



Nombre del alumno: Anahí González Sánchez

Nombre del profesor: Dra. Cindy de los Santos

Licenciatura: Trabajo Social y Gestión Comunitaria

Materia: Medicina Social

Nombre del trabajo: Ensayo sobre “Evolución del

concepto salud y enfermedad”

Frontera Comalapa, Chiapas a 11 de julio del 2021

¿Qué es salud? ¿Cuántos conceptos de salud existen? ¿Cuál es el factor principal para gozar de buena salud? Son algunas preguntas que en ocasiones nos hacemos, pues existen diferentes puntos de vista, opiniones y pensamientos sobre dicho concepto.

De pequeños siempre nos enseñaron que el lavarse las manos, bañarse, comer frutas, verduras, tomar vitaminas era bueno para estar sanos, pero conforme pasa el tiempo nos hemos dado cuenta también que no solamente eso nos ayuda para gozar de buena salud, pues esto depende de muchos otros factores.

Ahora bien, aunque la mayoría aparentemente conoce el significado de la palabra salud pues siempre lo mencionan, en realidad desconocen lo que es y lo que realmente significa, nuestro cerebro en automático piensa que tener salud es no estar enfermo, y estar enfermo es no tener salud, parece algo demasiado lógico y obvio, pero, ¿es esto realmente el verdadero significado? ¿Tiene un concepto solamente la palabra salud? ¿Cómo se puede conocer a alguien con buena salud? Estas preguntas las vamos a tratar de resolver en este ensayo.

El concepto de salud es variado y se utiliza en diversos contextos, en el contexto médico se puede conocer como la atención a enfermedades que se pueden reconocer fácilmente, es decir la ausencia de enfermedad, en el contexto de los pacientes se refiere a las personas que se sienten enfermas, en lo sociológico busca una comprensión para la sociedad en conjunto, ahora bien, en un contexto económico y político se puede referir a estar bien económicamente es significado de estar sano, a nivel político se busca la igualdad, en lo filosófico y antropológico hace referencia a un estado de vida autónomo, finalmente en el contexto ideal y utópico influye las ideas individuales acerca de la felicidad plena, esto se relaciona con las creencias de cada ser humano, para lo que muchos es felicidad para otros no lo es, de la misma manera, algunos tienen ideas contrarias a lo que es realmente la salud, todo esto va a depender de cómo observamos y nos sentimos en la vida que tenemos.

Existen dos tipos de visiones en la salud, uno llamado neutralista, afirma que la salud depende únicamente del conocimiento científico y empírico. Y la otra visión es normativa, puesto que aquí la salud va a depender de la cultura en la que el individuo se desarrolle, pues existen lugares en donde la cultura ha etiquetado enfermedades como graves e indeseables.

Hay cuatro conceptos que han idealizado un concepto para la salud, la primera se refiere al bienestar físico algo que podemos ver notoriamente, la segunda se refiere a la salud mental o sea que si una persona se comporta de la manera que la sociedad lo estipula esto quiere decir que tiene y goza de buena salud, ahora bien, el tercer concepto hace referencia a lo sociológico que incluye las relaciones interpersonales, y finalmente las ideales y utópicas estas como mencionaba anteriormente se enfoca en lo que cada individuo considera como buena salud y asimismo, una felicidad plena, aquí tiene que ver sus ideas, creencias, culturas, entre otros.

Es bastante difícil definir el concepto de salud, es un concepto que cambia a lo largo del tiempo, pues antes las personas tenían otras ideas respecto a esta palabra. Anteriormente tenían ideas erróneas, y tachaban a las personas que padecían alguna enfermedad, bien dicen que lo que mata no es tanto la enfermedad sino la ignorancia, todos sabemos o debemos saber que es importante estar en constante observación cuidando de nuestro bienestar físico, psicológico y sobretodo espiritual.

Para gozar de buena salud también es necesario aprender a cuidarnos, pues todo en exceso también resulta dañino para el organismo de los seres humanos. Es necesario aprender a tener un estilo de vida saludable, así nuestra calidad de vida mejorará.

En conclusión, podemos respondernos las preguntas que nos hacíamos al principio, el concepto de salud es multifacético y existen diversos conceptos, además va cambiando a lo largo de los años, asimismo podemos decir que para tener y poder gozar de una excelente salud es necesario tener en cuenta distintos factores, que cuiden todo nuestro ser: espíritu, alma y cuerpo.

Cuidar de cada área de nuestra vida sin duda alguna nos ayudará y obtendremos mejores beneficios. Tenemos una labor muy importante como trabajadores sociales, el poder hacerles llegar a la sociedad, los conceptos de salud y cómo poder cuidarnos para mantenernos en completo bienestar integral.