



**MATERIA:**  
PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA

**NOMBRE DEL DOCENTE:**  
GABRIELA PRIEGO JIMENEZ

**TRABAJO:**  
CUADRO SINOPTICO

**NOMBRE DEL ALUMNO:**  
KARLA DEL ROCIO CHABLE REYES

**GRADO:** 6TO CUATRIMESTRE **GRUPO:** "D"

**LUGAR Y FECHA:**  
CARRETERA VILLAHERMOSA-AEROPUERTO  
KM. 10+400 POB. DOS MONTES A 26 DE MAYO DEL  
2021

¿QUE SON?

Son productos derivados de la sangre o las fracciones de la sangre. Es reponer los componentes de la sangre vitales para la supervivencia de los pacientes: hematíes, plaquetas y plasma, que no se pueden sustituir mediante otras alternativas

¿CUALES SON?

Los distintos componentes de la sangre son:

- Glóbulos rojos (eritrocitos)
- Plaquetas
- Plasma
- Glóbulos blancos (leucocitos)
- El plasma contiene anticuerpos (inmunoglobulinas) y factores de coagulación, que en algunas ocasiones se separan del plasma.

¿QUE ES UNA TRANSFUSION SANGUINEA?

Es un procedimiento médico de rutina en el cual el paciente recibe sangre donada por medio de un tubo estrecho colocado en una vena del brazo.

Este procedimiento que puede salvar vidas ayuda a reemplazar la sangre que se pierde a causa de una cirugía o de una lesión. La transfusión de sangre también puede ser útil cuando una enfermedad impide que el cuerpo produzca sangre o algunos de los componentes sanguíneos de forma adecuada.

¿POR QUE SE REALIZA UNA TRANSFUSION SANGUINEA?

Las personas reciben transfusiones de sangre por varios motivos, entre ellos, cirugías, lesiones, enfermedades y trastornos hemorrágicos. La sangre posee varios componentes, entre ellos:

- Los glóbulos rojos que transportan el oxígeno y ayudan a eliminar los desechos
- Los glóbulos blancos que ayudan al cuerpo a combatir infecciones
- El plasma que es la parte líquida de la sangre
- Las plaquetas que ayudan a que la sangre se coagule adecuadamente

Una transfusión proporciona los componentes de sangre que necesitas. Los glóbulos rojos son los que se transfunden con mayor frecuencia. También puedes recibir sangre que contiene todos los componentes, pero esta transfusión no es tan frecuente.

## PREVENCIÓN DE CAÍDAS

QUE ES UNA  
PREVENCIÓN DE  
CAÍDA SEGÚN LA  
OMS

Se refiere a los cuidados de enfermería que deben ser prestados para mantener cubierta la necesidad de seguridad del paciente y su entorno, mientras esté hospitalizado. Lograr que el paciente no sufra riesgos innecesarios de caídas, durante su hospitalización.

¿COMO PODEMOS  
PREVENIR LAS  
CAIDAS EN UN AREA  
HOSPITALARIA?

Para prevenir las caídas en el entorno hospitalario se debe actuar sobre los factores extrínsecos, donde se agrupan numerosos riesgos de fácil modificación, dotando al servicio de medios necesarios para evitar dichos riesgos. Los medios necesarios que se han de ofrecer serán:

- accesos fáciles,
- rampas con baja pendiente
- suelo antideslizante,
- camas móviles en la posición más baja con varios frenos, llamadores e interruptores cercanos, barandillas de longitud y altura adecuadas,
- iluminación correcta,
- baños grandes con asideros en las duchas, servicios y lavabos con suelo antideslizante,
- evitar la presencia de objetos desordenados en el suelo,
- mantener los dispositivos de ayuda en buen estado,
- colocar los objetos al alcance del paciente,
- disponer de sillas de altura adecuada con respaldo y apoyabrazos, etc.

La comunicación entre los diferentes profesionales es fundamental, sobre todo para saber los posibles efectos secundarios e interacciones entre fármacos que puedan desencadenar riesgo de caída, puesto que la mayoría son pacientes polimedicados.

# ULCERAS POR DECUBITO

¿QUE SON?

Lesión de un área de la piel causada por presión constante durante mucho tiempo. Esta presión disminuye el flujo de sangre al área afectada, lo que produce daño y destrucción del tejido. Las úlceras de decúbito a menudo se forman en la piel que cubre áreas donde los huesos están cerca de la piel, como la espalda, la región del cóccix, las caderas, las nalgas, los codos, los talones y los tobillos.

¿CUALES SON LAS PARTES EN LAS QUE SE VA FORMANDO UNA ULCERA?

En el caso de las personas que utilizan sillas de ruedas, las escaras suelen aparecer en la piel en los siguientes sitios:

- Coxis o glúteos
- Omóplatos y columna vertebral
- Parte trasera de los brazos y piernas donde se apoyan en contacto con la silla

En el caso de las personas que necesitan permanecer en la cama, pueden aparecer escaras en los siguientes sitios:

- La parte trasera o los lados de la cabeza
- Los omóplatos
- La cadera, la espalda lumbar o el coxis
- Los talones, los tobillos y la piel detrás de las rodillas

¿COMO PREVENIR LAS ULCERAS POR DECUBITO?

Consejos para el reposicionamiento

Consejos para el cuidado de la piel

Puede ayudar a prevenir las úlceras de decúbito si se reposiciona con frecuencia para evitar el estrés en la piel. Otras estrategias incluyen el cuidado de la piel, el mantenimiento de una buena nutrición y la ingesta de líquidos, el dejar de fumar, el manejo del estrés y el ejercicio diario.

- Cambia el punto de apoyo del peso con frecuencia.
- Levántate, en caso de ser posible. Si tienes suficiente fuerza en la parte superior del cuerpo,
- Busca una silla de ruedas especial.
- Selecciona almohadones o un colchón que alivie la presión.
- Ajusta la elevación de la cama

- Mantener la piel limpia y seca. Lava la piel con un limpiador suave y sécala con palmaditas.
- Proteger la piel. Use cremas de barrera de humedad para proteger la piel de la orina y las heces. Cambia la ropa de cama y la ropa con frecuencia si es necesario.
- Revisar la piel a diario: Observa atentamente tu piel todos los días para ver si hay signos de advertencia de una llaga por presión.