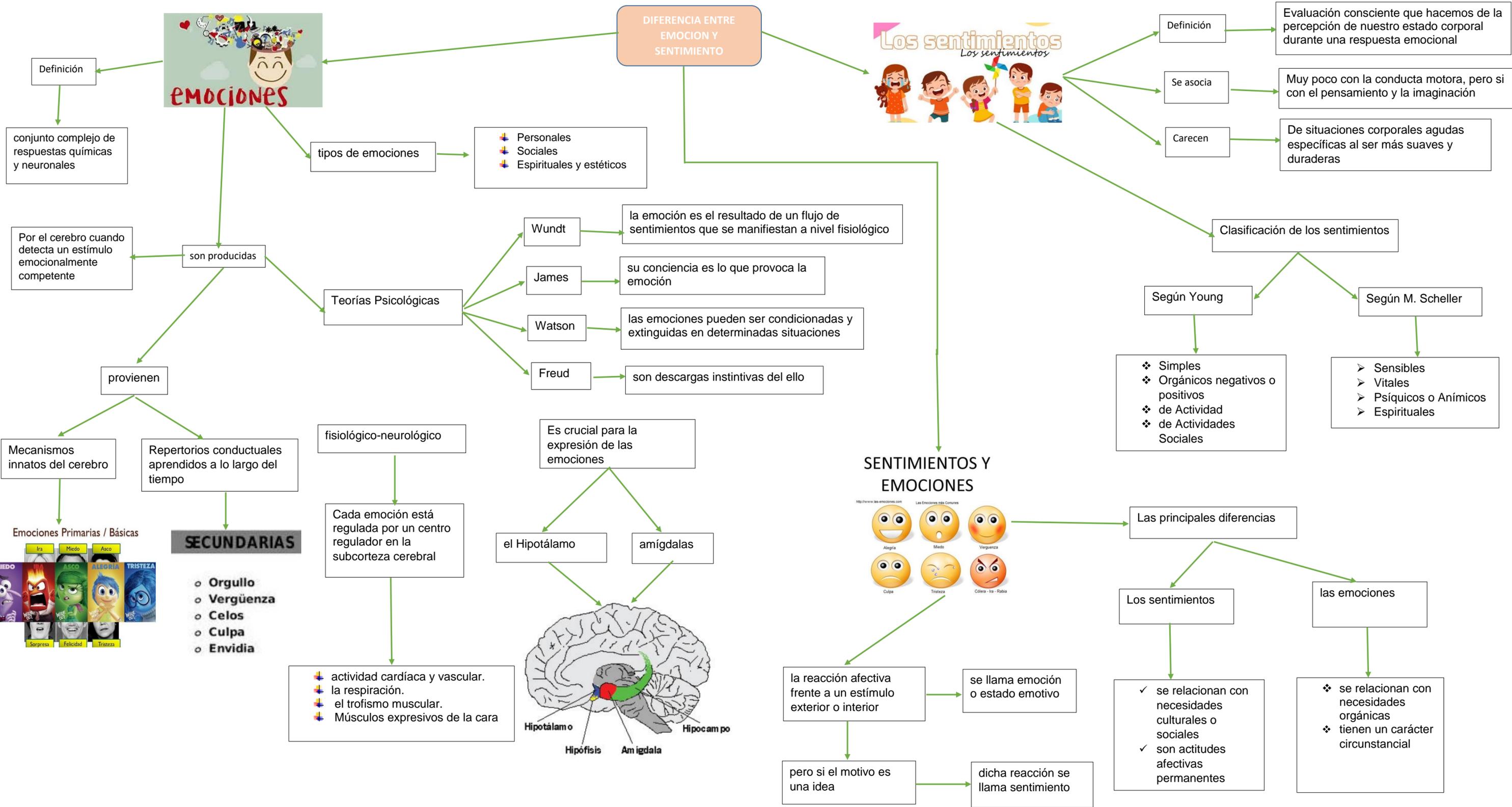
Materia: Desarrollo humano

Grado: 6^{to} cuatrimestre

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Frontera Comalapa, Chiapas a 11 de julio de 2021.



SENTIMIENTOS BASICOS

Las manifestaciones emocionales

proceden de cinco sentimientos básicos

Enfado



La rabia

Sensación desgastante de agobio, que nos enferma el espíritu y la mente



El odio

Nos hiere y lástima, porque nos lesiona el alma, y nos apaga la alegría de vivir



La frustración

Es un sentimiento de derrota y abandono espiritual, es una mezcla de rencor con desesperación

El miedo



la angustia

Sufrir aquello que no ha sucedido y lo más probable es que no suceda



la preocupación

nos preocupamos en lugar de ocuparnos del problema



el pánico

nace en nuestro corazón terror por la vida, y somos

Tristeza



La soledad

es esa la falta de ilusión ante la vida



La melancolía

es esa pesadumbre que sentimos de algo que sucedió y del recuerdo que nos lastima

Alegría



El Gozo

Es esa felicidad anticipada



La paz

Nace de la unión de mente y espíritu



Armonía

La tenemos cuando están equilibrados en conjunto nuestros sentimientos

El Amor

Dios

Todo amor que no viene, o es generado por Dios, es un amor falso

El embeleso

Nos lleva al amor porque le da significado a la vida

La dicha

Es nuestra actitud ante la vida para lograr la felicidad

