

**MATERIA:**  
ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA II

**NOMBRE DEL DOCENTE:**  
JUAN CARLOS RIVERA ARIAS

**TRABAJO:**  
CRUCIGRAMA

**NOMBRE DEL ALUMNO:**  
KARLA DEL ROCIO CHABLE REYES

**GRADO:** 6TO CUATRIMESTRE **GRUPO:** "D"

**LUGAR Y FECHA:**  
CARRETERA VILLAHERMOSA-AEROPUERTO  
KM. 10+400 POB. DOS MONTES A 19 DE JUNIO DEL 2021

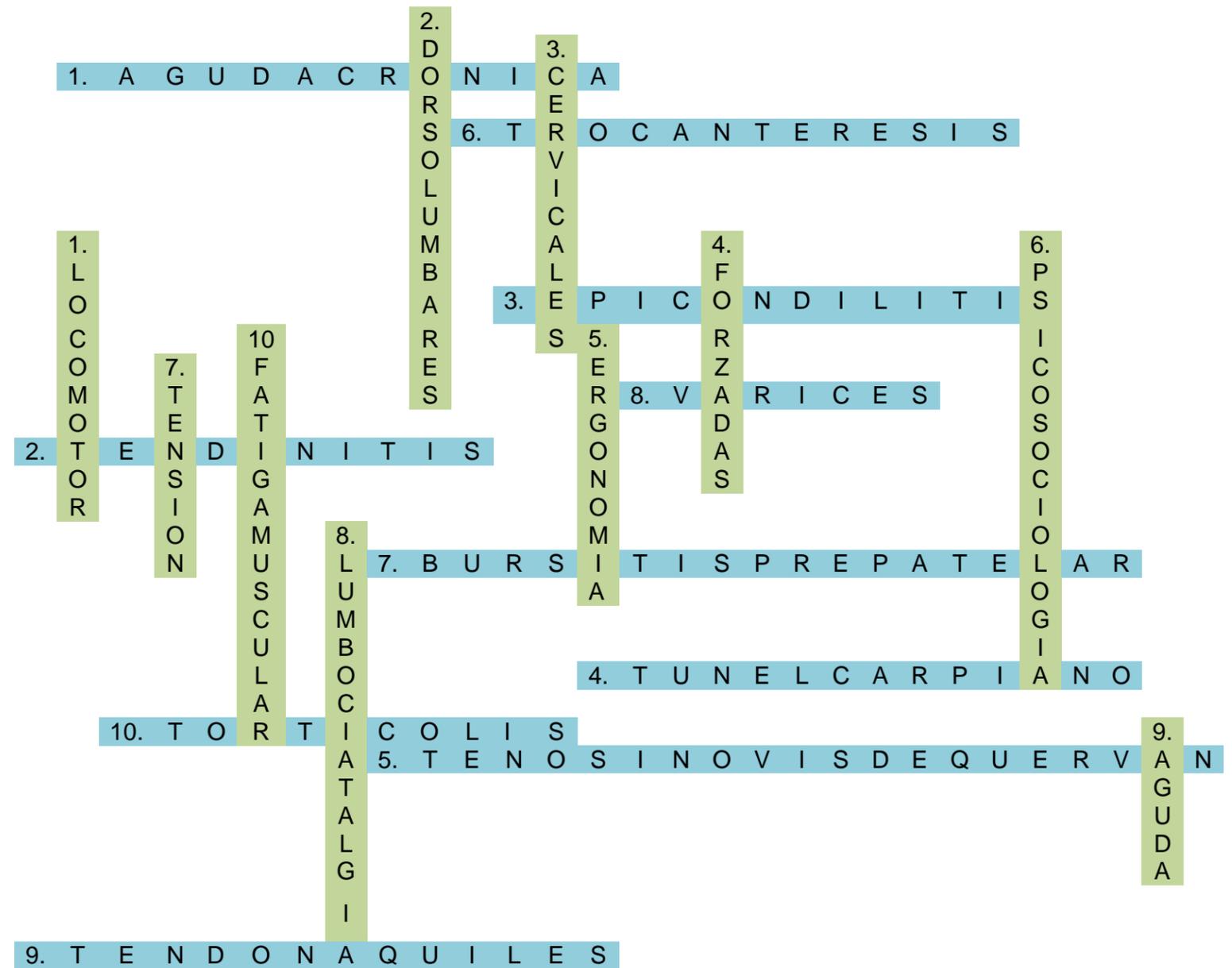
## VALORACION Y PROBLEMAS GENERALES EN PACIENTES CON ALTERACIONES MUSCULO ESQUELETICAS

