

## **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**“PASIÓN POR EDUCAR”.**

---

---

### **“PROYECTO DE TESIS”**

Condiciones que debe cuidar el personal de enfermería al realizar los signos vitales para evitar eventos que pongan en riesgo la integridad física y emocional, para determinar la presencia de preeclampsia en mujeres embarazadas de 30 a 40 SDG en el Hospital general de Palenque en el servicio de urgencias en el segundo nivel de atención.

**PARA OBTENER EL GRADO DE:**

Licenciatura en enfermería.

**ASIGNATURA:**

Seminario de tesis.

**PRESENTA:**

Lesley Elizabeth González Hilerio.

**BAJO LA DIRECCIÓN DE:**

Mtro. Iván Alberto Morales Ocaña

VILLAHERMOSA, TABASCO, 05 DE JUNIO DE 2021.

## INDICE

<b>Antecedentes del problema</b> .....	3
<b>Planteamiento del problema</b> .....	5
<b>Preguntas de investigación</b> .....	6
Pregunta general.....	6
Preguntas específicas.....	6
<b>Objetivos de la investigación</b> .....	7
Objetivo general.....	7
Objetivos específicos.....	7
<b>Justificación</b> .....	8
<b>Limitaciones al estudio</b> .....	9
<b>Marco Teórico</b> .....	10
<b>Método de investigación</b> .....	22
Enfoque de la investigación .....	22
Tipo de investigación.....	22
Diseño de la investigación.....	22
Población y muestra.....	22
<b>Técnicas e instrumentos de recolección de datos</b> .....	23
Fuente .....	23
Técnica .....	23
Instrumento.....	23
<b>Instrumento de recolección de datos</b> .....	24
Cuestionario .....	25
<b>Aplicación de instrumento</b> .....	26
<b>Resultados</b> .....	33
<b>Conclusión</b> .....	34
<b>Referencias</b> .....	36
<b>Cronograma de actividades</b> .....	39
<b>Anexos</b> .....	41

### **Antecedentes del problema**

Durante las primeras semanas de un embarazo normal la presión arterial disminuye y aumenta lentamente en las fases posteriores del embarazo, hasta alcanzar al término niveles similares a los de antes del embarazo. Estos cambios están relacionados con múltiples factores fisiológicos y ambientales que complican el diagnóstico de hipertensión durante el embarazo.

La OMS estima que existen anualmente más de 166 mil muertes por preeclampsia. Su incidencia es del 5 al 10% de los embarazos, pero la mortalidad es de 5 a 9 veces mayor en los países en vía de desarrollo (1). En Latinoamérica, la morbilidad perinatal es de 8 al 45% y la mortalidad del 1 al 33%.

La Enfermedad hipertensiva hace referencia a la hipertensión que se inicia o diagnostica durante la gestación en una paciente previamente normotensa. La diferenciación entre la hipertensión gestacional y la preeclampsia es esencial, ya que la preeclampsia es una enfermedad grave con importantes repercusiones perinatales, mientras que la hipertensión gestacional presenta hipertensión leve con resultados perinatales similares a la población de gestantes normales. La presencia de proteinuria es el signo diferencial entre ambas entidades. Aproximadamente, sólo el 20% de las pacientes que consultan por hipertensión presentarán criterios de preeclampsia, mientras que el resto serán clasificadas como hipertensión gestacional. Las diferentes patologías hipertensivas durante el embarazo y/o el puerperio precoz se agrupan bajo el nombre de síndromes hipertensivos del embarazo. Si bien sus etiologías y riesgos difieren, su enfoque diagnóstico y terapéutico es similar.

Las patologías médicas asociadas a una mayor incidencia de Preeclampsia, suelen presentar un componente de enfermedad microvascular en su fisiopatología (diabetes insulino dependiente hipertensión crónica, enfermedades del colágeno, trastorno autoinmune crónica, enfermedades

del colágeno, trastorno autoinmune, nefropatía crónica) o una tendencia protrombótica, que se piensa podrían reducir la perfusión placentaria. Las condiciones que aumentan la carga antigénica que debe tolerar la madre también se asocian a una mayor incidencia de preeclampsia. Entre éstos se incluyen: aquellas situaciones asociadas a una mayor masa de tejido trofoblástica y a una disminución relativa de la perfusión placentaria, como el embarazo múltiple (el embarazo gemelar presenta 5 veces más riesgo de padecer eclampsia), la mola hidantiforme (que es la única causa de preeclampsia antes de la semana 20 de embarazo) y los embarazos complicados por hidropsfatales, de cualquier causa (inmune o no inmune).

La OMS estima que existen anualmente más de 166 mil muertes por Preeclampsia. En 2010 en el Sistema Nacional de Salud se registraron 415 defunciones por preeclampsia-eclampsia, con una tasa de 15.3 por 100 000 NVR, de acuerdo con estos datos se puede señalar que este padecimiento es la primera causa de muerte materna, a pesar de que puede ser previsible en el 35% de los casos, mediante atención prenatal y asistencia obstétrica de buena calidad. Y si tomamos en cuenta estos datos también es necesario considerar que se encuentra asociado a esta morbilidad.

## **Planteamiento del problema**

Dada la prevalencia importante de la preeclampsia en nuestro medio y sus consecuencias en la morbilidad y mortalidad tanto maternas como perinatales, es necesario profundizar en el estudio de la misma. Actualmente, el parámetro de referencia para detección es la presión arterial, que determina en sí la última etapa de preeclampsia y que solo nos permite su tratamiento sintomático.

Es necesario involucrarse con la problemática del hospital general palenque y definir conceptos que evalúen y determinen la importancia de prevenir una preeclampsia.

Por eso es necesario que representantes de la unidad hospitalaria materno perinatales se interesen en revisar la realidad de la preeclampsia en nuestro medio, sobre todo en su diagnóstico precoz y como prevenir sus complicaciones graves.

## **Preguntas de investigación**

### **Pregunta general**

¿Como vamos a determinar las condiciones que debe cuidar el personal de enfermería al realizar los signos vitales para evitar eventos que pongan en riesgo la integridad física y emocional, para determinar la presencia de preeclampsia en mujeres embarazadas de 30 a 40 SDG en el Hospital general de Palenque en el servicio de urgencias en el segundo nivel de atención?

### **Preguntas específicas**

¿Se puede controlar a la gestante con preeclampsia?

¿Los signos y síntomas se reflejan en la usuaria con preeclampsia?

## **Objetivos de la investigación**

### **Objetivo general**

Plantear las condiciones que debe cuidar el personal de enfermería al realizar los signos vitales para evitar eventos que pongan en riesgo la integridad física y emocional, para determinar la presencia de preeclampsia en mujeres embarazadas de 30 a 40 SDG en el Hospital general de Palenque en el servicio de urgencias en el segundo nivel de atención.

