

# Problemas hepáticos

## Hepatitis

Es la inflamación del hígado

### Hepatitis A

- Sintomatología
- \* Heces color claro
  - \* Orina obscura
  - \* Somnolencia
  - \* Fiebre
  - \* Náuseas
  - \* Vomito
  - \* Pérdida de apetito
  - Ictericia

Su tratamiento consiste en descansar y no ingerir alcohol.

- Cuidados de enfermería
- \* Explicar al personal paramédico y médico las medidas que tendían a disminuir las infecciones nosocomiales.
  - \* Al egresar los pacientes, hacer labores de educación para la salud y promoción de la salud en el hogar.
  - \* Hacer un lavado de manos minucioso después de manipular heces y orina de los pacientes.
  - \* Mantener los objetos de uso personal aislado del resto de las personas sanas.
- Realizar la desinfección concurrente con agua y jabón y terminar con algunas sustancia química de los servicios sanitarios.

### Hepatitis B

- Modo de contagio
- \* Por contacto con la sangre.
  - \* Semen
  - \* Otros fluidos corporales de una persona infectada.

- Sintomatología
- Generalmente no presenta síntomas, pero cuando es así son iguales a los de la hepatitis A, con la diferencia que también presentan inflamación de los tobillos y estómago, mayor demora para parar las hemorragias y hematomas.

La hepatitis B no se trata si menos que sea crónica

- Los cuidados de enfermería:
- \* Evitar los accidentes con agujas contaminadas con este virus.
  - \* Administrar la vacuna para el virus Hepatitis B a aquellas personas que tengan riesgos de contraer la enfermedad.
  - \* El uso del material desechable de tipo parenteral y la separación aparte del material de los pacientes que no padezcan la enfermedad cuando no se disponga de material desechable.

### Hepatitis B crónica

Los niños lactantes son los más propensos a contraer la hepatitis B crónica

No presenta sintomatología hasta apariciones de daño hepático

Esta enfermedad puede causar problemas hepáticos graves.

- Por ejemplo
- \* Cicatrices en el hígado (cirrosis)
  - \* Cáncer de hígado
  - \* Insuficiencia hepática, etc.

### Hepatitis C

Se contrae de igual manera que el Hepatitis B

- Sintomatología
- \* Algunas personas no presentan síntomas hasta que el virus ya causo daño hepático.
  - \* Quienes si presentan síntomas son los mismos que los del hepatitis A y B

## Cirrosis hepática

La cirrosis hepática es consecuencia de una lesión a largo plazo del hígado que puede ser de muchos tipos

Los signos y síntomas  
De la cirrosis hepática puede ser ausente o no ser específicos en las primeras etapas, entre los síntomas inespecíficos iniciales tenemos la fatiga y el prurito. A medida que el tejido cicatricial reemplaza al tejido sano y empeora la función hepática.

- Cuidados de enfermería
- \* El reposo absoluto favorece la recuperación física hepática y reabsorción de líquido ascítico.
  - \* Control continuo y exhaustivo del balance hidroelectrolítico
  - \* Recabar información sobre sus gustos en las comidas y brindar dichos platos. No obstante se habrá de tener en cuenta que la dieta debe ser hiposódica ligeramente pobre de grasa y rica en proteínas.
  - \* La restricción de alcohol será absoluta desde el primer momento.
  - \* Se educara al paciente y a la familia sobre el reconocimiento precoz de la hipoglucemia y el control de la presión arterial, temperatura, frecuencia cardíaca, frecuencia respiratorio, además de mantener una higiene estricta.

## Cáncer de hígado

Los síntomas del cáncer de hígado pueden ser parecidos a los de la cirrosis, entre ellos ictericia, fatiga, somnolencia y pérdida de peso. Con frecuencia los pacientes presentan dolor abdominal y masas abdominales. El cáncer del hígado también se puede propagar por el torrente sanguíneo causando cáncer en otros tejidos y áreas del organismo.

- Cuidados
- \* Medir circunferencia abdominal al menos una vez por día.
  - \* Administrar medicamento prescritos.
  - \* Evite la higiene bucal con cepillo dental si el paciente presenta plaquetopenia.
  - \* Monitorear cuidadosamente los niveles de glucemia capilar.
  - \* Mantener atento a las señales de acidosis metabólica.