### VERTICALES

- aparato en el que se centra principalmente los trastornos musculo esqueléticos
- son los TME que se producen por contracturas en los músculos de la zona lumbar
- este TME se produce por contracturas musculares o por afectación de los nervios, suelen tener irradiación, hacia los hombros y la cabeza.
- son movimientos repetitivos, largas jornadas de trabajo, imposibilidad de realizar pausas durante la jornada estos son tipos de posturas
- este tiene como principal objetivo adaptar el trabajo a las capacidades y posibilidades del individuo.
- trabajo monótono, la baja autoestima u otros derivados del tipo de contrato, salario, jornada estos aspectos lo estudia la
- este síndrome cervical se produce por la contractura muscular del trapecio y el elevador de la escápula
- se produce por la aparición de una hernia de disco que presiona el nervio ciático, provocando un dolor intenso y un calambre que va desde la zona lumbar hasta la pantorrilla y el pie.
- esta lumbalgia dura hasta tres meses y el crónico más de tres meses pudiendo producir incapacidades a quien lo padece.
- calor o temblores en los músculos contraídos, sensación de hormigueo y entumecimiento, a veces se produce dolor. son síntomas de

### HORIZONTALES

- este tipo de lumbalgia se produce por la contractura de los músculos bajos de la espalda. se manifiesta con un dolor intenso que a veces se irradia hacia las extremidades inferiores.
- ocurre cuando uno de los tendones se desprende del hueso a raíz de una sobrecarga o lesión.
- es una lesión por esfuerzo repetitivo en el movimiento de pronación-supinación forzada, en la que se inflaman los tendones de los músculos extensores de los dedos y la muñeca, y los supinadores del antebrazo con un origen común epicóndilo.
- este síndrome corresponde a la compresión del nervio mediano a su paso por la muñeca a nivel del interior del túnel del carpo.
- es una afección dolorosa que puede afectar a los tendones de la muñeca. ocurre cuando se produce la inflamación de los dos tendones que rodean la base del pulgar.
- es la inflamación de las bolsas presentes alrededor del trocánter mayor del fémur siendo una de las causas más frecuentes de dolor de cadera
- es una inflamación de la Bursa prepatelar, un saco lleno de líquido que cubre el frente de la rótula. se produce por la tensión repetitiva o prolongada en la bolsa prepatelar
- realizar el trabajo sentado o de pie durante toda la jornada laboral supone una contracción muscular que no permite el retorno venoso, oprime los vasos sanguíneos y produce hinchazón por lo que no llega suficiente oxígeno a los músculos.
- se produce por la extensión forzada del pie, ya sea por una caída, un mal paso o por la elevación y bajada repetitiva del pie es la rotura del tendón que une los músculos de la parte exterior de la pantorrilla con el hueso del pie
- es una contracción muscular prolongada en la región del cuello que origina dolor e incapacidad para moverse.



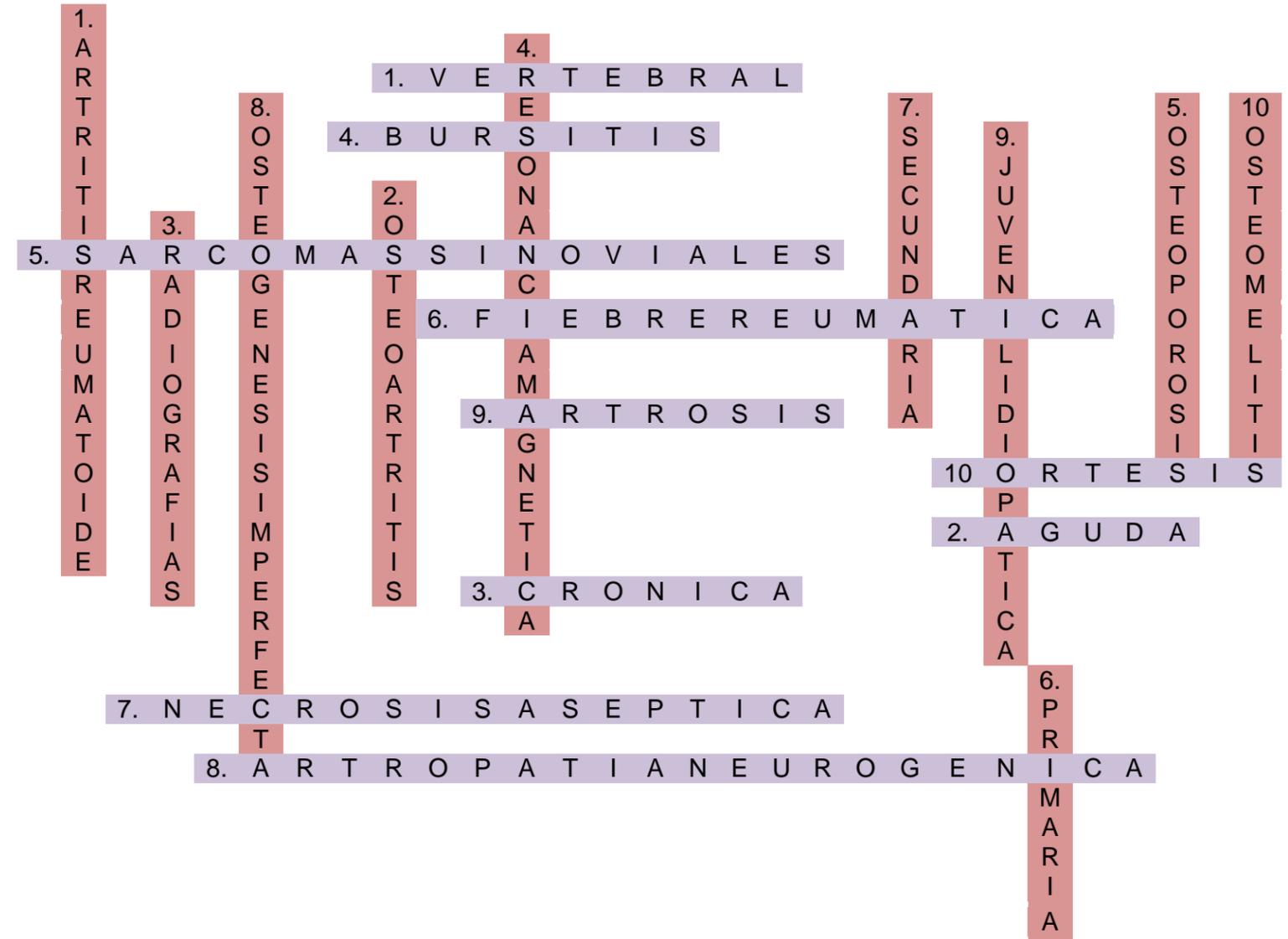
## CUIDADOS DE ENFERMERIA A PACIENTES CON PROCESOS ARTICULARES, OSTEOPOROSIS, Y OSTEOMIELITIS