### **Objetivos específicos**

- Valorar la frecuencia de preeclampsia en las pacientes.
- Observar si el personal de enfermería cumple las técnicas para detectarla preeclampsia.
- Caracterizar a las pacientes de acuerdo a las complicaciones de la preeclampsia.

## **Justificación**

La preeclampsia se define como cifras tensionales sostenidas por arriba de 140/90 asociado a proteinuria en embarazadas con edad gestacional mayor a 20 semanas. Siendo esta una de las patologías con mayor morbi-mortalidad materna y perinatal, es de gran importancia mantener dentro de los controles prenatales un adecuado seguimiento para documentar la presencia de factores de riesgo, signos y síntomas que nos conlleven a un posible diagnóstico además criterios de severidad para evitar llegar a fases tan críticas como lo son el síndrome de HELLP o la Eclampsia entre otros.

Es un propósito importante debido a la necesidad de realizar prevención primaria en las gestantes. Es por eso que, de acuerdo a las recientes investigaciones, es necesario realizar un estudio que describa las características de esta patología para poder así; captar las atenciones prenatales a las embarazadas con mayor riesgo de sufrir preeclampsia y promocionar cuidados de salud que disminuyan la gravedad de la misma y así proteger la calidad de vida de la gestante y niño por nacer.

### **Limitaciones al estudio**

Una de las limitaciones para el estudio de este trabajo es la presencia de la enfermedad de coronavirus (COVID-19) causante del síndrome respiratorio agudo severo (SRAS-CoV-2). Ya que se trata con personales de salud que están en primer línea de contacto con la enfermedad.

## Marco Teórico

Definición: Se habla de hipertensión en el embarazo cuando la tensión arterial diastólica es  $> 90$  mmHg y la sistólica es  $> 140$  mmHg, o un incremento de la TA sistólica de por lo menos 30 mmHg del valor basal o de diastólica de por lo menos 15 mmHg sobre el valor basal.

Preeclampsia: síndrome multisistémico del embarazo y puerperio en el que se presenta una reducción de la perfusión sistémica generada por vasoespasmo y activación de los sistemas de coagulación. Se presenta después de la semana 20 de la gestación, durante el parto o en las primeras dos semanas después de este.

Se caracteriza por: hipertensión arterial  $> 140/90$  mmHg y proteinuria, es frecuente que además se presente cefalea, acufenos fosfenos, edema, dolor abdominal y/o alteraciones en el laboratorio se caracteriza además por proteinuria, asociada o no a edemas.

Eclampsia: es la presencia de convulsiones o estado de coma en pacientes con preeclampsia después de la semana 20 de gestación, parto o en las primeras 6 semanas después de este, en ausencia de otras causas de conclusiones. La magnitud de la vasoconstricción y el alza tensional provocan una encefalopatía hipertensiva, capaz de producir convulsiones en ausencia de patología neurológica previa.

Los principales factores de riesgo asociados a la preeclampsia-eclampsia son: la edad materna, sobre todo cuando ésta es menor de 18 o mayor de 35 años, primigravidas, la desnutrición y la pobreza, el bajo nivel de instrucción, las gestaciones múltiples, el embarazo molar, las mujeres diabéticas o con lupus eritematoso.

Otros factores asociados a un riesgo elevado son: deficiencia de proteína S, presencia de anticuerpos anticardiolipina, factores genéticos como: historia familiar donde se evidencia que las madres, hermanas e hijas de pacientes que han presentado preeclampsia tienen una incidencia mayor de la enfermedad y la obesidad previa al embarazo. Hasta el momento no se conoce la

causa exacta, existen varias hipótesis: insuficiencia placentaria, reacción autoinmune, el estrés oxidativo, liberación de fragmentos de trofoblasto apoptóticos, disminución en la síntesis de aldosterona, sustancias anti-angiogénicas y una inadecuada invasión de las arterias espiraladas del trofoblasto que alterarían el desarrollo de la vasculatura materno fetal y, por consecuencia, un defecto en la implantación fetal. Se sabe que existe un substrato fisiopatológico de lesión generalizada del endotelio vascular en la microcirculación, con repercusión multisistémica que afecta especialmente riñón, hígado, sistema nervioso central y a los mecanismos de coagulación.

La preeclampsia se debe a una hipoxia o isquemia placentaria secundaria a una hipoperfusión trofoblástica, la cual se va agravando conforme progresa el embarazo hasta manifestarse clínicamente a partir de la mitad de la gestación la perfusión trofoblástica se altera por dos lesiones que afectan a las arterias espirales, ramas finales de las arterias uterinas encargadas del aporte de sangre al espacio intervelloso. En primer lugar, hay una deficiente infiltración trofoblástica de las paredes de las arterias espirales durante la placentación al no producirse la segunda ola de invasión vascular por el trofoblasto, con lo que los cambios fisiológicos adaptativos o bien no se producen en absoluto o bien se limitan a los segmentos deciduales de las arterias espirales, con lo que el endotelio y la pared musculoelástica de los segmentos miometriales no se modifican, manteniendo intacto el musculo liso de la pared vascular que puede por tanto responder a los agentes vasoconstrictores circulantes, lo que hace que las arterias espirales no se dilaten lo que les correspondería (su diámetro es aproximadamente el 40% del de dichas arterias en un embarazo normal). Esta implantación anormal del trofoblasto probablemente está mediada por mecanismos inmunológicos, aunque también puede ser secundaria a una patología microvascular, o un tamaño placentario excesivo. El problema se desarrolla pues en un momento muy precoz del embarazo (placentación anormal) en el que no existe enfermedad clínica (estadío preclínico). A consecuencia de la deficiente placentación, la aterosclerosis aguda y la trombosis asociada, se reduce el flujo vascular útero-placentario en un 50-70%, y se supone que esto produce una isquemia placentaria, que va a ser la responsable de todas las manifestaciones clínicas de la preeclampsia.

Cuadro clínico:

Preeclampsia: en muchas oportunidades la primera manifestación de la enfermedad es la elevación de las cifras tensionales que generalmente es asintomática y es pesquisada en el control prenatal. En la preeclampsia la hipertensión es generalmente leve o moderada, en la mayoría de los casos no excede valores de 160/110 mmHg. La proteinuria es considerada patológica cuando la concentración de proteínas es mayor a 300 mg en orinas de 24 Hs. La magnitud de la proteinuria reviste especial importancia para evaluar severidad y progresión de la preeclampsia. El edema puede expresarse en forma precoz, por un aumento de peso exagerado. Se aprecian clínicamente por la depresión que deja la presión del dedo sobre la cara interna de la tibia o el tobillo. El edema es la expresión del encharcamiento del espacio intersticial: consecutivamente aparece oliguria mantenida. Cuando se presente elevación tensional durante el embarazo, aun cuando no se documente la presencia de proteinuria, si se acompaña de cefaleas, visión borrosa, dolor abdominal o alteraciones en las pruebas de laboratorio se debe considerar como muy probable la preeclampsia.

