

ACTIVIDADES QUE SE PUEDEN REALIZAR CON LOS NIÑOS EN CASA

- ⇒ Realizar manualidades
- ⇒ Pintar
- ⇒ Leer
- ⇒ Dinámica
- ⇒ Hacer un retrato



10 cuidados básicos para evitar el COVID-19



 <p>Lave sus manos con agua y jabón frecuentemente.</p>	 <p>Limpie las superficies de su trabajo y hogar.</p>
 <p>Infórmese sobre el virus en fuentes confiables.</p>	 <p>Evite salir de viaje si tiene síntomas respiratorios.</p>
 <p>Cúbrase la boca al toser o estornudar.</p>	 <p>Evite convivir con el adulto mayor.</p>
 <p>Si tiene síntomas respiratorios, quédese en casa.</p>	 <p>Tenga cuidados adicionales en casa si está enfermo, como dormir separado de su familia.</p>
 <p>Si presenta síntomas respiratorios llame de inmediato a su médico.</p>	 <p>Discuta con su familia y compañeros de trabajo como mantenerse seguros.</p>

¿Qué es covid-19?

La enfermedad por coronavirus (COVID 19) es una enfermedad infecciosa causada por un coronavirus



COVID-19
ENFERMEDAD POR EL CORONAVIRUS 2019

CONÓCELO. SÍNTOMAS*

SÍNTOMAS COMUNES

- TOS
- CAJEROS
- TESA

CASOS GRAVES

- ANSIA
- RESPIRATORIOS
- RESPIRATORIOS

*Los síntomas se dan entre los 1 a 14 días después de la exposición al virus.

OPS ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD
Ministerio de Salud
Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo

Conócelo. Prepárate. Actúa.
www.ops.org/coronavirus

COMO AFECTA A LOS NIÑOS EN TIEMPOS DE PANDEMIA



Incertidumbre, desesperación, miedo o angustia son algunas de las emociones que ha experimentado el personal de las escuelas infantiles.

¿Cómo pueden apoyar los padres de familia para que la educación a distancia sea exitosa?

- Planificar un horario que incluya tiempos para comer, dormir, jugar y hacer las tareas.
- Adecuar un espacio para realizar las actividades.
- Apoyar a sus hijos con las tareas, pero no hacerlas por ellos.
- Educar en valores.
- Leer y escribir con sus hijos.
- Felicitar a los niños por su esfuerzo.
- Ser pacientes.
- Platicar con sus hijos.
- Cuidar la salud emocional.
- Mantener comunicación con los profesores.

docentesaldia.com

CINCO RECOMENDACIONES PARA ALEJAR A LOS NIÑOS DE LAS PANTALLAS DE LOS DISPOSITIVOS MÓVILES

- ◇ IMPLEMENTAR NORMAS
- ◇ NEGOCIAR EL TIEMPO DE USO DE LOS DISPOSITIVOS MÓVILES.
- ◇ PLANTEAR OTRAS OPCIONES DE ENTRETENIMIENTO
- ◇ ENDEÑAR CON EL EJEMPLO
- ◇ LA SUPERVISION ES FUNDAMENTAL

