

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LIC. EN ENFERMERIA**

**MATERIA:**

ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

**ACTIVIDAD:**

INVESTIGACIONES

**ALUMNO:**

JIMENEZ SALVADOR JOSE JULIAN

**DOCENTE:**

HERNANDEZ LOPEZ JUANA INES

**GRUPO:**

D

**CUATRIMESTRE:**

6

**Termorregulación:**

Es un proceso base del cuerpo humano. Al alcanzar la tercera edad, la temperatura corporal que puede cambiar de manera drástica.

Durante el proceso de envejecimiento, la piel se adelgaza y el sistema regulador que controla la temperatura del cuerpo se vuelve menos eficiente. Esto causa que el cuerpo de las personas mayores no responda correctamente a la exposición de cambios bruscos de temperatura.

**Vértigo:**

El vértigo se define como la expresión subjetiva de la pérdida de orientación espacial. El mantenimiento de ciertas coordenadas espaciales y del equilibrio corporal son el resultado de la integración en el sistema nervioso central

Los trastornos del equilibrio en el anciano traen consecuencias devastadoras como el abatimiento funcional, aislamiento, caídas y fractura de cadera.

**Sincope:**

Es una pérdida brusca y temporal de la conciencia y del tono postural, de duración corta (de segundos a minutos) y con recuperación espontánea. La mayoría de los pacientes son adultos mayores ya que hay modificaciones fisiológicas del ritmo del corazón, de la presión arterial, de la sensibilidad de los barorreceptores y de los mecanismos reguladores del flujo sanguíneo cerebral relacionadas con el envejecimiento.

**Alzheimer:**

Es la principal causa de demencia entre los adultos mayores. Se trata de una enfermedad de compleja patogenia, a veces hereditaria, las personas pierden la capacidad de mantener una conversación y responder al entorno.

Deterioro de la memoria, como, por ejemplo, dificultad para recordar eventos, dificultad para concentrarse, planificar o resolver problemas, problemas para completar tareas diarias en el hogar o en el trabajo, confusión con respecto a los lugares o el paso del tiempo

**Artritis reumatoide:**

Es la más habitual en personas mayores, experimentando inflamación en varias articulaciones y con posibilidades de causar deformaciones. Generalmente se produce por desgaste o deterioro del cartílago.

**Hipertensión arterial en geriátricos:**

La hipertensión arterial es una afección en la que la presión de la sangre hacia las paredes de la arteria es demasiado alta. La presión arterial muestra un incremento progresivo con la edad y el modelo de hipertensión cambia. En el adulto mayor representa un problema creciente de salud pública.

**Insuficiencia renal crónica:**

Los pacientes mayores de 75 años son catalogados como enfermos renales crónicos. La enfermedad renal crónica se define como la alteración estructural o funcional renal de más de 3 meses de duración en donde Los riñones filtran los desechos y el exceso de líquido de la sangre. Cuando fallan los riñones, los desechos se acumulan.

**Alteración sensorial:**

En el adulto mayor es la afección total o parcial de la función visual, auditiva, gustativa u olfatoria, que además de limitar uno o más sentidos, genera disfunción en la esfera biológica, psicológica y social, con repercusión directa en la independencia.

**Incontinencia urinaria:**

Es una condición prevalente en la población de adultos mayores, afectando a ambos sexos. Con el envejecimiento de la población será un problema de salud de cada vez mayor relevancia. La incontinencia urinaria se define como la pérdida involuntaria de orina desde la vejiga. Esta pérdida ocurre habitualmente por vía uretral, pero también puede haber escape de orina a través de fístulas.

**Incontinencia imperiosa:**

Es un problema en el cual se siente una necesidad fuerte y repentina de orinar que no se puede contener. La vejiga se contrae o tiene espasmos, y usted elimina orina.

**Incontinencia por rebosamiento:**

Ocurre cuando la vejiga no se vacía completamente y el volumen de orina excede su capacidad. Esto lleva a que se presente goteo de orina

**Incontinencia por esfuerzo:**

Es aquella que debido al aumento de la presión intraabdominal provoca el escape de orina. Esta se presenta en eventos como toser, reírse, mover o cargar un objeto pesado

**Fragilidad y consecuencias de la fragilidad:**

El estado de fragilidad es un síndrome clínico-biológico caracterizado por una disminución de la resistencia y de las reservas fisiológicas del adulto mayor ante situaciones estresantes, a consecuencia del acumulativo desgaste de los sistemas fisiológicos, causando mayor riesgo de sufrir efectos adversos para la salud como: caídas, discapacidad, hospitalización, institucionalización y muerte.

**Terapia ocupacional:**

Esta analiza, evalúa, gradúa y adapta las actividades de la vida diaria para facilitar la autonomía de las personas. En el caso de las personas mayores se convierte, por tanto, en una herramienta esencial para su salud y calidad de vida.

**Síndrome geriátrico los 4 gigantes:**

El síndrome geriátrico son aquellas características que presentaban los ancianos con mayor frecuencia, los 4 síndromes son: Inmovilidad, inestabilidad-caídas, incontinencia urinaria y deterioro cognitivo.

**Tipos de envejecimiento según la OMS:**

Envejecimiento ideal, envejecimiento activo, envejecimiento habitual y envejecimiento patológico.