



**UNIVERSIDAD DEL
SURESTE
CAMPUS TABASCO**



MATERIA: ENFERMERIA DEL ADULTO

TEMA: ENFERMERIA DEL ADULTO

**NOMBRE DEL MAESTRO: ENF. GABRIELA
PRIEGO JIMENEZ**

NOMBRE DEL ALUMNO: JORGE PERALTA VÁZQUEZ

CUATRIMESTRE: 6to

GRUPO:D

LUXACION

Separación de los extremos óseos de una articulación con pérdida de esta.

Tipos

- congénitas, traumáticas o patológicas.
- congénitas ocurren en la cadera y la rodilla.
- traumáticas ocurren después de caídas, golpes o lesiones rotacionales.
- patológica de la cadera es una complicación tardía de infecciones, artritis reumatoide, parálisis y enfermedades neuromusculares.

Signos y síntomas

- Dolor en la zona lesionada.
- Inflamación en la zona lesionada.
- Dificultad para usar o mover la zona lesionada de forma normal.
- Moretones o enrojecimiento de la zona lesionada.
- Entumecimiento o debilidad de la zona lesionada.

Cuidados

- Tratamiento administración de analgésico, antiinflamatorio y relajantes musculares
- reducción de la luxación manual quirúrgica o rehabilitación
- cuidado a propicio con proceso de eliminación y excreción

ESGUINCES

Torcedura, estiramiento de los ligamentos provocado por movimiento brusco o excesivo

Tipos

- Grado I: lesión leve los ligamentos se estiran
- Grado II: los ligamentos están parcialmente desgarrado
- Grado III: ligamentos están totalmente desgarrado

Signos y síntomas

- Dolor
- Hinchazón
- Hematoma
- Capacidad limitada para mover la articulación

Cuidados

- Reposo con miembros elevados
- Aplicación de frío intermitente 20 min
- Vendaje compresivo
- Administración de analgésico tipo inflamatorio

FRACTURA

- lesión ósea
- ocurre cuando se aplica mayor fuerza al hueso de la que es capaz de absorber

Tipos

- Oblicua
- Conminuta
- Espiral
- compuesta

Signos y síntomas

- Extremidad o articulación visiblemente fuera de lugar
- Hinchazón, hematoma
- Dolor intenso
- Entumecimiento y hormigueo
- Movimiento limitado

Cuidados

- Utilizar un instrumento de valoración (escala barden)
- Cambios posturales cada 2 horas
- Eliminar la humedad excesiva de la piel
- Aplicar barreras de protección

CONTUSIÓN

- lesión de los tejidos blandos resultante de un traumatismo directo
- consecuencia de un golpe contra un objeto duro

Tipos

- Mínimo o simple
- Primer grado o equimosis
- Contusión de segundo grado hematoma

Signos y síntomas

- Dolor en la zona afectada
- Acumulación de líquido (edema)
- Cambios en la colocación de la piel (hematoma)

Cuidados

- Aplicar frío, pero no colocar hielo directamente sobre la piel
- Utilizar aceite oliva y las barras de gel
- En sospecha de fractura, evitar movilizar el hueso lesionado

