



Nombre del alumno: Alan Rafael Sargento Domínguez

Nombre del profesor: Lic. Cindy de los santos Candelaria

Nombre del trabajo: Ensayo, Evolución del concepto salud y enfermedad.

Materia: Medicina Social.

Grado: 9no Cuatrimestre, semiescolarizado

Grupo: "C"

“La salud es la unidad que da valor a todos los ceros de la vida”.

- **Bernard**

INTRODUCCIÓN

Hablar de salud es de suma importancia, más cuando se trata de su concepto real, pero tratar de hablar sobre la práctica, es decir, practicarla constantemente, dónde no dejar pasar, más sin embargo en todas las comunidades es de vital importancia, ya que no cuentan con un recurso estable en donde puedan sostener su salud y mantenerla segura y eficaz. La definición de salud dada por la Organización Mundial de la Salud en 1948 es la siguiente: La salud es un estado de bienestar físico, mental y social completo, y no meramente la ausencia del mal o la enfermedad. Por lo tanto, contempla el estado saludable de la persona desde el punto de la calidad de vida y no simplemente desde la manifestación de síntomas o el padecimiento de enfermedades. De ahí que estar sano, sentirse sano, no se defina por el hecho de no estar enfermo, sino contemplando una visión más amplia que abarca las múltiples facetas del desarrollo humano. Actitud vital y salud. Esta visión global de la salud humana requiere que cada uno, como persona y no como paciente,

EVOLUCIÓN DEL CONCEPTO SALUD Y ENFERMEDAD.

El concepto de salud y enfermedad es tan importante como también ponerlos en práctica, es decir, si la mayoría de las personas que se preocupen por su salud y por la salud de cada uno de los individuos que nos rodean, los conceptos que se han presentado se puede utilizar de diferentes maneras, y es que normalmente como seres humano, depende también de la educación en salud en qué se aplicó a cierta edad. Ya que regularmente el ser humano atiende a su salud cuando existe una cierta negatividad en su cuerpo, no recurre a una educación o a una salud accesible antes de la enfermedad.

Tanto la salud como la enfermedad deben ser diseñadas y orientadas para la comunidad, y en cualquier ambiente en el que el ser humano se encuentre, así poder comprender desde la evolución de cada uno de estos conceptos que se han mencionado, cada uno de los conceptos han tenido cambios temporales e incluso existen nuevas enfermedades, nuevas tecnologías para poder recurrir a ellas y tratar de mejorar la salud, la salud ambiental también es fundamental, como trabajadores sociales deben formar parte de una promoción hacia la salud ambiental, ya que las consecuencias son permanentes y hacen que la vida del ser humano se deteriore con el paso del tiempo, comprendiendo esto, observando la naturaleza, las tecnologías sabemos que no es fácil recurrir a ellas, es necesario tener en cuenta que la salud forma parte de la propia vida, parece consustancial con nosotros, se posee, se vive con ella y no nos la cuestionamos, no reflexionamos sobre su significado.

La enfermedad debe estar en un buen equilibrio, constantemente el ser humano pasa por distintas frecuencias que hace que su salud tenga un desequilibrio en el cual no tenga ese autocontrol, no tenga la noción de poder regresar a su vida normal, es decir con la salud que normalmente tenemos con las defensas necesarias sin desperdiciar nuestra salud. Poder adaptarse al cambio debe ser imprescindible ya que los cambios son aquellos que aparecen constantemente, por los cambios climáticos el ser humano debe tener esa noción de poder aceptar el cambio dentro o fuera de su entorno. Cada autor tiene su propio concepto, pero aún así pienso que como trabajadores sociales debemos tener nuestro propio contexto, es decir, en este caso cada persona tiene como defenderse de todas aquellas bacterias y virus, pero también cuidar nuestro cuerpo de todas las actividades que hacemos normalmente. El ser humano tiene como objetivo cuidar su propia salud

