



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**



**LIC. EN ENFERMERÍA**

**TEMA: CUADRO SINÓPTICO**

**ALUMNO: JOSE ALFREDO JIMENEZ MARTINEZ.**

**GRADO: 6**

**GRUPO: D**

**MATERIA: ENFERMERIA DEL ADULTO**

**DOCENTE: LIC. GABRIELA JIMENEZ PRIEGO**

**VILLAHERMOSA, TABASCO A 06 DE AGOSTO DEL 2021.**



# CONTUSIONE

## QUE ES

Son lesiones que aparecen cuando se produce un golpe, caída o cualquier impacto sobre la piel, sin ocasionar heridas abiertas. Es necesario prestar atención, porque pueden ocasionar daños en los músculos, tendones e incluso órganos, dando como resultado hemorragias internas.

## TRATAMIENTO

- ❖ El primer tratamiento es la aplicación de hielo sobre la zona afectada, con la finalidad de limitar la vasoconstricción.
- ❖ NO aplique directamente hielo sobre la piel.
- ❖ Hay que guardar reposo de la zona lesionada.
- ❖ el caso, el profesional puede recomendar vendaje compresivo.
- ❖ Aplicación de calor, una vez pasadas 24 horas para facilitar la absorción de hematoma

## SINTOMAS

- ❖ Dolor en la zona golpeada de manera constante.
- ❖ Inflamación.
- ❖ Hematoma, que se produce por la rotura de pequeños vasos sanguíneos.
- ❖ Necrosis localizada, debido a la destrucción de tejidos en la zona afectada

## CAUSAS

Generalmente aparecen por un golpe directo con un objeto o superficie dura, ocasionada por traumatismos en actividades deportivas, accidentes de tráfico, accidentes laborales o domésticos.

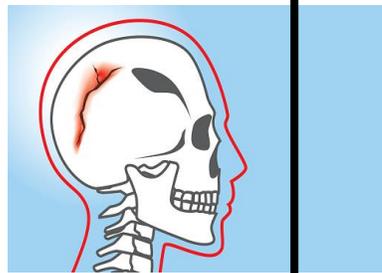
## TIPOS

- ❖ Contusiones leves o de primer grado
- ❖ Contusiones moderadas o de segundo grado
- ❖ Contusiones graves o de tercer grado





## FRACTURAS DE LA BASE DEL CRÁNEO



### QUE ES

Una fractura de cráneo es la rotura de un hueso de la cabeza. La fractura craneal puede ir acompañada de lesión cerebral o no. Los síntomas consisten en dolor, síntomas de traumatismo craneal y, en ciertas fracturas, pérdida de líquido por la nariz o los oídos o hematomas detrás de las orejas o alrededor de los ojos.

### SIGNOS Y SINTOMAS

- Sangrado, que puede ser tanto de la herida como por la nariz, oídos o alrededor de los ojos.
- Aparición de hematomas bajo los ojos o las orejas.
- Cambio en el tamaño de las pupilas.
- Confusión.
- Convulsiones.
- Problemas de equilibrio.
- Somnolencia.
- Migraña y dolor de cabeza

### CAUSAS

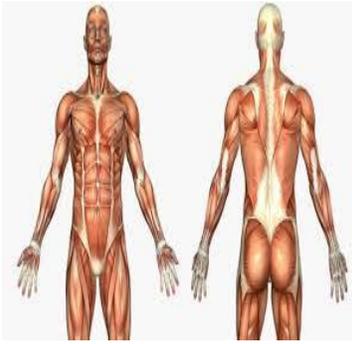
Las causas de las lesiones en la cabeza y, por ende las lesiones que implican una fractura en el cráneo acostumban a ser lesiones que tienen su origen en impactos, golpes o choques en la cabeza. Estos se dan en accidentes de tráfico, practicando deportes

### TIPOS

- Oblicua - fractura en ángulo con el eje.
- Conminuta - fractura en muchos fragmentos relativamente pequeños.
- Espiral - fractura dispuesta alrededor del eje del hueso.
- Compuesta o abierta - fractura que rompe la piel.

### CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- Mantener una vía aérea permeable y control de la columna cervical. Debemos inspeccionar la vía aérea y liberarla en el caso de obstrucción, fijando siempre la columna cervical.
- Oxigenación y ventilación adecuada.
- Control de hemorragia externa y mantener la presión arterial.



## QUE ES

El sistema musculoesquelético o locomotor permite al ser humano interactuar con el medio que le rodea mediante el movimiento o locomoción. Se fundamenta en cuatro elementos: Huesos, Articulaciones, Músculos y Nervios.

## CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- ❖ Evita el exceso de grasas en la dieta, estas pueden producir sobrepeso y afectar músculos y huesos.
- ❖ Haz ejercicio regularmente, este ayuda a los músculos a ganar volumen, elasticidad y fuerza.
- ❖ Estira tus músculos antes y después del ejercicio.
- ❖ Mantén siempre una buena postura, al caminar, al estar sentado e incluso al dormir para mantener la columna en buen estado.
- ❖ Evita hacer esfuerzos exigentes como por ejemplo arrastrar cosas muy pesadas y evita así lesiones musculares.

## SISTEMA MUSCULO ESQUELÉTICO

## PREVENCIÓN

Podemos prevenir este tipo de lesiones y también mejoraremos nuestra jornada laboral, realizando una serie de ejercicios de estiramiento, pues está comprobado que mejoran la flexibilidad, reducen la tensión muscular, mejoran la circulación sanguínea y ayudan a reducir la ansiedad y el estrés. Además, las personas que llevan una vida sedentaria, sin practicar ningún deporte, también pueden usar los estiramientos para fortalecer poco a poco su musculatura.

## ENFERMEDADES COMUNES

- ❖ Calambre muscular.
- ❖ Distrofia muscular.
- ❖ Enfermedades neuromusculares.
- ❖ Esclerosis múltiple.
- ❖ Fibromialgia.
- ❖ Miastenia grave.
- ❖ Miositis.
- ❖ Sarcoma del tejido blando.

## CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- ❖ Examine el estado de la piel a diario.
- ❖ Mantenga la piel del paciente en todo momento limpia y seca.
- ❖ Utilice jabones o sustancias limpiadoras con potencial irritativo bajo.
- ❖ Lave la piel con agua tibia, aclare y realice un secado meticuloso sin fricción.
- ❖ Aplique cremas hidratantes, procurando su completa absorción.
- ❖ Preferentemente se utilizará lencería de tejidos naturales.
- ❖ Para reducir las posibles lesiones por fricción podrán servirse de apósitos protectores poliuretano, hidrocoloides.