La alteración hepática usualmente es subclínica aunque puede manifestarse con náuseas, vómitos y dolor epigástrico o en hipocondrio derecho y con menos frecuencia ictericia, esto, secundario a la distensión de la cápsula de Glisson. Estos síntomas son frecuentes en la preeclampsia grave y más aun cuando ésta se complica con el síndrome de Hellp.

El síndrome Hellp es una enfermedad multisistémica que acompaña a los cuadros graves de preeclampsia. Es un elemento de pronóstico desfavorable en las pacientes afectadas por una hipertensión durante el embarazo. Se caracteriza por la presencia de anemia hemolítica microangiohepática, disfunción hepática con Elevación de enzimas hepáticas y trombocitopenia.

Eclampsia: en ausencia de otros factores etiológicos, la presencia de convulsiones tónico-clónicas focales o generalizadas define la existencia de eclampsia en pacientes que cursan con HTA

inducida por el embarazo. La mayor parte de las mismas ocurren durante el trabajo de parto o el puerperio inmediato. La gravedad no resulta de la extensión y topografía de las lesiones cerebrales, sino de la persistencia de las convulsiones, del compromiso multiorgánico y de la activación de la coagulación, las complicaciones intracraneales más temidas son los hematomas y el edema cerebral difuso con hipertensión endocraneana. Cuando esta por desencadenarse el ataque convulsivo, hay un corto periodo prodrómico denominado eclampsismo que presenta las siguientes manifestaciones: trastornos nerviosos; como excitabilidad acentuada y cefalea frontooccipital, elevación aguda de la presión arterial, diplopía, escotomas, amaurosis, vértigos, zumbidos, hormigueo en la cara y las manos, epigastralgia y sequedad de boca.

Coma eclámpico: las convulsiones que caracterizan a la eclampsia no son, sin embargo, un prerrequisito para rotularla como tal. La paciente preeclámpica grave que experimenta un eclampsismo más o menos evidente, puede caer en sopor e insensiblemente en coma. Estos casos son habitualmente más graves que aquellos en los que se presenta un coma a continuación de la convulsión. El coma puede ser de pocas horas o llegar a las 12 o 24, cuando se prolonga más seguramente la enferma muere.

Diagnóstico: Como en realidad el factor etiológico de la preeclampsia- eclampsia aún continúa en la oscuridad, el diagnóstico se hace tardíamente en la mayoría de los casos. Por lo tanto es muy importante elaborar una historia clínica perinatal detallada. La atención prenatal (control prenatal), reduce la mortalidad materna y perinatal, partos prematuros y el número de productos con bajo peso al nacer, también permite identificar factores de riesgo, lo cual hace posible establecer acciones preventivas y terapéuticas oportunas durante el embarazo.

En la anamnesis deberán recogerse datos de los antecedentes familiares, del compartimiento de la presión arterial en los embarazos anteriores si los hubiera, y en caso de existir HTA en ellos precisar la época del embarazo en la que se presentó.

En el examen físico se valorará el compromiso de conciencia, la presencia de 3 o 4 ruidos que expresen insuficiencia cardíaca, la presencia de edemas en cara, manos y región lumbosacra. Es importante valorar el peso corporal y el fondo de ojo en el que se podrá observar vasoconstricción arteriolar y aumento de brillo retiniano en las pacientes hipertensas.

El edema afecta aproximadamente al 85 % de las mujeres con preeclampsia, en estos casos es de aparición rápida y puede estar asociado con una rápida ganancia de peso. En cuanto al registro de la tensión arterial, para realizar el diagnóstico de HTA en la mujer embarazada es preciso conocer la evolución de las cifras tensionales. Esto constituye un argumento más a favor de la necesidad de realizar controles prenatales precoces y frecuentes. La HTA es el síntoma capital y el que seguramente tiene mayor significación fisiopatológica y pronóstica. El enfoque clínico de la paciente está dirigido a evaluar la severidad del síndrome hipertensivo, realizar el diagnóstico diferencial entre los distintos tipos de hipertensión del embarazo y precisar la magnitud del daño causado por la HTA en los parénquimas maternos (encéfalo, corazón, riñones, vasos sanguíneos) y en la unidad feto placentaria.

Signos y síntomas de severidad en la preeclampsia son la cefalea, hiperreflexia, epigastralgia, oligoanuria, trastornos visuales (amaurosis-escotomas) Y descompensación cardiopulmonar.

En el examen obstétrico se evaluará la vitalidad y crecimiento fetal y su relación con la edad gestacional, mediante la medición de la altura uterina.

Exámenes complementarios:

Evaluación materna: están encaminados a estimar el funcionamiento de los principales órganos que pueden estar comprometidos en la PE. Se deben solicitar pruebas de laboratorio para evaluar los siguientes sistemas: hematológico, hepático, renal, cardiovascular, neurológico y coagulación sanguínea.

Hematológico: la hemoconcentración es el hallazgo más sobresaliente y se comprueba por un aumento del hematocrito. La alteración se produce porque hay un desplazamiento del líquido intravascular hacia el espacio extracelular.

Renal: el citoquímico de orina permite identificar la proteinuria la cual es casi constante. La presencia de cilindros indica el compromiso de la unidad renal. Cuando la paciente se encuentra hospitalizada es mejor analizar los valores en una muestra de 24 horas. En el embarazo normal, la uremia, el nitrógeno ureico y la creatinina sérica se encuentran en niveles bajos por lo cual ascensos discretos pueden pasar inadvertidos. Por esta razón la función renal se debe evaluar mediante la creatinina.

Cardiovascular: el principal estudio es el ECG, especialmente en los casos graves donde se requiere el uso de hipotensores.

Coagulación sanguínea: la trombocitopenia es el hallazgo más constante en la PE-E. Se debe evaluar también el fibrinógeno, el tiempo parcial de tromboplastina y la protrombina para descartar una CID (Coagulación intravascular diseminada).

Se recomiendan los siguientes estudios: ultrasonido, pruebas bioeléctricas de vitalidad fetal, amnioscopia, Doppler.

La ultrasonografía permite el registro de los movimientos fetales, como también la monitorización de los latidos cardíacos. La ultrasonografía seriada, permite la evaluación del crecimiento fetal y el diagnóstico de RCIU, la evaluación biofísica del feto (perfil biofísico), el diagnóstico de anomalías congénitas y la evaluación del compromiso de la hemodinámica uterina y fetal mediante la velocimetría doppler. Todo esto va dirigido a prevenir o disminuir las complicaciones perinatales.

Tratamiento: Definitivamente el tratamiento es empírico y sintomático porque no está dirigido a la causa, la cual como se sabe es desconocida. Los tres objetivos principales que se pretenden alcanzar son:

- Prevenir el desarrollo de convulsiones y de esta manera, disminuir el riesgo de un ACV (accidente cerebro vascular).
- Disminuir el vasoespasmo y evitar así, que la HTA deje secuelas en la madre
- Obtener un RN en buenas condiciones para evitar problemas en la etapa neonatal y en el desarrollo neurológico. Hay que tener en cuenta que la identificación de preeclampsia durante el embarazo es un potente productor de Apgar bajo, muerte u hospitalización neonatal, como también recién nacido prematuro.

