



**Nombre de alumnos: Sheyli Velazquez Rodriguez.**

**Nombre del profesor: Bella Raquel Lopez Garcia.**

**Nombre del trabajo: CUADRO SINÓPTICO.**

**Materia: Desarrollo Humano.**

**Grado: 6to Cuatrimestre**

**Grupo: A**

Frontera Comalapa, Chiapas a 01 de agosto del 2021.

# PERSONALIDAD SALUDABLE

## PERSONALIDAD SALUDABLE A LAS DIFERENTES ÁREAS DE RELACIÓN DE LA PERSONA.

La personalidad se crea a partir de cinco pilares: Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo,

Tiene un número de sub-características que definen la forma de ser de cada individuo.

Estos rasgos explican los diferentes tipos de comportamiento, definen si la actitud de un paciente es saludable que fomenta la felicidad y el éxito.

La persona psicológicamente sana es capaz de experimentar y expresar emociones, es franca, cálida, amable, auténtica, segura de sus propias capacidades y resiliente al estrés.

## AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO.

Sentimiento que dirige todos nuestros sentidos y nos impulsa a estar con la persona amada.

El amor es un impulso y una motivación más que una emoción.

Nos hace sentir que estamos en lo más alto, pero también puede llevarnos a la autodestrucción

El amor modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro sistema nervioso central.

El amor romántico tiene tres fases bien diferenciadas: la limerencia (o enamoramiento), amor romántico (construcción de lazos afectivos) y amor maduro.

## GENITALIDAD.

Aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos).

Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual.

El conjunto de fenómenos emocionales y de conducta relacionados con el sexo, que marcan de manera decisiva al ser humano en todas las fases de su desarrollo.

La sexualidad humana como: "Un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida.

## DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA.

La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior.

Es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico.

Es cambiar de punto de vista, ponerse en los zapatos del otro, buscar un sentido general a la realidad y llegar a que la vida tenga sentido para él.

La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de nuestro pasado. Y

Lo más importante de la trascendencia es la personalidad de cada individuo.

## TRASCENDENCIA HUMANA.

Es la capacidad humana por excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida.

El ser humano tiene en su consciencia la posibilidad de crear su estado interior, de modificarlo, de entenderse.

Esta capacidad única le permite ir más allá de los paradigmas de su cultura o sus limitaciones e historias personales.

La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de las cosas de su pasado.

La trascendencia sería la parte final de este recorrido donde el ser busca regresar a su realidad original.

## CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE.

Una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.

Trascendental es una persona capaz de alcanzar lo que parece imposible.

Trascendentales son personas soñadoras, que se adaptan a la Realidad pero sin llegar a aceptarse por completo como parte de ella.

los trascendentales se dividen a dos caminos: los trascendentales formados y los natos.

Los Trascendentales formados mantienen su Trascendentalidad gracias a que son criados bajo medidas que les producen un aislamiento del "mundo Real", o una sobreexposición a "mundos de fantasía"

Los Trascendentales natos son personas que sin importar su forma de crianza mantienen siempre su Trascendentalidad.