



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PASION POR EDUCAR.

**NOMBRE DEL ALUMNO (A):
ROSA ISELA BAUTISTA GOMEZ**

**NOMBRE DEL DOCENTE:
GABRIELA PRIEGO JIMENEZ
NOMBRE DE LA MATERIA:
ENFERMERIA DEL ADULTO**

CUADROS SINOPTICOS

6TO CUATRIMESTRE, GRUPO "D"

23 DE JULIO DEL 2021

Luxaciones

¿Qué es?

Lesión en la que una articulación se desplaza de su posición normal.

Debido a lesiones provocadas por una caída, un accidente automovilístico o práctica de deportes.

Signos y síntomas.

Dolor en la zona lesionada.

Inflamación.

Dificultad para usar o mover la zona lesionada de forma normal.

Malformación de la zona luxada.

Moretones o enrojecimiento.

Entumecimiento o debilidad.



Tipos

Agudas

Las que se producen tras un traumatismo más o menos fuerte.

Inveterada o crónica.

Cuando un hueso no está dentro de la articulación, se tiene una lesión previa con cicatriz de las partes blandas que ocupa este espacio, dificulta que el hueso pueda volver a su posición normal.

Recidivantes.

Ocurre en una articulación que ya ha sufrido luxación, es común en deportistas.

Habituales.

Las que sufren las personas con una patología articular, como la enfermedad de Marfan.

Cuidados de enfermería.

Aplicar hielo para aliviar el dolor

Mantener la extremidad elevada en caso que sea en muñeca o rodilla.

Si la lesión es grave hay que valorar la necesidad de trasladar al paciente a un hospital de traumatología.

Tranquilizar al paciente, debido a que las luxaciones pueden provocar un estado de gran ansiedad.

Esguinces

¿Qué es?

Es una rotura incompleta de un ligamento o de un complejo de ligamentos.

Se produce cuando se extiende demasiado o se desgarran un ligamento mientras se tensa intensamente una articulación.

Signos y síntomas.

Hinchazón

Dolor

Hematomas.

Capacidad limitada para mover la articulación afectada.

Escuchar o sentir un "pop" en la articulación en el momento de la lesión.



Tipos

Esguince de tobillo

Causa inflamación, dolor y limitación de la amplitud del movimiento.

Esguince de muñeca.

Hinchazón, dolor, aparición de moretones y sensibilidad.

Esguince de rodilla.

Dolor, hinchazón, aparición de hematomas y movilidad limitada de la rodilla.

Esguince del pulgar.

Inflamación, hematomas, dolor y debilidad del pulgar.

Cuidados de enfermería.