Como generalmente el diagnóstico es tardío, se recomienda la selección de las embarazadas con factores de riesgo desde la primera consulta prenatal, con el fin de realizarles un control específico que permita detectar precozmente el síndrome y prevenir las complicaciones. Manejo de la preeclampsia leve: se realizará un tratamiento en forma ambulatoria, debe alertarse a la paciente sobre los signos y síntomas de empeoramiento de la preeclampsia. Debe recomendarse una dieta regular, sin restricciones de sal, ni limitaciones en la actividad física. Además debe indicarse la toma de la presión arterial en forma diaria, la vigilancia del peso y los edemas como así también la realización de laboratorio de control en forma periódica.

En 1974, Gant y colaboradores demostraron que 91 % de primigestas, cuya presión, diastólica no se incrementó en 20 mm de Hg cuando cambiaron de posición del decúbito lateral izquierdo (DLI) al decúbito supino (roll Over test), se mantuvieron normotensas hasta el final del embarazo; en tanto que 93 % de las pacientes que presentaron un incremento de la presión diastólica en 20 mm de Hg o más desarrollaron una hipertensión inducida por el embarazo. Este test se realiza entre las 28 y 32 semanas de gestación, y consiste en medir la presión arterial al nivel del brazo derecho en decúbito lateral izquierdo hasta que se estabilice, luego la gestante cambia de posición al decúbito supino y se mide la TA a los 5 min. Es importante que se realice la prueba en un ambiente de tranquilidad y colocar el 0 del tensiómetro al nivel de aurícula derecha. En el caso de que no

aumente la presión diastólica la prueba es negativa y excluye la probabilidad del desarrollo de la enfermedad, con un grado de precisión elevado.

La HIE constituye la principal causa de morbilidad y mortalidad maternas, y el mayor número de muertes maternas se produce en pacientes eclámpticas. Muchos estudios clínicos y epidemiológicos han llevado a establecer una relación entre toda una serie de factores clínicos, sociales, demográficos, etcétera y la aparición de la entidad, analizándolos con la aplicación de los factores de riesgo, pero se ha demostrado su escaso valor predictivo.

Se concluye que la hipertensión inducida por el embarazo es frecuente en las edades extremas, que el sobrepeso antes del embarazo y la ganancia global mayor de 12 kg fueron factores predisponentes de importancia en la aparición de la enfermedad, y que la prueba de Gant es de gran efectividad en la predicción de esta afección.

La comprobación de que la hipersensibilidad de los vasos se traduce en una hipertensión ortostática, condujo a Gant en el año 1974 a realizar la prueba de cambio de posición. Esta prueba es muy sencilla de realizar y está exenta de riesgos; consiste en colocar a la gestante en decúbito lateral izquierdo, midiendo la tensión hasta que se estabilice. Conseguido esto, se coloca a la paciente en decúbito supino y se toma la tensión al minuto y a los 5 minutos. Un aumento de 20 mm de Hg o más de la presión diastólica es considerado positivo y altamente sugestivo de que posteriormente aparecerá la enfermedad. En el caso de que no haya elevación de la tensión diastólica, la prueba es considerada negativa y excluye la probabilidad del desarrollo de esta enfermedad en un elevado porcentaje.

Varios investigadores han comprobado la utilidad de la prueba y recomiendan su aplicación sistemática en la atención prenatal; ellas afirman que más del 90 % de las futuras madres toxémicas pueden ser detectadas precozmente mediante el método.

La prueba de Gant (Roll-Over-Test), es una herramienta de gran utilidad en manos del médico de la familia, por cuanto permite predecir la hipertensión gestacional. Aunque se han sugerido una

serie de marcadores o pruebas predictivas para el riesgo de la enfermedad, fundamentalmente en la preeclampsia, son mucho más costosos, por lo que en nuestro medio se considera la prueba de Gant como la de mayor utilidad esta alternativa motiva a realizar este estudio en diferentes consultorios médicos de la familia, para poder detectar el valor de la prueba.

Es importante insistir en la utilidad de la prueba de Gant, sobre todo en la predicción tan elevada que tiene, por lo pretendemos que se realice, sistemáticamente, sobre todo en la atención primaria, para poder tener de esta forma un control sobre las gestantes con más elementos; sobre todo en las pacientes en las que se haya detectado riesgo de padecer la enfermedad y teniendo una prueba de Gant positiva.

Protocolo de manejo de trastornos hipertensivos gestacionales:

1. Evaluación clínica completa
2. Examinación clínica y obstétrica completa
3. Valoración del nivel de conciencia en casos de preeclampsia
4. Realización de exámenes de laboratorio. Biometría hemática, TP TTP, Plaquetas, grupo sanguíneo y factor Rh, pruebas de función renal y hepática, VDRL, HIV con consentimiento informado. EMO proteinuria en tirilla reactiva– Uro cultivo.
5. Diagnóstico del trastorno hipertensivo según edad gestacional.
  - a. Hipertensión Crónica: Considere utilizar tratamiento antihipertensivo para prolongar el embarazo hasta el momento adecuado del parto:
    - Alfametildopa 250 – 500 mg VO c/6h; o
    - nifedipina de liberación osmótica 30, 60, 90 mg/día;
    - nifedipina de acción rápida 10 – 20 mg VO c/8h.

Valorar necesidad de hospitalización si existen signos de descompensación o patologías sobreañadidas.

b. Hipertensión Crónica más preeclampsia sobreañadida

c. Preeclampsia, eclampsia, síndrome de HELLP:

- Canalización con solución isotónica
- Caterización de vejiga
- Control estricto de signos vitales
- Administración de oxígeno

Prevención y tratamiento de eclampsia.

Uso de sulfato de magnesio para prevención de eclampsia:

- dosis de impregnación: 4 g so4 mg iv en 20 minutos.
- dosis de mantenimiento: 1g/hora IV en bomba de infusión de preferencia.
- En toda preeclampsia independiente de la presencia de sintomatología vasomotora o neurológica.
- En hipertensión gestacional exclusivamente si la paciente presenta sintomatología vasomotora o neurológica importante que anticipe eclampsia.
- En hipertensión crónica no es necesario el uso de sulfato de magnesio.

Uso de sulfato de magnesio para tratamiento de eclampsia:

- dosis de impregnación: 6 g so4 mg iv en 20 minutos.
- dosis de mantenimiento: 2g/hora IV en bomba de infusión de preferencia.
- Mientras usa Sulfato de Magnesio vigile que la frecuencia cardíaca materna, frecuencia respiratoria, y reflejos osteotendinosos estén en parámetros normales, la diuresis debe mantenerse entre 20 y 30 cc/h (2 cc/Kg/hora)
- Mantener el Sulfato de Magnesio hasta 24 horas posparto o hasta 24 horas de la última crisis ecláptica.

