



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LIC. EN ENFERMERIA**

**MATERIA:**

**ENFERMERIA DEL ADULTO**

**ALUMNO:**

**CARLOS FRANCISCO JIMÉNEZ OSORIO**

**DOCENTE:**

**GABRIELA PRIEGO JIMENEZ**

**GRUPO:**

**D**

**CUATRIMESTRE:**

**6**

## LUXACIONES

### QUE ES?

se produce cuando se aplica una fuerza extrema sobre un ligamento produciendo la separación de los extremos de dos huesos conectados. A diferencia del esguince, no vuelve a su posición normal. El hombro es la articulación más propensa a las luxaciones.

### SIGNOS Y SINTOMAS

Dolor local;  
Deformidad en la articulación;  
Prominencia ósea; Puede haber fractura ósea expuesta;  
Inflamación local;  
Incapacidad para ejecutar movimientos.

### TIPOS DE LUXACIONES

por ejemplo:  
Luxación de hombro;  
Luxación de cadera;  
Luxación de codo;  
Luxación de pie;  
Luxación de muñeca de la mano; Luxación de rodilla

### CUIDADOS

- Administración de analgésicos y antiinflamatorios.
- Reducción de la luxación: manual (bajo anestesia) o quirúrgica.
- Inmovilización externa o interna.
- Rehabilitación.
- Aplicación de una compresa fría para reducir la inflamación y el dolor.

## ESGUINCES

### QUE ES ?

, torcedura o distensión ligamentosa es una lesión de los ligamentos por distensión, estiramiento excesivo, torsión o rasgadura, acompañada de hematoma, inflamación y dolor que impide continuar moviendo la parte lesionada.

### SIGNOS Y SINTOMAS

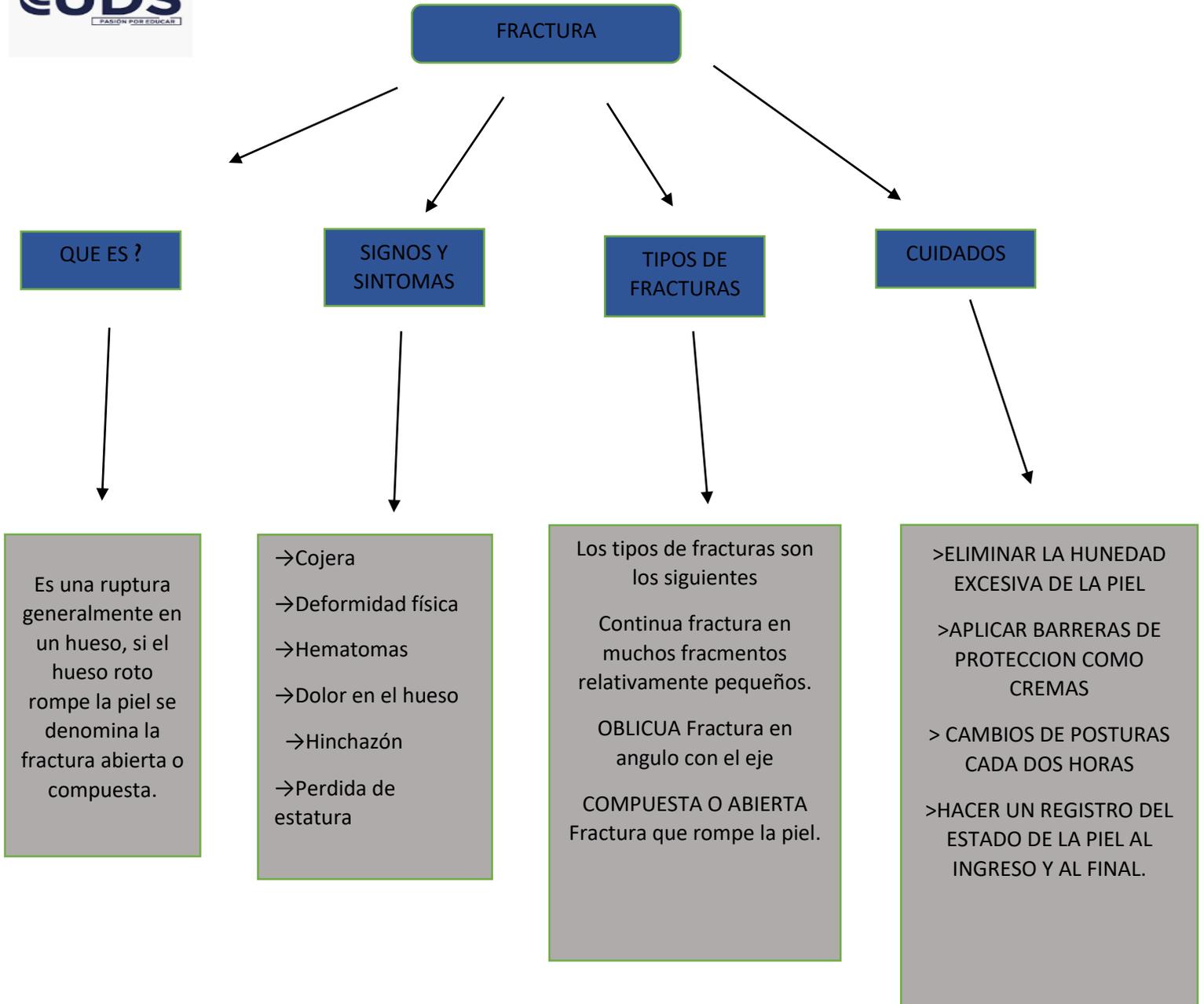
incluyen: Dolor articular o dolor muscular. Hinchazón. Rigidez articular. Cambio de color de la piel, especialmente hematomas.

### TIPOS DE ESGUINCES

Los tipos de esguinces son de primer grado, segundo grado y tercer grado. El esguince de primer grado produce distensión del ligamento.

### SINTOMAS

Edema o inflamación de los tejidos : la rotura de los capilares sanguíneos y el líquido sinovial de la articulación afectada se acumulan en la cápsula articular



# CONTUSIONES

## QUE ES?

tipo de lesión física no penetrante sobre un cuerpo causada por la acción de objetos duros, de superficie obtusa o roma, que actúan sobre el organismo por intermedio de una fuerza más o menos considerable

## SIGNOS Y SINTOMAS

son la hinchazón o inflamación del área golpeada, cosquilleo o molestias y dolor, sobre todo al presionar la zona.

## TIPOS DE CONTUSIONES

La gravedad de una contusión está condicionada por la intensidad del golpe que la origina; así pues, dependiendo de dicha intensidad, las contusiones se clasifican en: Contusión mínima o simple. Es aquella en la que no se producen alteraciones o desgarros

## CUIDADOS

Las contusiones moderadas y graves se pueden tratar con las siguientes acciones:

**Frío local:** durante las primeras 24h el frío evita la inflamación y ayuda a reducir el dolor.

**Reposo:** evitar movimientos. Si la contusión está en alguna extremidad, mantenerla en alto ayudará a reducir la inflamación.