

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**  
**LIC. EN ENFERMERIA**

**MATERIA:**  
ENFERMERIA DEL ADULTO

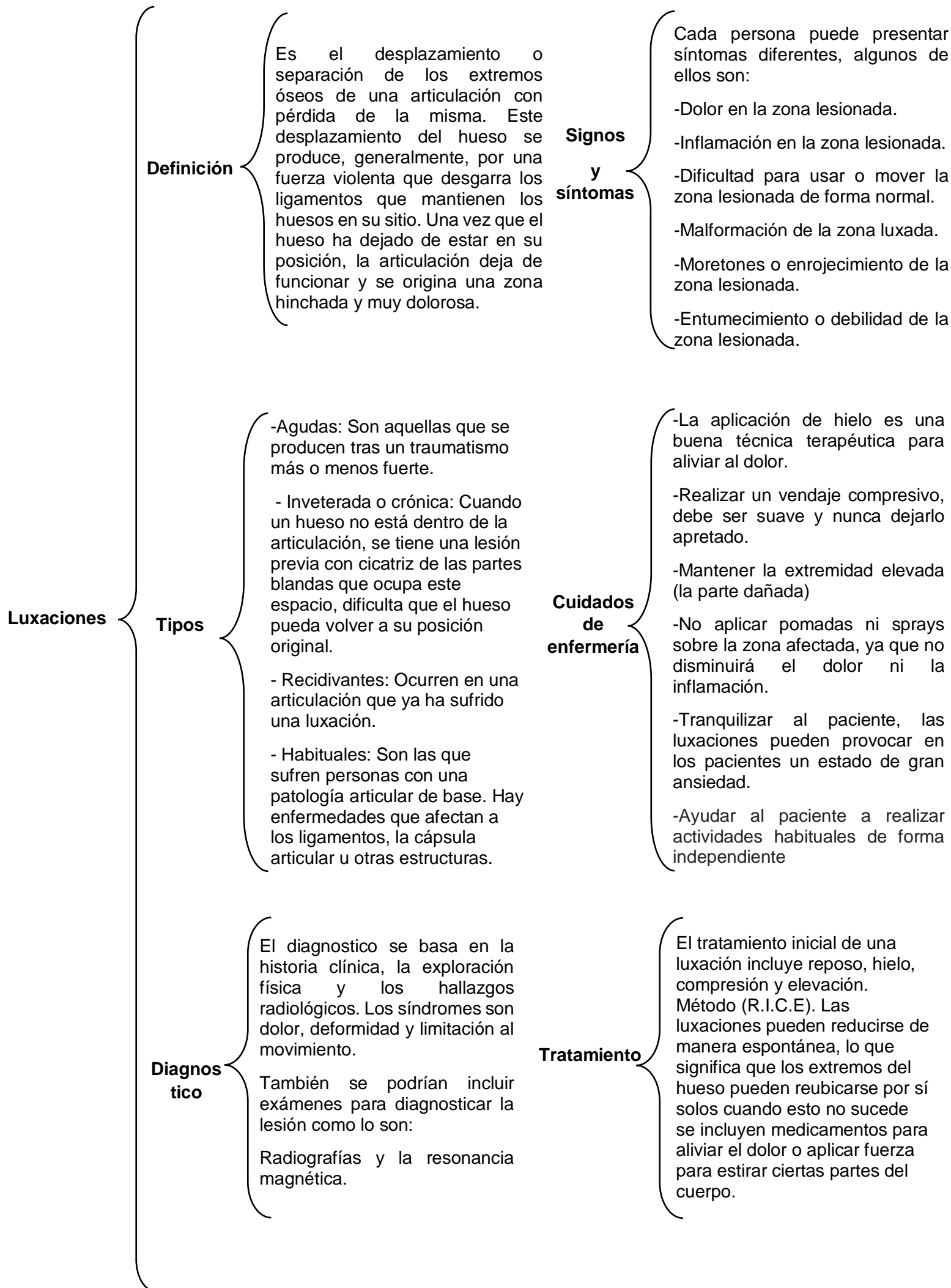
**ACTIVIDAD:**  
CUADRO SINOPTICO

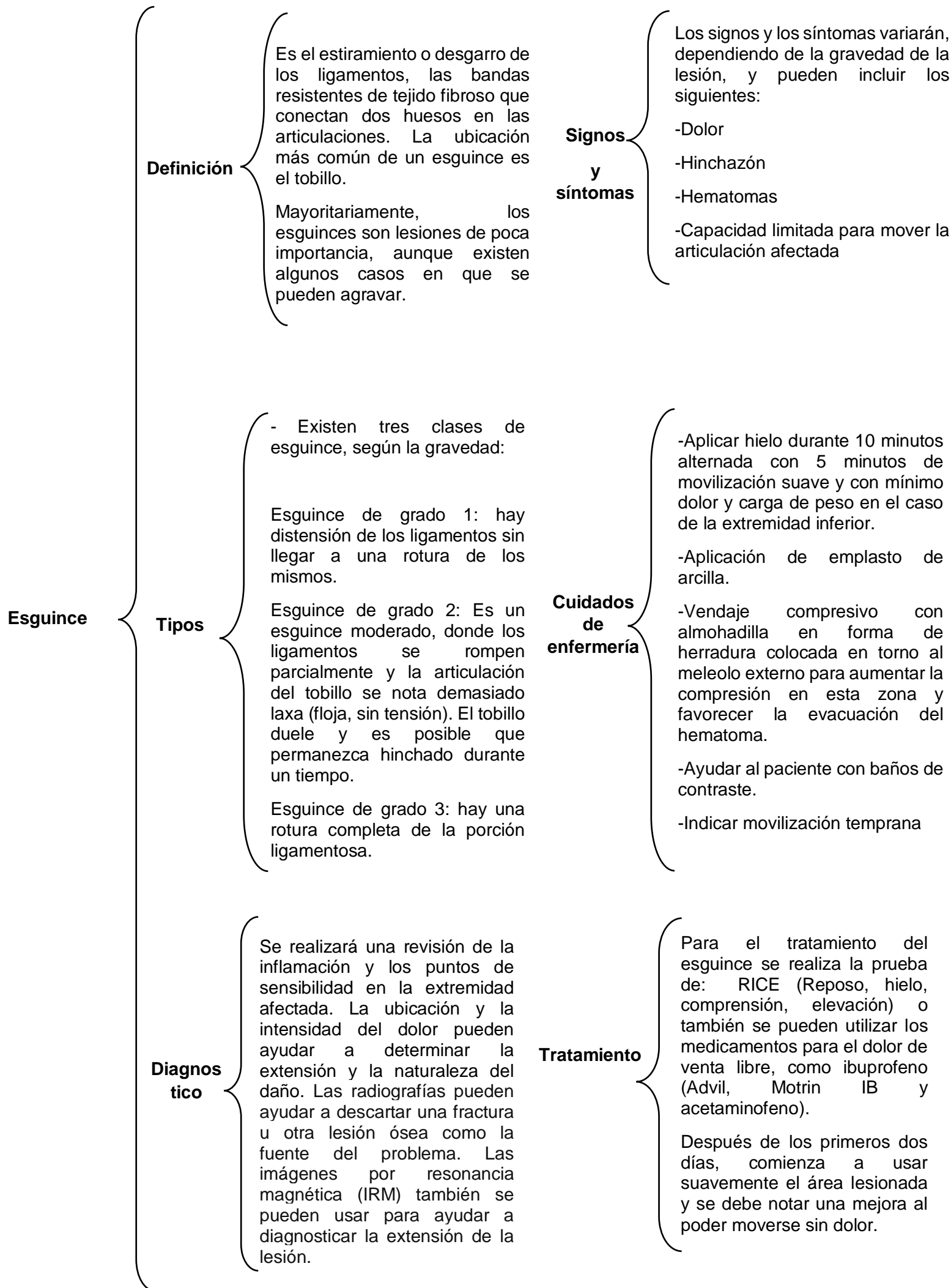
**ALUMNO:**  
JIMENEZ SALVADOR JOSE JULIAN

**DOCENTE:**  
PRIEGO GABRIELA

**GRUPO:**  
D

**CUATRIMESTRE:**  
6





# Fracturas

## Definición

Es la ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas; lo más común es que se deba a un accidente, una caída fuerte o una lesión deportiva. La fractura provoca un dolor intenso y dependiendo de la gravedad puede necesitar cirugía para recomponer el hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta.

## Signos y síntomas

- Deformación de la zona.
- Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada.
- Entumecimiento y hormigueo.
- Movimiento limitado o incapacitado.
- Fiebre: en algún caso que aparece hematoma o sobreinfección.

## Tipos

- Fractura completa: El hueso se rompe en dos partes.
- Fractura en tallo verde: El hueso se rompe, pero no se separa en dos partes. Son fracturas que ocurren en niños, en donde a pesar del poco desarrollo del tejido óseo en cuanto a calcificación y resistencia, los huesos se astillan.
- Fractura simple: El hueso se quiebra, por una parte.
- Fractura conminuta: El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla.