Existen también las emociones que repercuten en lo físico del ser humano, es decir, si la persona que se siente triste, desanimado, con una ausencia de no tener esa paz interior, afecta demasiado en su físico, ya que constantemente se deriva a aquellos cambios que se puede reflejar u observar aquellos cambios. Como trabajadores sociales debemos fortalecer una relación entre la salud y el ser humano, no negar la buena actitud ante aquellos que sufren de aquellas enfermedades psicológicas, tratar de apoyarlos y que ellos se den cuenta que su salud vale más que eso, vale su paz mental, interior, etc. Vale aquello que ellos no ven pero personas a su alrededor, tratar de hacer lo mejor posible para su bienestar y que sus futuras generaciones tengan esa misma idea de valorar cada minuto e instante sobre su salud, y no hablando físicamente también mentalmente. Hablar de salud abarca demasiado y eso también hay que saber comprenderlo.

Buscar la buena salud no solo requiere de un buen funcionamiento, sino que también tratar de sobre llevar cada tipo de enfermedad, tratar de eliminar o disminuir todas aquellas funciones que perjudican nuestro sistema inmunológico, que a través del tiempo puede causar daño, pero aún así, tendremos en mente y la información necesaria para poder contribuir a la buena salud que debe permanecer en nuestro sistema inmunológico. Cuando existe una enfermedad tal, debemos investigar y tratar de sobrellevarla, tratar de poder controlarlas, aún así no tener esa mente de confiar. La idea de la contaminación y la transmisión de las enfermedades no es enteramente nueva. También se ha visto y analizado que el ser humano cuando descubre una enfermedad interminable, trata de hacer todas las cosas o eliminar esa enfermedad en menos de un mes y en exceso, posiblemente como humano nos arriesgamos a no preocuparnos antes de la enfermedad. Como persona debemos tener esa ilusión de poder mejorar nuestra y la salud de los demás, si somos promotores, podemos crear una mentalidad abierta a la información sobre nuestra y la salud, leer aquellos libros que puedan mejorar nuestra mentalidad. Para poder modificar nuestro estilo de vida y de alimentación. La salud, este “estado de perfecto bienestar” se manifiesta como un derecho del ciudadano que el estado social y democrático debe proporcionar, así es normalmente como lo dice en el artículo 4°, pero aún así lo escrito no concreta o coincide con lo que normalmente debe suceder, ya que no todos los ciudadanos tienen ese derecho, de poder llegar a un hospital, que cada año puedan realizar su revisión constante.

Hablar sobre la salud, es difícil para aquellas personas que es difícil sostener una buena vinculación con la salud, simplemente es difícil para ellas hablar sobre cada concepto relacionado de la Salud-enfermedad. Aún así debemos ser persistentes a tener una teoría e investigación,

como también dar o recibir una práctica para poder contener la buena salud y no tener problemas después de todo, que las nuevas generaciones tengan ese pensamiento sobre la salud.

CONCLUSIÓN

Constantemente hemos estado hablando sobre ella salud que presentamos cada uno de los ciudadanos, pero jamás hemos hablado algo que nos está causando el daño que normalmente estamos viviendo, esto significa que debemos poner más atención a nuestro organismo a nuestro alrededor, a las personas que aún no tienen esa idea que el cuidado de la salud viene desde casa, quizás en un determinado tiempo, tenga una educación diferente a una institución generalizada o que está incluida a través de los cuidados de cada ser humano. Si desde pequeño nos han inculcado otras teorías u otras enseñanza, complicando el estilo de vida, ahora que sabemos que en el artículo 4° existe una ley en el cual tenemos ese derecho a una salud, que pueda estar estable y saber en qué momento defender este derecho, que es fundamental para nosotros como seres humanos. En fin, debemos preocuparnos desde ahora sobre nosotros mismos, sobre nuestra generación que aún está por llegar, que aún necesita saber todas las características de la salud, todo lo que se ha venido hablando sobre ella, como en lo escrito, saber que la salud no es un juego y tratar de cuidar nuestro sistema siempre ser fundamental.

BIBLIOGRAFÍA

Gavidia, Valentín, Talavera, Marta. (2012) "La construcción del concepto de salud" 161-175.