



**MATERIA:**  
ENFERMERIA DEL ADULTO

**NOMBRE DEL DOCENTE:**  
GABRIELA PRIEGO JIMENEZ

**TRABAJO:**  
CUADRO SINOPTICO

**NOMBRE DEL ALUMNO:**  
KARLA DEL ROCIO CHABLE REYES

**GRADO:** 6TO CUATRIMESTRE **GRUPO:** "D"

**LUGAR Y FECHA:**  
CARRETERA VILLAHERMOSA-AEROPUERTO KM.10+400  
POB. DOS MONTES A 04 DE AGOSTO DEL 2021

**LIC. EN ENFERMERIA**

## CONTUSIONES

Es la ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas; lo más común es que se deba a un accidente, una caída fuerte o una lesión deportiva

### SINTOMAS

- Deformación de la zona.
- Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada.
- Entumecimiento y hormigueo.
- Movimiento limitado o incapacitado.
- Fiebre: en algún caso que aparece hematoma o sobreinfección.

### TRATAMIENTO

Es importante que la persona que ha sufrido una fractura realice la menor cantidad de movimiento posible, ya que puede causar más dolor o complicaciones. En caso de que se trate de una fractura abierta, es necesario intervenir rápidamente para evitar que se infecte. Al paciente se le realizará una radiografía para identificar la posición del hueso fracturado

## FRACTURAS DE LA BASE DEL CRÁNEO

Fracturas de cráneo con hundimiento

Uno o más fragmentos de hueso ejercen presión hacia el interior del cerebro y lo lesionan. Además, el cerebro queda expuesto al exterior.

Fracturas de cráneo en niños

Las membranas que rodean el cerebro sobresalen en algún caso a través de una fractura y quedan atrapadas por los bordes de esta, formando un saco lleno de líquido llamado fractura de crecimiento o quiste leptomeníngeo.

Un niño con una fractura de cráneo es ingresado en el hospital si concurren las siguientes circunstancias

- Los síntomas sugieren una lesión cerebral. Ha perdido la consciencia, aunque sea brevemente.
- Los síntomas o los resultados de la TC sugieren una fractura de la base del cráneo. La fractura se produce en un lactante.
- Sospecha de maltrato infantil

## ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN PROBLEMAS DEL SISTEMA MÚSCULO ESQUELÉTICO

Es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo. Son huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos (los nervios permiten el movimiento).

### Cuidados de enfermería

- Alivio del dolor: administrar medicación, paños calientes.
- Cambios en la dieta: lácteos, dieta equilibrada.
- Hábitos higiénicos: sol.
- Ejercicio: con soporte de peso (es esencial), caminar, golf, natación (excelente rehabilitación de la columna).
- Disminuir la posibilidad de traumatismos: zapatos blandos, plantillas acolchadas
- Información: cerciorarnos que hemos sido entendidos.