- Fractura abierta: El hueso sobresale a través de la piel.
- Fractura cerrada: Hay rotura, pero no sobresale el hueso por la piel.

## Cuidados de enfermería

- Explicar claramente todos los procedimientos y sensaciones que sentirán durante el procedimiento.
- Utilizar un instrumento para valorar los riesgos (escala de Braden)
- Registrar el estado de la piel durante el ingreso y a diario
- Vigilar cualquier zona enrojecida
- Apoyo emocional.
- Colocar en posición de alineación corporal correcta.
- Fomentar la realización de ejercicios activos/pasivos.
- Eliminar la humedad excesiva de la piel.
- Cambios posturales cada 2 horas

## Diagnóstico

- Los médicos a veces pueden diagnosticar una fractura por sobrecarga a partir de una historia clínica y un examen físico, pero con frecuencia se necesitan pruebas por imágenes ya sea por:
- Radiografías.
  - Gammagrafía ósea.
  - Imágenes por resonancia magnética (RM).

## Tratamiento

- Se realizará una radiografía para identificar la posición del hueso fracturado. Es importante conocer la causa de la fractura, pues esta ayudara al especialista o al médico a identificar los huesos dañados y cómo tratarlos.
- Una vez identificada, se recolocará el hueso en su posición original. Si el hueso es muy largo o se ha fracturado en más de dos partes, es posible que el médico realice una cirugía e introduzca un clavo de metal para consolidarlo.