Suspenda o retarde el sulfato de magnesio si:

- Frecuencia respiratoria < 16 respiraciones por minuto.
- Reflejos osteotendinosos están ausentes.
- Diuresis < 30 cc/h durante las 4 horas previa

Tenga el antídoto preparado en caso de depresión o paro respiratorio:

- Administre Gluconato de Calcio 1 g IV (1 ampolla de 10 cc de solución al 10%) lentamente hasta que comience la autonomía respiración.
- Ayude a la ventilación con máscara/bolsa, aparato de anestesia o intubación.
- Administre oxígeno a 4 l/min por cateter nasal o 10 l/min por máscara.

Tratamiento de crisis hipertensivas.

Si TA diastólica >110 mm Hg administrar:

- Hidralazina 5 – 10 mg IV en bolo, repetir en 20 minutos si no cede la crisis. Dosis máxima 40 mg IV.
- Nifedipina 10 mg VO, cada 20 minutos por tres dosis, luego 10 mg cada seis horas  
Dosis máxima 60 mg.
  - La TA diastólica no debe bajar de 90 mm Hg, sobre todo en las hipertensas crónicas.
  - Si no se controla la TA con nifedipina e hidralazina a las dosis máximas, la paciente debe ser remitida a una unidad de cuidados intensivos para manejo con nitroprusiato de sodio o finalización inmediata del embarazo.

## **Método de investigación**

### **Enfoque de la investigación**

Mixto:

Por qué se realizó una encuesta para obtener un porcentaje del gremio de enfermería del servicio urgencias, a cerca, implica un proceso de recolección, análisis y vinculación de los datos cuantitativos y cualitativos en el mismo estudio.

### **Tipo de investigación**

El tipo de estudio seleccionado para dar respuesta al problema y sus objetivos será de tipo exploratorio por que se realiza cuando el objetivo consiste en examinar un tema poco estudiado.

### **Diseño de la investigación**

Es de campo la cual realizamos en el hospital general palenque al observar al gremio de enfermería para determinar los resultados acerca de la preeclampsia.

### **Población y muestra**

Población

En esta investigación estará conformado en el turno matutino y vespertino, en el servicio de urgencias contando con 12 enfermeros que se encuentran en los servicios antes mencionados del hospital general palenque

Muestra

Considerando que es una población cuantificable, constituida por un servicio limitado, pequeña de tipo finita y conociendo su magnitud, no se trabajará con muestra.

## **Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

### **Fuente**

Para la recolección de datos se utilizará una fuente primaria ya que la información se obtendrá directamente de los enfermeros del hospital general.

### **Técnica**

Para obtener los datos y para lograr los objetivos planteados se utilizará como técnica la observación. Se elige la misma por qué se puede obtener información de los sujetos de estudio lo que nos permitirá recoger datos para conocer si toman correctamente los signos vitales. Para detectar la preeclampsia a corto tiempo.

### **Instrumento**

Es un cuestionario de 10 preguntas elaborada por el investigador. Pará su construcción se tuvo en cuenta los objetivos y variables en estudio. La misma permitirá medir cual es el cumplimiento para determinar la preeclampsia en usuarias de 30 a 40 SDG en el servicio de urgencias del hospital general palenque.

### **Instrumento de recolección de datos**

En mi presente trabajo presento un cuestionario de 10 preguntas elaborada por su servidora, las siguientes preguntas serán de tipo abiertas, escogí este tipo de preguntas porque en ellas el encuestado es libre de proponer su respuesta.

Para su construcción se tiene en cuenta los objetivos y variables en estudio. La misma permitirá medir cual es el cumplimiento para determinar la preeclampsia en usuarias de 30 a 40 SDG en el servicio de urgencias del hospital general palenque.

Un cuestionario es una herramienta de recopilación de información, es decir, un tipo de encuesta, que consiste en una serie sucesiva y organizada de preguntas.

Los cuestionarios se ofrecen al público, en este caso al personal de salud cuya opinión desea conocerse o cuyos conocimientos desean someterse a evaluación, y una vez respondidos pueden ser analizados para obtener conclusiones individuales o, dependiendo de su naturaleza.

## Cuestionario

1. ¿Qué cifras tensionales en preeclampsia requiere de observación de personal de salud?
2. ¿Cuál es la primera línea de manejo en el tratamiento de la preeclampsia?
3. ¿Conoce los síntomas principales de la preeclampsia?
4. ¿Conoce la diferencia de preeclampsia y eclampsia?
5. ¿A las cuantas SDG es más probable la preeclampsia?
6. ¿Que caracteriza principalmente la preeclampsia?
7. ¿Cuáles son las complicaciones para la madre y el bebe?
8. ¿Qué factores aumentan más a desarrollar preeclampsia?
9. ¿Qué efectos pueden tener sobre la salud de la madre y el bebe?
10. ¿Cuáles serían los cuidados para la prevención de la preeclampsia?

## Aplicación de instrumento

Mi cuestionario es el siguiente en el que mostrare por preguntas, las respuestas otorgadas presentadas por graficas.

Cuestionario.

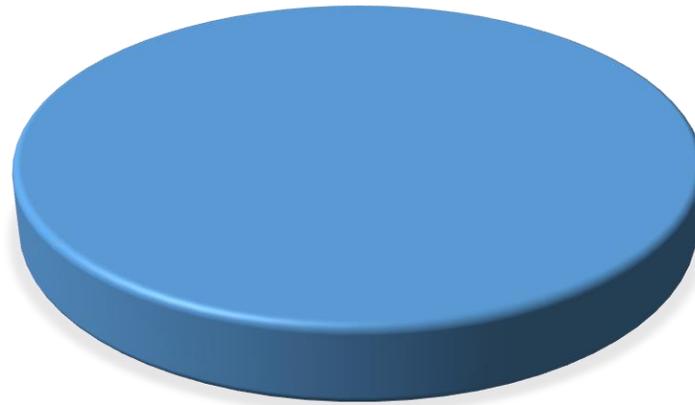
1. ¿Qué cifras tensionales en preeclampsia requiere de observación de personal de salud?
2. ¿Cuál es la primera línea de manejo en el tratamiento de la preeclampsia?
3. ¿Conoce los síntomas principales de la preeclampsia?
4. ¿Conoce la diferencia de preeclampsia y eclampsia?
5. ¿A las cuantas SDG es más probable la preeclampsia?
6. ¿Que caracteriza principalmente la preeclampsia?
7. ¿Cuáles son las complicaciones para la madre y el bebe?
8. ¿Qué factores aumentan más a desarrollar preeclampsia?
9. ¿Qué efectos pueden tener sobre la salud de la madre y el bebe?
10. ¿Cuáles serían los cuidados para la prevención de la preeclampsia?