### VERTICALES

1. es una enfermedad inflamatoria crónica, de naturaleza autoinmune, caracterizada por la afectación simétrica de múltiples articulaciones y la presentación de diversos síntomas generales inespecíficos y manifestaciones extra articulares.
2. es el trastorno articular más común. Se debe al envejecimiento y al desgaste y ruptura en una articulación
3. a pérdida de cartílago se revela por el estrechamiento del espacio entre los huesos de la articulación. Aquí se puede mostrar espolones óseos alrededor de una articulación.
4. utiliza ondas de radio y un fuerte campo magnético para producir imágenes detalladas de los huesos y los tejidos blandos, incluido el cartílago.
5. Es una Enfermedad esquelética caracterizada por una resistencia ósea disminuida que predispone al aumento del riesgo de fractura.
6. Este tipo de osteoporosis Es más común en las mujeres que en los hombres, debido a que la pérdida ósea se vuelve más rápida después de la menopausia, cuando la producción de estrógeno se ralentiza.
7. Este tipo de osteoporosis tiene los mismos síntomas que la osteoporosis primaria, sin embargo, puede ocurrir a cualquier edad y es causada por condiciones médicas tales como leucemia, hiperparatiroidismo e hipertiroidismo
8. Esta es una forma rara de osteoporosis que está presente al nacer. Puede causar que sus huesos se rompan sin razón.
9. Este tipo de osteoporosis es otra forma rara de osteoporosis, ocurre en niños entre las edades de 8 y 14 años de edad, en los momentos en que hay un aumento de crecimiento
10. es una infección del hueso causada generalmente por bacterias, mico bacterias u hongos

### HORIZONTALES

1. A este tipo de osteomielitis es causada por la infección de las vertebrae
2. Este tipo de osteomielitis causa infecciones de los huesos de las piernas y los brazos causan fiebre y, a veces, algunos días después, dolor en el hueso infectado
3. Este tipo de osteomielitis es una infección persistente que cuesta mucho de eliminar, causa dolor óseo, infecciones recurrentes en los tejidos blandos sobre el hueso y supuración purulenta constante o intermitente a través de la piel.
4. Inflamación de las bursas, unas bolsas llenas de líquido que evita que se produzcan fricciones entre las articulaciones cuando se produce un movimiento.
5. Uno de los tumores malignos más frecuentes de los tejidos blandos;
6. Enfermedad inflamatoria que se puede presentar después de una infección con las bacterias estreptococos del grupo A (es decir, aquellas que suelen estar presentes en la piel o la garganta). Puede causar efectos graves en el corazón y las articulaciones
7. Enfermedad que se caracteriza por la pérdida de flujo sanguíneo de forma temporal o permanente en el interior de los huesos. Debido a ello, el tejido óseo sin sangre muere..
8. Enfermedad de las articulaciones que se caracteriza por una lesión en los nervios que no permite la percepción del dolor articular en la persona afectada. De modo que las lesiones y fracturas insignificantes y repetitivas pasan inadvertidas,
9. es una enfermedad de las articulaciones que aparece por desgaste, al desaparecer el cartílago articular. Empieza con una lesión articular que a menudo sólo afecta a una zona pequeña.
10. son dispositivos externos aplicados al cuerpo para modificar los aspectos funcionales o estructurales del sistema neuromusculoesquelético.



## BIBLIOGRAFIA

<https://saludlaboralydiscapacidad.org/wp-content/uploads/2019/04/riesgos-bloque-1-trastornosmusculoesqueleticos-saludlaboralydiscapacidad.pdf>

<https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/cuidados-enfermeria-artritis-reumatoide/>

[http://calidadasistencial.es/images/gestion\\_soc/documentos/205.pdf](http://calidadasistencial.es/images/gestion_soc/documentos/205.pdf)