



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PRÁCTICA CLÍNICA DE ENFERMERÍA

Daniela Mildred Ramos Aquino

6to D

Docente. Lic. Gabriela Priego Jiménez

22 de Mayo del 2021

Úlceras por presión

La úlcera por presión (UPP) es una lesión de origen isquémico, localizada en la piel y tejidos subyacentes con pérdida de sustancia cutánea producida por presión prolongada o fricción entre dos planos duros. Son un problema grave y frecuente en personas de edad avanzada, representan una de las principales complicaciones de las situaciones de inmovilidad y su manejo adecuado constituye un indicador de calidad asistencial.

En el caso de las personas que utilizan sillas de ruedas, las escaras suelen aparecer en la piel en los siguientes sitios:

Coxis o glúteos
Omóplatos y columna vertebral
Parte trasera de los brazos y piernas donde se apoyan en contacto con la silla

En el caso de las personas que necesitan permanecer en la cama, pueden aparecer escaras en los siguientes sitios:

La parte trasera o los lados de la cabeza
Los omóplatos
La cadera, la espalda lumbar o el coxis
Los talones, los tobillos y la piel detrás de las rodillas

Puede ayudar a prevenir las úlceras de decúbito si se reposiciona con frecuencia para evitar el estrés en la piel. Otras estrategias incluyen el cuidado de la piel, el mantenimiento de una buena nutrición y la ingesta de líquidos, el dejar de fumar, el manejo del estrés y el ejercicio diario.

PREVENCIÓN DE CAÍDAS

La Organización Mundial de la Salud define la caída como la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al paciente al suelo en contra de su voluntad. Esta precipitación suele ser repentina e involuntaria. Puede ser referida por el paciente o por un testigo.

La prevención de caídas es uno de los indicadores de calidad de los cuidados de enfermería cuyo seguimiento es común en todos los programas de calidad de los distintos hospitales.

Las consecuencias de las caídas son especialmente importantes en la evolución de los pacientes. Los factores situacionales influyen en las lesiones desarrolladas al caer los pacientes. Así, las caídas desde la posición vertical o caídas laterales con impactos directos sobre la cadera son los que se asocian con mayor riesgo de fractura, que también se ve influido por factores ambientales, como la

Los medios necesarios que se han de ofrecer serán: accesos fáciles, rampas con baja pendiente y suelo antideslizante, camas móviles en la posición más baja con varios frenos, llamadores e interruptores cercanos, barandillas de longitud y altura adecuadas, iluminación correcta, baños grandes con asideros en las duchas, servicios y lavabos con suelo antideslizante, evitar la presencia de objetos desordenados en el suelo, mantener los dispositivos de ayuda en buen estado, colocar los objetos al alcance del paciente, disponer de sillas de altura adecuada con respaldo y apoyabrazos, etc.

HEMODERIVADOS

Un hemoderivado es todo aquel tejido que se deriva o separa a partir de la sangre. Casi siempre se separan por medio de una centrifuga en un laboratorio, basándose en la densidad de los diferentes componentes de la sangre; lo más denso se va hasta el fondo mientras que lo menos denso queda en la parte superior.

Glóbulos rojos
Plasma fresco congelado
Crioprecipitado
Glóbulos blancos
Inmunoglobinas
Plaquetas
Hemoderivados irradiados
Células madre hematopoyéticas

TRANSFUSIÓN SANGUÍNEA

La transfusión sanguínea es un procedimiento médico terapéutico que tiene como objetivo corregir la deficiencia de un componente específico de la sangre, en lo que respecta a la capacidad de transporte de oxígeno (componente eritrocitario) o con relación a la función hemostática (plaquetas y/o factores de coagulación).

Las personas reciben transfusiones de sangre por varios motivos, entre ellos, cirugías, lesiones, enfermedades y trastornos hemorrágicos.

Hemorragia grave, leucemia aguda, anemia tras tratamientos de quimioterapia y radioterapia contra el cáncer, aplasia medular, cirugía mayor, síndrome mielodisplásico, anemia hemolítica, etc.