

**Nombre del alumno:**

**Edilva Ciclali Díaz Velázquez**

---

**Nombre del profesor:**

**Cindy de los Santos**

**Licenciatura:**

**Trabajo social y g. c**

**Materia:**

**Medicina social**

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del trabajo:**

**Ensayo**

## **INTRODUCCION**

En el presente trabajo abordare información sobre la salud y la enfermedad ya que son parte integral de la vida, del proceso biológico y de las interacciones medio ambientales y sociales. Generalmente, se entiende a la enfermedad como la pérdida de la salud, cuyo efecto negativo es consecuencia de una alteración o funcional de un órgano a cualquier nivel.

Se considera que la salud es el resultado de la interacción y adaptación entre los individuos y el medio ambiente físico y social.

Ahora bien, la salud es considerada en todas las culturas un bien cuya conservación y recuperación aparece como una de las más importantes necesidades, tanto desde la perspectiva de las personas, como de la sociedad misma. Sin embargo, no todos entendemos lo mismo a la hora de definir qué se entiende por salud, dado que en ello intervienen conocimientos, creencias, normas, tradiciones y valores.

Es importante destacar que la salud es un estado de bienestar físico, mental y social sin mencionar la ausencia del mal o la enfermedad. Por lo tanto, contempla el estado saludable de la persona desde el punto de la calidad de vida y no simplemente desde la manifestación de síntomas o el padecimiento de enfermedades.

La salud no es sólo algo que se tiene, sino que es algo de lo que se goza es decir cuando estamos sanos usamos nuestra salud, sin darnos cuenta. Pero cuando estamos enfermos dejamos de gozar la salud, ya que al enfermarnos baja nuestro autoestima por lo tanto nos sentimos más enfermos de lo que ya estamos. Se considera que la salud es el resultado de la interacción y adaptación entre los individuos y el medio ambiente físico y social.

Por otra parte, la sociedad trata que el enfermo se haga más responsable de sus cuidados, que sea él quien vigile su salud, el que se tome la tensión, vigile su peso o controle su glucosa, si es diabético, que vaya a controles y lleve una vida sana.

A si mismo la enfermedad es considerada como cualquier estado donde haya un deterioro de la salud del organismo humano. Cuando empieza el cuerpo a sentir debilidad u otros síntomas que no es normal dentro del cuerpo. El enfermo entiende mejor la enfermedad si existe padecimiento, si causa dolor o hay disminución de las funciones.

Por consiguiente el médico- asistencial hace un seguimiento de los tratamientos de los pacientes, atiende los casos de emergencia y asiste y participa en reuniones del área. El paciente es aquella persona que tiene una enfermedad que por ende debe ser atendido por un médico. Sin embargo no todos son atendidos debido a que no todos cuentan con recursos suficientes y muchas personas agonizan por ese motivo. En la cual buscan soluciones para sus propios cuidados.}

(Santos, Tenório, & Zeviane, 2014) Señala:

La salud como capacidad para el autocuidado y el cuidado del prójimo produce, en las usuarias, sentimientos de placer y felicidad, la enfermedad significa la incapacidad o déficit de autocuidado, provocando tristeza, muerte, estrés, incapacidad, sufrimiento y luto anticipado. Considerando la incapacidad para el autocuidado durante la enfermedad, la pérdida del dominio de la propia salud, todo el sufrimiento y fragilidades provocadas, las usuarias delegan el dominio del cuidado de su cuerpo al servicio de salud con la esperanza de recuperar la capacidad de autocuidado.

Un pensamiento mágico, sino que constituyen medios por los cuales el cuerpo se convierte en el portavoz de malestares que no encuentran salida por la palabra, y es en el cuerpo en dónde encuentran la voz, a través de las dolencias que deben ser meticulosamente escuchadas para ser abordadas.

Tener una buena salud es mantener un equilibrio mental, hoy en día la pandemia ha alterado el control de nuestra salud mental y deriva problemas como la ansiedad, y otros factores de riesgo en cuanto a nuestra salud. Por ello es necesario tener un equilibrio mental para el bienestar de nuestra salud porque de ello depende estar sano. Como decía Hipócrates sobre los cuatro humores que son sangre, bilis amarilla y negra, flema y sangre. Estos cuatro componentes expresa que el cuerpo humano se compone de cuatro sustancias básicas, conocidas como humores y que se debe mantener un perfecto equilibrio entre estos para evitar todo tipo de enfermedades, tanto de cuerpo como de espíritu.

La salud como estilo de vida son conductas habituales que se ha demostrado ejercen una influencia en la salud de los individuos como el tabaquismo, la cantidad de actividad física habitual, alimentación, etc.

(Pino & cruz) Afirma:

"una forma general de vida basada en la interacción entre las condiciones de vida en un sentido amplio y los patrones individuales de conducta determinados por factores socioculturales y características personales".

El desarrollo personal y social es un proceso interior que refleja el movimiento necesario para recorrer la distancia que separa el estado actual de nuevos objetivos de autoestima, inteligencia emocional, motivación o superación de dificultades y sobre todo la salud que es la capacidad de realizar el propio potencial personal y responder de forma positiva a los problemas.

El binomio salud-enfermedad se constituye, hoy en día, en una importancia de objeto de estudio para el investigador dentro del ámbito de las ciencias sociales, puesto que su análisis implica la reflexión e interpretación, tanto de las representaciones que los individuos construyen sobre el binomio, como lo que significa para ellos su estado de salud y de enfermedad; además de los valores asignados a tales representaciones.

## **CONCLUSION**

La salud-enfermedad ha evolucionado en la medida que el Hombre ha evolucionado durante el transcurso de la Historia y va a depender de las condiciones socioeconómicas de cada sociedad y el medio donde se producen las relaciones humanas. Po e ello es importante tomar medidas necesarias sobre todo si es una enfermedad grave.

Por otra parte la salud conlleva a una vida sana si tomamos precauciones en el cuidado de la salud de nuestros cuerpos sobre todo para estar bien con nosotros mismos. Y cuidándonos nosotros cuidamos a los demás sobre todo a nuestros hijos.

## **BIBLIOGRAFIA**

Santos, Tenório, & Zeviane. (2014). El proceso salud-enfermedad y la estrategia salud de la familia: laperspectiva del usuario. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*, 919-924.

Vargas. (2013). InterSedes. *Revista Electrónica de las Sedes Regionales*, 5-15.

Pino, & cruz. (s.f.). ESTILO DE VIDA RELACIONADO CON LA SALUD. *Facultad de Ciencias del Deporte – Universidad de Murcia*, 1-1.