En la presente grafica se muestra los resultados de la primera pregunta de mi elaboración de encuesta hacia los 10 personales de salud que me dieron respuesta a mi pregunta, la mayoría de los personales de salud que fueron 7 acertó las cifras tensionales correctas que es la cifra de 140/90 por arriba de esta es en las que se requiere una observación y control inmediato para la prevención de la preeclampsia. Por otro lado 3 personales se quedaron con la duda y dieron respuesta que no fue la ideal.



En la siguiente grafica referente a la segunda pregunta del cuestionario todo el personal respondió que la primera linea para el manejo de esta enfermedad son los signos vitales en especifico la tension arterial, porque es la cifra que nos permitira saber que la paciente no esta en un estado de salud bueno.

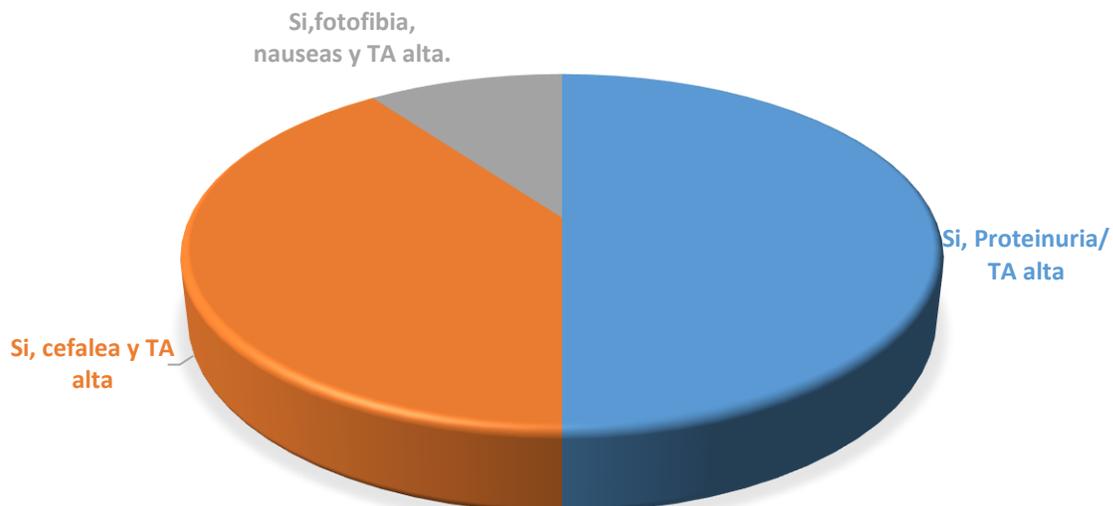
## 2. ¿CUÁL ES LA PRIMERA LÍNEA DE MANEJO EN EL TRATAMIENTO DE LA PREECLAMPSIA?



Toma de tensión  
arterial

En la siguiente pregunta todo el personal conoce los síntomas principales y están en lo correcto, sin embargo, con respuestas distintas, la mayoría que fueron 5 personales de salud respondieron a proteinuria y TA alta las cuales son las adecuadas, las demás que fueron: 4 cefalea y TA alta y 1 fotofobia y TA alta, están bien, pero hubieron menos respuestas.

## 3. ¿CONOCE LOS SÍNTOMAS PRINCIPALES DE LA PREECLAMPSIA?



Si, fotofobia,  
nauseas y TA alta.

Si, Proteinuria/  
TA alta

Si, cefalea y TA  
alta

La siguiente pregunta de igual forma es correcta solo que en diferentes palabras provenientes del personal de salud, mitad del personal con la misma idea, pero distintas palabras.

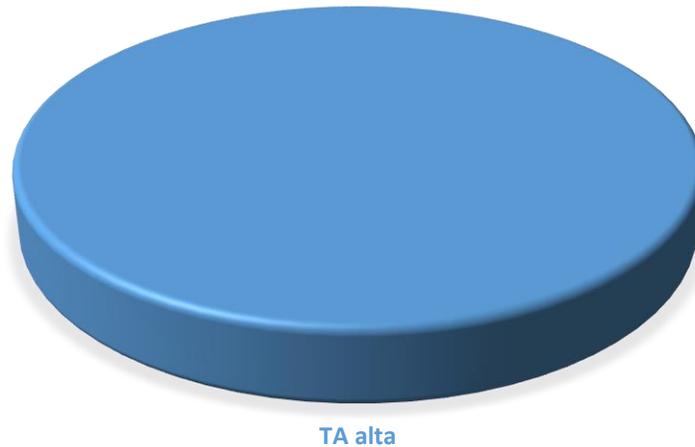


En esta pregunta casi todo el personal estuvo de acuerdo que de las 30 a 40 SDG es más probable la preeclampsia y el resto estuvo en duda dando una respuesta no correcta.



Sabemos que el principal factor de la preeclampsia es la tensión arterial alta y todo el personal de salud llego a la misma respuesta.

### 6. ¿QUE CARACTERIZA PRINCIPALMENTE LA PREECLAMPSIA?

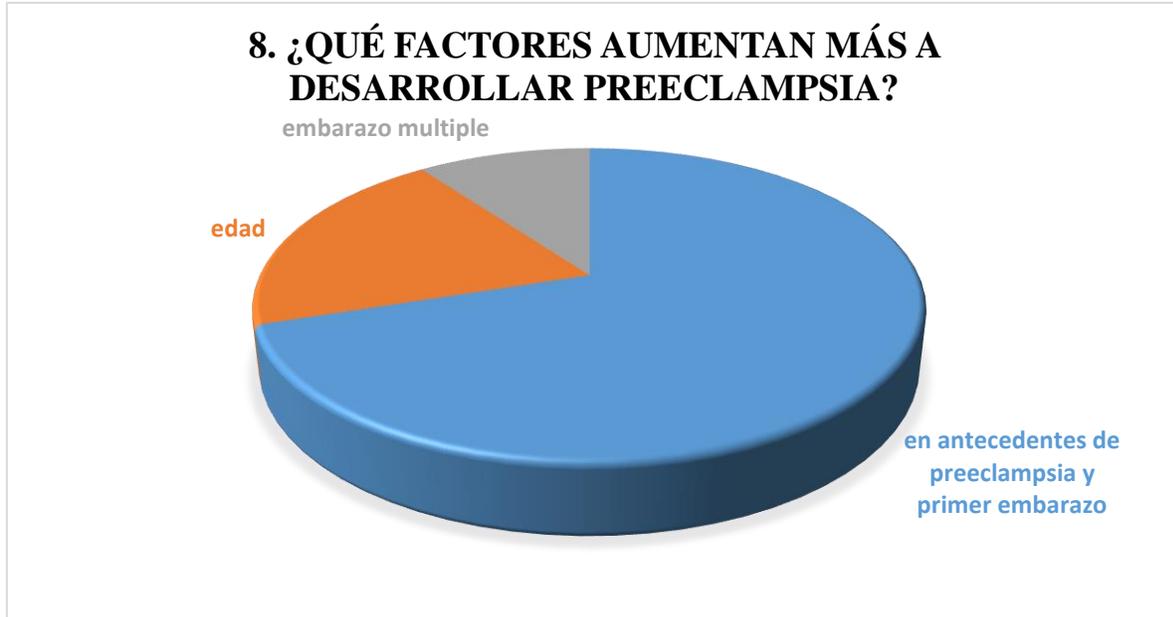


En la siguiente pregunta se mencionó más la respuesta de restricción del crecimiento fetal y desprendimiento de placenta en 5 personales de salud, las otras 4 en nacimiento prematuro y 1 síndrome de HELLP, siendo todas correctas.

