

ACTIVIDADES QUE SE PUEDEN REALIZAR CON LOS NIÑOS EN CASA

- ⇒ Realizar manualidades
- ⇒ Pintar
- ⇒ Leer
- ⇒ Dinámica
- ⇒ Hacer un retrato



10 cuidados básicos para evitar el COVID-19



 <p>Lave sus manos con agua y jabón frecuentemente.</p>	 <p>Limpie las superficies de su trabajo y hogar.</p>
 <p>Infórmese sobre el virus en fuentes confiables.</p>	 <p>Evite salir de viaje si tiene síntomas respiratorios.</p>
 <p>Cúbrase la boca al toser o estornudar.</p>	 <p>Evite convivir con el adulto mayor.</p>
 <p>Si tiene síntomas respiratorios, quédese en casa.</p>	 <p>Tenga cuidados adicionales en casa si está enfermo, como dormir separado de su familia.</p>
 <p>Si presenta síntomas respiratorios llame de inmediato a su médico.</p>	 <p>Discuta con su familia y compañeros de trabajo como mantenerse seguros.</p>

¿Qué es covid-19?

La enfermedad por coronavirus (COVID 19) es una enfermedad infecciosa causada por un coronavirus



COVID-19
ENFERMEDAD POR EL CORONAVIRUS 2019

CONÓCELO. SÍNTOMAS*

SÍNTOMAS COMUNES: FIEBRE, DOLOR, TOSCA

SÍNTOMAS CASOS GRAVES: DIFICULTAD PARA RESPIRAR, DOLOR EN EL PECHO, PÉRDIDA DEL GUSTO O DEL OLOR

*Los síntomas se dan entre los 1 a 14 días después de la exposición al virus.

OPS ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD
Ministerio de Salud del Perú
Ministerio de Salud de Chile
Ministerio de Salud de Colombia

Conócelo. Prepárate. Actúa.
www.ops.org/coronavirus

COMO AFECTA A LOS NIÑOS EN TIEMPOS DE PANDEMIA



Incertidumbre, desesperación, miedo o angustia son algunas de las emociones que ha experimentado el personal de las escuelas infantiles.

¿Cómo pueden apoyar los padres de familia para que la educación a distancia sea exitosa?

- Planificar un horario que incluya tiempos para comer, dormir, jugar y hacer las tareas.
- Adecuar un espacio para realizar las actividades.
- Apoyar a sus hijos con las tareas, pero no hacerlas por ellos.
- Educar en valores.
- Leer y escribir con sus hijos.
- Felicitar a los niños por su esfuerzo.
- Ser pacientes.
- Platicar con sus hijos.
- Cuidar la salud emocional.
- Mantener comunicación con los profesores.

docentesaldia.com

CINCO RECOMENDACIONES PARA ALEJAR A LOS NIÑOS DE LAS PANTALLAS DE LOS DISPOSITIVOS MÓVILES

- ◇ IMPLEMENTAR NORMAS
- ◇ NEGOCIAR EL TIEMPO DE USO DE LOS DISPOSITIVOS MÓVILES.
- ◇ PLANTEAR OTRAS OPCIONES DE ENTRETENIMIENTO
- ◇ ENDEÑAR CON EL EJEMPLO
- ◇ LA SUPERVISION ES FUNDAMENTAL

