

Prevención de caídas

Factores de riesgo

En el caso de los ancianos se presentan algunas estrategias para prevenir caídas como las siguientes:

- \* Examen del entorno den de viven .
- \* Intervenciones clínicas para localizar si hay factores de riesgo ( modificación de la medicación, administración del suplemento de calcio, y vitamina D o tratamiento de los trastornos visuales corregibles)
- \*Evaluación del domicilio y modificación del entorno en caso de factores de riesgo.
- \* Prescripción de dispositivo asistenciales apropiados para paliar los problemas físicos y sensoriales.
- \* Fortalecimiento muscular y ejercicios de equilibrio prescritos por profesionales .
- \* Uso de protectores de cadera en personas con riesgo de fractura de cadera en caso de caída.

Los ancianos son quienes corren mayor riesgo de muerte o lesión grave por caídas y el riesgo aumenta con la edad. En algunos casos las caídas pueden tener leves o graves consecuencias como pueden ser desde hematomas , fracturas de cadera hasta traumatismos crsnocefsslicos. La magnitud del riesgo se debe a los trastornos físicos, sensoriales y cognitivos relacionados con el envejecimiento, así como la falta de adaptación a su entorno.

Aún que las Caídas conllevan a un riesgo de lesión en todas las personas , su edad , sexo y condición de salud pueden influir en el tipo de lesión y su gravedad.

En el caso de los niños, las intervenciones eficaces incluyen Programas comunitarios polifacéticos ; modificaciones técnicas del mobiliario, de los equipos de las zonas de recreo Y de los productos y leyes sobre la instalación de protección de ventanas . Otro estrategia es el uso de raíles o barreras de protección Los programas de visita a domicilio, las campañas públicas masivas y la formación de las personas y las comunidades en materia de atención médica pediátrica aguda en caso de caídas.

Otro grupo de riesgo es el formado por los niños, cuyas caídas se deben En gran parte a su estado de desarrollo, s su curiosidad innata y al aumento de su nivel de independencia, que les lleva a adoptar conductas de más riesgo . Aunque la supervisión insuficiente de los adultos es un factor citado frecuentemente , las circunstancias suelen ser completas y hay una interacción con la pobreza la monopsrentslidsd y los entornos particularmente peligroso.

Que es una una prevención de caídas segun la OMS.?

X

Las caídas se definen como acontecimientos involuntarios que hacen perder el equilibrio y dar con el cuerpo en tierra o o una superficie firme que lo detenga Las caídas son un importante problema mundial de salud pública.

Cómo podemos prevenir las caídas en un área hospitalaria?

Estás son solo algunas de las cosas que se pueden realizar para evitar las caídas:

- \*Utilizar las alarmas de cama y mantener la cama en una posición baja.
- \* Introducir el uso de pulseras con código de colores de alerta de caídas para comunicar claramente al personal el estado de riesgo de caída de los pacientes y identificar a los pacientes con riesgo de caídas.
- \*Realizar rondas horarias.