### 7. ¿CUÁLES SON LAS COMPLICACIONES PARA LA MADRE Y ÉL BEBE?



En la siguiente pregunta de igual forma con respuestas adecuadas, abarcando con 7 personales de salud en antecedentes de preeclampsia y primer embarazo, y el resto con edad, embarazo múltiple, fueron las respuestas las cuales todas son correctas.



En la siguiente pregunta 6 personales de salud dio respuesta por lesión renal, hepática y cerebral y el resto a muerte materna o fetal. Siendo acertadas en ambas partes, pero diferente porcentaje en respuesta.



En la última pregunta de acuerdo a la prevención hubo dos tipos de respuestas con el mismo porcentaje que es vida saludable y atención prenatal y el resto en suplemento de calcio en el embarazo, todas totalmente en acuerdo.



## **Resultados**

Al observar mis resultados de las 10 preguntas que realice a los personales de salud del hospital general de palenque, en el servicio de urgencias, al ingresar hubo complicación pero sin embargo lo logre resolver aplicando las medidas necesarias y posteriormente explicando de una forma correcta lo que yo iba a realizar a los personales de salud, posteriormente al ingresar me recibieron satisfactoriamente respondiendo cada una de mis preguntas, la encuesta que presente fue de preguntas abiertas las cuales me brindaron respuestas diferentes y las cuales fueron buenas, ya que me sirvieron de mucho para demostrar que el personal de salud está capacitado para la prevención de la preeclampsia el cual es mi tema de investigación.

## Conclusión

La OMS estima que existen anualmente más de 166 mil muertes por preeclampsia. Su incidencia es del 5 al 10% de los embarazos, pero la mortalidad es de 5 a 9 veces mayor en los países en vía de desarrollo. Lo que significa que hay mayor riesgo en las usuarias que tengan factores de riesgo en esta patología. La preeclampsia se define como cifras tensionales sostenidas por arriba de 140/90 asociado a proteinuria en embarazadas con edad gestacional mayor a 20 semanas. Siendo esta una de las patologías con mayor morbimortalidad materna y perinatal.

De esta forma mi objetivo era plantear las condiciones que debe cuidar el personal de enfermería al realizar los signos vitales para evitar eventos que pongan en riesgo la integridad física y emocional.

Así mismo se logró mi objetivo general donde utilicé como instrumento para emplear mi investigación un cuestionario de 10 preguntas, en donde logre obtener la información que estaba buscando, donde recibí resultados positivos de parte del personal de salud, de igual forma logre plantear las condiciones que debe cuidar el personal de salud en pacientes embarazadas para la prevención de la preeclampsia en las usuarias. Donde recibí resultados distintos, pero de forma correcta, lo que sugiero en esta parte es que el personal se actualice gradualmente para una mejor atención hacia los usuarios y así mismo detectar los signos de esta patología y lograr la prevención, que es lo que tiene mayor importancia hacia mi punto de vista.

Ha sido una experiencia única, en donde puse mi profesionalismo, y mi vocación para poder emplear mis encuestas y así mismo obtener mis resultados.

Me gustó mucho el tema que escogí porque es una de las enfermedades que daña física y emocionalmente a las pacientes cuando hay un nuevo embarazo, siendo una patología en la que se puede detectar y tratar a tiempo.

Muchas de las usuarias no saben lo que esto significa porque no tienen conocimientos previos, pero para eso estamos nosotros para explicarles lo que es, y los factores de riesgo que tienen para poder prevenir esta enfermedad.

## Referencias

- Alfonso-Gutiérrez, M. A.-L.-M.-C.-R. (septiembre de 2018). *Enfermería universitaria*. Obtenido de <https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2018.3.65987>
- Ana sofia cerdeira, E. O. (agosto de 2019). Obtenido de <https://www.ahajournals.org/doi/full/10.1161/HYPERTENSIONAHA.119.12739>
- Andrea Isabel Vallejo Maquilón, J. E. (2019). Obtenido de [https://doi.org/10.26820/recimundo/3.\(2\).abril.2019.566-581](https://doi.org/10.26820/recimundo/3.(2).abril.2019.566-581)
- Ballesteros, R. R. (05 de junio de 2017). *Preeclampsia: ¿es posible su predicción*. (medigraphic, Ed.) Obtenido de file:///C:/Users/HPPS/Downloads/122-Texto%20del%20art%C3%ADculo,%20manuscrito%20o%20aportaci%C3%B3n%20a%20la%20revista-318-1-11-20201223.pdf
- Bermejo Rodríguez, M. (2017). Obtenido de <http://hdl.handle.net/10486/680413>
- Borbor Suárez, P. A. (mayo de 2019). Obtenido de <http://repositorio.unemi.edu.ec/handle/123456789/4529>
- Choque Soliz, G. (septiembre de 2019). Obtenido de <http://hdl.handle.net/123456789/15969>
- Connie Rocío Vallejo Vásquez, H. E. (2018). *Incidencia de preeclampsia y eclampsia en pacientes con embarazo de alto riesgo obstétrico*. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6796752>
- De Jesús-García A, J.-B. M.-O.-T.-J.-P. (2018). *características clínicas, epidemiológicas y riesgo obstétrico de pacientes con preeclampsia-eclampsia*. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2018/eim184e.pdf>
- Denisse Johanna Romero Lorenti, R. S. (2019). Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7402238>
- Dulay, A. T. (Junio de 2019). *Manual MSD version para profesionales*. Obtenido de <https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/ginecolog%C3%ADa-y-obstetricia/anomal%C3%ADas-del-embarazo/preeclampsia-y-eclampsia>
- Echeverria Caicedo, K. P. (mayo de 2020). Obtenido de <http://repositorio.unemi.edu.ec/handle/123456789/5187>
- Elena Elizabeth Sánchez Pérez, A. L. (diciembre de 2018). Obtenido de <http://revistaitsl.itslibertad.edu.ec/index.php/ITSL/article/view/58>
- Elisa Simón San José, I. H. (2018). Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6708431>
- Elvia Muñoz E, V. M. (octubre de 2017). Obtenido de [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0717-75262017000400438&script=sci\\_arttext&tlng=en](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0717-75262017000400438&script=sci_arttext&tlng=en)