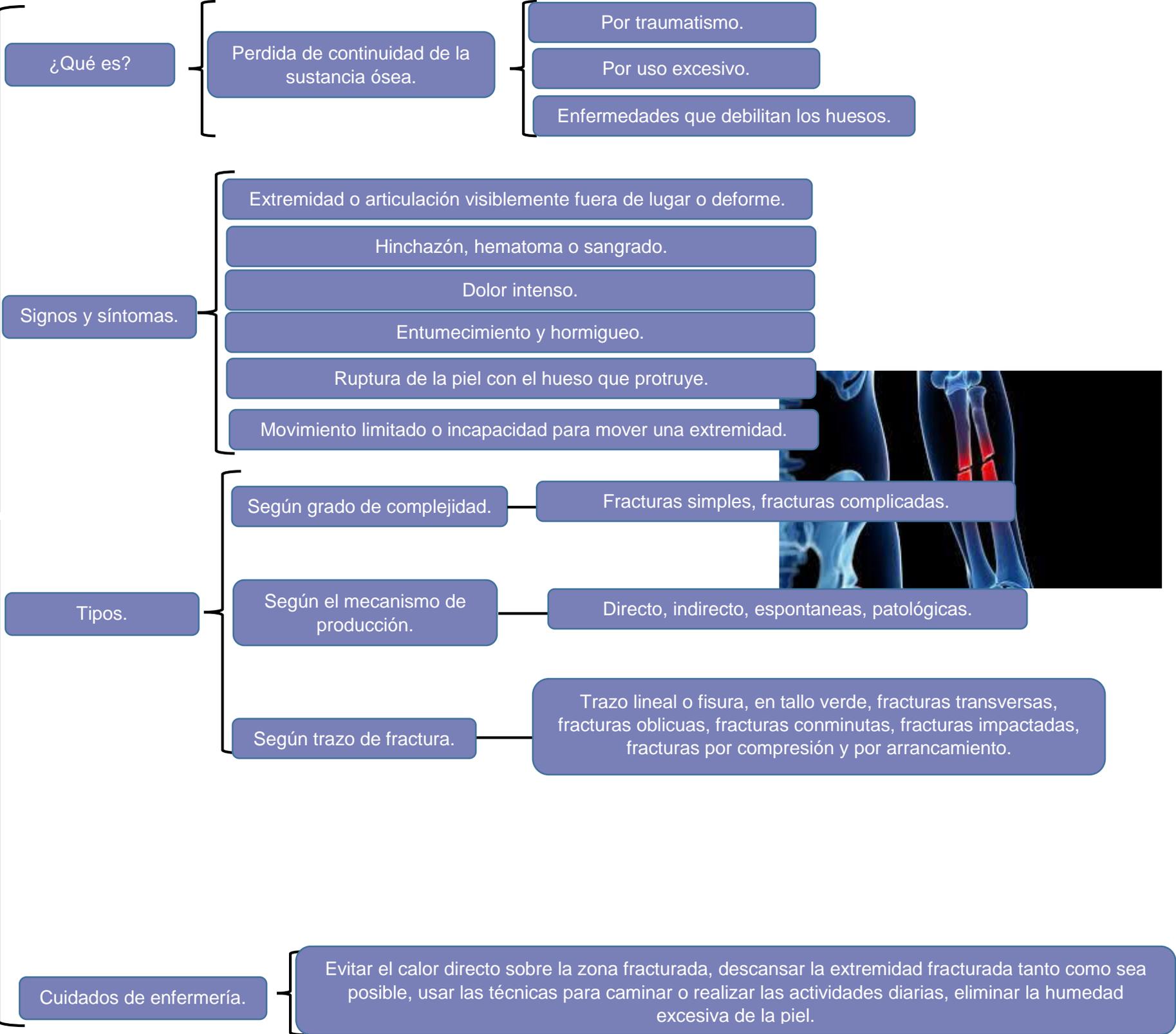
Poner en reposo la extremidad lesionada.

Poner hielo en la zona.

Comprimir el área con una envoltura elástica o un vendaje.

Elevar la extremidad lesionada por encima del corazón siempre que sea posible para ayudar a prevenir o limitar la hinchazón.

Fracturas



Contusiones

¿Qué es?

Simple golpes, más o menos profundos.

Por traumatismo de cualquier tipo.

Signos y síntomas

Dolor en la zona afectada.

Acumulación de líquidos (edemas).

Cambio en la coloración de la piel (hematomas).

Hinchazón.



Tipos.

Equimosis.

Manchas azuladas o violáceas en la piel.

A nivel del tejido celular subcutáneo.

Aparece como consecuencia de un golpe.

Hematomas.

Colección de sangre delimitada en el tejido celular subcutáneo.

Hemartrosis (hematoma intraarticular).

Hematoma intramuscular.

Cuidados de enfermería.

Calmar el dolor a base de aplicar hielo local durante periodos cortos y a la vez hacer compresión local.

En caso de hemartrosis se tratará aplicando frio local y mandarlos a reposo de 24 a 48 horas.

En hemartrosis a tensión, realizar una punción- evacuación de la sangre intraarticular.

En intramusculares se tratan aplicando frio local y aplicar compresión con un vendaje en la extremidad.