- Facca, T. A.-K. (23 de octubre de 2020). Obtenido de [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0100-72032020000900586&lang=es](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0100-72032020000900586&lang=es)
- Flores-Loayza, E. R.-L. (2017). *PREECLAMPSIA Y SUS PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO*. (U. R. Facultad de Medicina Humana, Ed.) doi:10.25176/RFMH.v17.n2.839
- García Cirilo, V. (mayo de 2020). Obtenido de <https://gredos.usal.es/handle/10366/144104>
- Gaus, D. G. (2019). *Preeclamsia/ Eclampsia*. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7527382>
- Gonzalez Gonzalez, F. R. (2017). Obtenido de <http://repositorio.utmachala.edu.ec/handle/48000/11885>
- Jheison David Cabrera Ruilova, M. P. (abril de 2019). Obtenido de [https://doi.org/10.26820/reciamuc/3.\(2\).abril.2019.1012-1032](https://doi.org/10.26820/reciamuc/3.(2).abril.2019.1012-1032)
- Jorly Mejia-Montilla, E. R.-V. (septiembre de 2017). Obtenido de <https://www.redalyc.org/jatsRepo/3755/375553465002/index.html>
- Juan Antonio Suárez Gonzalez, M. V. (2017). Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubobsgin/cog-2017/cog171h.pdf>
- Kuan, A. D. (abril de 2017). Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6129767>
- Lino Arturo Rojas Pérez, L. A. (junio de 2019). Obtenido de <https://www.redalyc.org/jatsRepo/5728/572861392011/index.html>
- Luna Lanchi, Z. T. (2017). Obtenido de <http://repositorio.utmachala.edu.ec/handle/48000/10968>
- Malacatus Vásconez, A. V. (2017). Obtenido de <http://repositorio.utmachala.edu.ec/handle/48000/10047>
- Malvino, E. (2018). *Biblioteca de obstetricia critica*. Obtenido de [http://www.obstetriciacritica.com/doc/Preeclampsia\\_Eclampsia.pdf](http://www.obstetriciacritica.com/doc/Preeclampsia_Eclampsia.pdf)
- Moura, N. S. (octubre de 2020). Obtenido de [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0100-72032020001000659&lang=es](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0100-72032020001000659&lang=es)
- Nerenberg, K. A., Park, A. L., Vigod, S. N., Saposnik, G. M., Berger, H. M., Hladunewich, M. A., . . . Ray, J. G. (diciembre de 2017). Obtenido de [https://journals.lww.com/greenjournal/Fulltext/2017/12000/Long\\_term\\_Risk\\_of\\_a\\_Seizure\\_Disorder\\_After.20.aspx](https://journals.lww.com/greenjournal/Fulltext/2017/12000/Long_term_Risk_of_a_Seizure_Disorder_After.20.aspx)
- Paredes, R. O. (2017). Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6268323>
- Pereira Calvo, J., & Pereira Rodríguez, Y. Q. (2020). *Actualización en preeclampsia*. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7399387>

- Pérez, D. L. (19 de junio de 2019). *Preeclampsia - eclampsia diagnóstico y tratamiento*. (r. e. espejo, Ed.) Obtenido de file:///C:/Users/HPPS/Downloads/Dialnet-PreeclampsiaEclampsiaDiagnosticoYTratamiento-7222118.pdf
- Phyllis August, M. M. (s.f.). (M. M. :Charles J Lockwood, Editor) Recuperado el 21 de enero de 2021, de <https://www.uptodate.com/contents/preeclampsia-clinical-features-and-diagnosis>
- Prieto-Macías, J. A.-R.-C. (2017). Obtenido de <https://www.redalyc.org/jatsRepo/4577/457750722012/index.html>
- Ramos Hernández, L., Soyot Medina, K., Rams Aguilera, R., & Ramos. (2017). Recuperado el 19 de marzo de 2021, de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=368452101001>
- Reyna-Villasmil, E. (mayo de 2018). Obtenido de <https://www.redalyc.org/jatsRepo/3313/331355419004/index.html>
- Rosa María Alonso Mesa, A. G. (2019). Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7171862>
- RYAN, M. P. (Abril de 2020). *FACTORES DE RIESGO PARA EL DESARROLLO DE*. (U. E. MILAGRO, Ed.) Obtenido de <http://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/5207/1/TITULACION.pdf>
- Sánchez, D. K. (MARZO de 2018). *PREECLAMSIA*. (R. M. Sinergia, Ed.) Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/sinergia/rms-2018/rms183b.pdf>
- Solorzano, L. D. (25 de enero de 2020). Preeclampsia: complicación durante el embarazo que se puede prevenir. (c. y. revista de produccion, Ed.) doi:10.29018
- Tenorio Ponce, J. A. (2019). Obtenido de <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/43988>
- Valerio, L. V. (marzo de 2017). Obtenido de [www.dialnet.unirioja.es](http://www.dialnet.unirioja.es)
- Veiga, E. C. (junio de 2021). Obtenido de [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1807-59322021000100400&lang=es](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1807-59322021000100400&lang=es)
- Vivian Asunción Alvarez Ponce, F. D. (2017). Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubobsgin/cog-2017/cog172g.pdf>
- Yagual, D. J. (noviembre de 2019). *Fisiopatología y riesgo materno-fetal asociados a la preeclampsia*. Obtenido de <https://recimundo.com/index.php/es/article/view/612>

### Cronograma de actividades

Actividades	Mes									
	Marzo				Abril		Mayo		Junio	
	07	14	21	28	11	16	23	30	04	
Planteamiento del problema. Justificación del problema. Referencias.										
Antecedentes del problema. Planteamiento del problema. Preguntas de Investigación. Objetivos de Investigación. Cronograma de actividades.										
Antecedentes del problema Planteamiento del problema Preguntas de investigación <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pregunta general</li> <li>• Preguntas específicas</li> </ul> Objetivos de la investigación <ul style="list-style-type: none"> <li>• Objetivo general</li> <li>• Objetivos específicos</li> </ul> Justificación Limitaciones al estudio Referencias Cronograma de actividades										
Marco teórico										
Método de investigación										

Instrumento de recolección de datos					
Aplicación de instrumento					
Resultados.					
Conclusión.					

## Anexos

Cuestionario.

¿Qué cifras tensionales en preeclampsia requiere de observación de personal de salud?

¿Cuál es la primera línea de manejo en el tratamiento de la preeclampsia?

¿Conoce los síntomas principales de la preeclampsia?

¿Conoce la diferencia de preeclampsia y eclampsia?

¿A las cuantas SDG es más probable la preeclampsia?

¿Que caracteriza principalmente la preeclampsia?

¿Cuáles son las complicaciones para la madre y el bebe?

¿Qué factores aumentan más a desarrollar preeclampsia?

¿Qué efectos pueden tener sobre la salud de la madre y el bebe?

¿Cuáles serían los cuidados para la prevención de la preeclampsia?